

# Вакцинация: безопасная вакцинация и кто может сделать прививку

(обновления по 13/07/2021 включительно)

## Безопасная вакцинация и защитное действие вакцины

Производство вакцин от коронавируса строго регламентируется государством, как любое производство лекарственных препаратов. Благодаря действию вакцины Вы не заболите в случае заражения коронавирусом. Доступные вакцины не содержат желатина. Вы не можете самостоятельно выбрать вакцину (производителя вакцины).

## Две причины сделать прививку от коронавируса

1. Благодаря действию вакцины Вы не заболите в случае заражения коронавирусом. Вакцина активизирует нашу иммунную систему, то есть организм начинает вырабатывать антитела. Все вакцины работают и строго проверяются на безопасность, эффективность и качество.
2. Коллективный иммунитет: В целях предотвращения распространения коронавируса важно чтобы более 70% населения Бельгии сделали прививку. Таким образом, у всех выработается коллективный иммунитет, способный защитить от коронавируса.

Узнать больше о [доступных вакцинах](#).

## О безопасности вакцин от коронавируса

Производство вакцин от коронавируса отвечает всем необходимым государственным стандартам, установленным для производства лекарственных препаратов.

Вакцины также тщательно проверяются на качество, безопасность и эффективность.

### **Производство вакцины всегда включает следующие этапы:**

1. Разработчик препарата всегда строго тестирует вакцину: проверяются степень очистки, компоненты и производственный процесс.
2. Европейское агентство лекарственных средств (ЕАЛС) и национальные органы контроля в странах ЕС/ЕЭЗ исследуют действие вакцины.
3. Разработчик препарата тестирует действие вакцины в лаборатории и клиническим путем (в первой фазе препарат тестируется на животных).
4. Если первая фаза испытаний проходит успешно, препарат тестируют люди (волонтеры):
  - препарат проходит через три этапа клинических исследований: каждый раз с большим количеством участников:
  - тестирование проходит в соответствии с действующими процедурами и протоколами:
    - установленными национальными органами контроля
    - одобренными Комиссией по медицинской этике
5. Затем разработчик вакцины предоставляет результаты тестирования Европейскому агентству лекарственных средств (ЕАЛС). ЕАЛС одобряет препарат только когда удостоверится в том, что преимущества от действия препарата превышают возможные риски.

### **мРНК-вакцины не изменяют ДНК человека**

Исследования показали, что генетический материал из вакцины не смешивается с ДНК человека. После запуска в организме нужного механизма вакцина перерабатывается естественным путем. Некоторые вакцины содержат матричные РНК (мРНК), при этом:

- мРНК из вакцины не достигают ДНК человека.
- мРНК настолько отличаются от ДНК, что не могут на него повлиять, даже если будут находиться рядом.
- мРНК легко перерабатываются нашим организмом: в течение 10 часов они перерабатываются в клетках организма.
- Технология с мРНК безопасна, так как не является чем-то новым. Действие РНК-вакцин активно исследуется в течение 20 лет: в том числе для борьбы с раком, вирусом Эбола и бешенством.

### **Длительные побочные действия:**

Человечество изготавливает вакцины уже около 200 лет. Современные ученые обладают необходимым опытом и знаниями. Известно, что зачастую основные побочные действия проявляются в течение первых нескольких недель применения вакцины. В настоящее время начальный этап применения вакцины уже благополучно пройден. Маловероятно, что могут возникнуть серьезные побочные действия через несколько месяцев или через несколько лет после получения прививки.

Но полностью исключить возможные побочные действия нельзя. Это касается не только вакцины от коронавируса, но также любой вакцины или любого лекарственного препарата. Поэтому все одобренные вакцины и лекарства впоследствии всегда тщательно отслеживаются. Для вакцины от коронавируса создана особая система отслеживания, таким образом можно будет быстро отреагировать в случае необходимости.

### **Чем отличается разработка вакцины от коронавируса от других разработок?**

1. Разработка и сертификация вакцины от коронавируса являлись приоритетными на всех уровнях, так как речь шла о срочных разработках в сфере здравоохранения. Поэтому вакцины смогли разработать за достаточно короткий срок.
2. Различные этапы разработки могли проводиться одновременно. Клинические исследования, запланированные в 3-й фазе, стартовали одновременно с клиническими исследованиями 2-й фазы.

Но это не означает, что вакцины менее безопасны:

- В испытаниях вакцин участвовало большое количество человек.
- Европейское агентство лекарственных средств (ЕАЛС) задействовало:
  - специальную оперативную группу экспертов
  - рассматривало все процедуры, связанные с сертификацией, в приоритетном порядке. Благодаря этому стало возможно в кратчайшие сроки удостовериться в качестве вакцины и предоставить экспертную оценку.

## **Защита от заразных вариантов вируса**

### **Мутация вирусов**

При мутации вируса изменяется генетический материал вируса. Как быстро происходит мутация зависит от вида вируса.

### **Мутации вируса не всегда влияют на эффективность вакцины**

Первые результаты лабораторных исследований вакцины Пфайзер показали, что антитела, которые вырабатываются благодаря вакцине, способны также нейтрализовать британский штамм коронавируса.

### **Существуют вакцины, которые действуют в течение многих лет после прививки**

Например, вакцины от кори или от краснухи. Другие вирусные штаммы, например, штаммы гриппа, регулярно мутируют. Поэтому разработчикам вакцины необходимо каждый год дорабатывать состав, чтобы препарат продолжал работать.

### **На данный момент специалисты следят за:**

- возможными мутациями коронавируса в будущем
- эффективностью вакцин при инфицировании новыми вариантами вируса

## **Кошер и халяль**

Доступные вакцины от коронавируса не содержат желатина.

Желатин - это белок, который производится из свиного коллагена. Иудеи и мусульмане не употребляют свинину и любые продукты из нее в пищу.

При этом обе религии разрешают вакцинацию, даже если препарат содержит желатин:

- В иудаизме: применение вакцины разрешается, так как препарат не вводится орально.
- В исламе: применение вакцины разрешается, так как в них содержится переработанный желатин и он считается халяльным.

## **Выбор вакцины**

### **В настоящее время выбор вакцины не предусмотрен**

Вы получаете персональный (именной) код вакцинации. Код вакцинации соответствует прививочному препарату, наиболее подходящему Вам.

### **Большинство вакцин состоят из двух компонентов (доз)**

Прививка проводится в два этапа с интервалом от 3 до 5 недель. Вторым компонентом вакцины от Астразенека (AstraZeneca) вводится спустя 8-12 недель. Вакцина Янссен (Janssen) состоит из одного компонента.

### **Во время второго этапа и первого этапа прививки всегда вводится один и тот же препарат**

В пунктах вакцинации всегда имеется в наличии достаточное количество нужных препаратов, чтобы обеспечить прививку 2-м нужным компонентом. Название и номер лота каждой вакцины всегда регистрируются в системе [«Vaccinnet»](#). Таким образом, ошибки с вводом 2-го компонента вакцины исключены.

### **Тошнота, температура, головная боль, боль в мышцах**

После прививки могут возникнуть следующие побочные эффекты: повышенная температура, боль в мышцах и головная боль. Иногда может возникнуть тошнота. Это нормальная реакция организма на прививку (влияние извне). Недомогание обычно проходит без следа в течение нескольких дней. При более продолжительных побочных эффектах обратитесь к Вашему домашнему врачу.

После прививки необходимо подождать в приемной 15 минут. Таким образом, каждый получивший прививку еще некоторое время находится под наблюдением. В случае серьезной реакции на вакцину медперсонал пункта вакцинации сможет оказать необходимую медицинскую помощь.

## **Кто (не) может сделать прививку**

**Беременные женщины и женщины, планирующие беременность, могут сделать прививку. Если Вы болеете, за исключением серьезных и хронических заболеваний, прививку лучше отложить. Пациенты, которые относятся к группе риска, могут сделать прививку в приоритетном порядке.**

## **При беременности или планировании беременности**

### **При беременности рекомендуется пройти вакцинацию**

При беременности строго рекомендуется сделать прививку, вне зависимости от срока беременности. Данную рекомендацию сформулировал Высший совет по вопросам здравоохранения («Hoge Gezondheidsraad»). Беременные женщины входят в группу повышенного риска: инфицирование COVID-19 во время беременности может привести к серьезным осложнениям у матери, преждевременным родам и представлять угрозу здоровью ребенка. Начиная с 4 мая беременные женщины могут в приоритетном порядке провакцинироваться мРНК-вакциной.

**Вакцинация также строго рекомендуется при планировании беременности.**

## **В период грудного вскармливания**

### **Вы можете сделать прививку против коронавируса**

В период вакцинации Вы можете продолжать кормить грудью.

## **Если Вы болеете**

### **Если Вы болеете, следует отложить прививку**

Вы можете сделать прививку не ранее чем через 2 недели после выздоровления.

### **Если Вы страдаете тяжелым или хроническим заболеванием, рекомендуется сделать прививку**

Прививка защитит Вас от серьезных осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией.

### **Если Вы хотите проконсультироваться**

Обратитесь к Вашему домашнему врачу

## **У Вас коронавирусная инфекция**

### **Если Вы болеете, следует отложить прививку**

Даже при отсутствии симптомов прививку следует отложить. Вы можете сделать прививку не ранее чем через 2 недели после положительного теста на коронавирус.

## **У Вас хроническое заболевание**

### **Если Вы страдаете хроническим заболеванием, рекомендуется сделать прививку**

Коронавирусная инфекция может протекать у Вас в более тяжелой форме. Вакцины протестированы на использование в случае хронических заболеваний.

## **У Вас онкологическое заболевание (в прошлом было онкологическое заболевание)**

Если у Вас было онкологическое заболевание, Вы можете сделать прививку.

Если на данный момент Вы проходите лечение, Вы также можете сделать прививку.

Обязательно проконсультируйтесь с врачом-онкологом или Вашим лечащим врачом, когда Вам лучше всего сделать прививку. Так действие вакцины будет максимально эффективным.

## **Вы входите в группу повышенного риска**

**Если Вы входите в группу повышенного риска (по состоянию здоровья), Вы можете сделать прививку в приоритетном порядке.**

Так как коронавирусная инфекция может протекать у Вас в более тяжелой форме. Пациенты, которые относятся к группе риска, получают от администрации Фламандского региона персональное приглашение для посещения пункта вакцинации.

## **Кто входит в группу повышенного риска (по состоянию здоровья)?**

### **Пациенты, страдающие следующими заболеваниями:**

- возрастная группа 45-64 года: пациенты с
  - респираторными заболеваниями
  - хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями
  - ожирением
  - диабетом
  - хроническими заболеваниями нервной системы
  - деменцией
  - онкологическими заболеваниями (с образованием опухолей)
  - повышенным давлением
  
- возрастная группа 18-64 года: пациенты, страдающие следующими заболеваниями:
  - хронические заболевания почек
  - хронические заболевания печени
  - рак крови (например: лейкемия)
  - синдром Дауна
  - пациенты, перенесшие трансплантацию (или пациенты, ожидающие трансплантацию)
  - заболевания (сбой) иммунной системы
  - ВИЧ-инфекция
  - редкие заболевания

Фонды обязательного медицинского страхования (мутуалитеты) располагают необходимой информацией о пациентах, страдающих данными заболеваниями. Данную информацию также могут дополнить домашние врачи. В дальнейшем на основе этих данных составляются конкретные списки.

Все пациенты из данного списка могут провакцинироваться в приоритетном порядке (вне зависимости от заболевания), так как все перечисленные заболевания считаются опасными для здоровья. Очередь формируется из возрастных групп: пожилые люди могут сделать прививку в первую очередь.

## **У Вас аллергия (аллергическая реакция)**

У Вас когда-либо была незамедлительная или тяжелая аллергическая реакция на прививочные препараты (вакцину)? Или Вам когда-либо была необходима срочная медицинская помощь после приема лекарственного препарата? В этих случаях Вам необходимо проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.

Ваш домашний врач сможет оценить Ваше состояние и в случае необходимости направить Вас к аллергологу или записать на прививку в медицинское учреждение.

**В случае аллергии на другие вещества Вы по-прежнему можете сделать прививку:**

- Вакцины не содержат консервантов
- Крышечка флакона с вакциной сделана не из латекса.

**В следующих ситуациях следует отложить вакцинацию:**

**В случае недомогания с повышенной температурой или без (>38°C)**

Прививку можно делать после Вашего полного выздоровления.

**У Вас коронавирусная инфекция или положительный результат теста на коронавирус.**

Прививку можно делать не ранее чем через 14 дней после выздоровления или, если инфекция протекает бессимптомно, не ранее чем через 14 дней после положительного ПЦР-теста.

**Вы соблюдаете режим карантина**

Отложите прививку до окончания режима карантина

