

Hoe draagt u een mondmasker?

نحوه‌ی پوشیدن ماسک



1

Was uw handen voor u uw mondmasker aandoet.

قبل از پوشیدن ماسک دست‌های خود را بشویید.



2

Raak nooit de binnenkant van het mondmasker aan, alleen de lintjes.

هیچوقت به قسمت داخلی ماسک دست نزنید، و فقط از قسمت بند آن را بگیرید.



3

Uw neus, mond en kin moeten onder het masker zitten – zonder openingen aan de zijkant.

ماسک باید بینی، دهان و چانه را کاملاً بپوشاند و هر دو طرف آن به صورت شما بچسبید.



4

Heb u het mondmasker op? Raak het niet meer aan.

بعد از گذاشتن ماسک، دیگر به آن دست نزنید.



5

Was uw handen altijd voor en nadat u het mondmasker afzet.

قبل از گذاشتن و بعد از برداشتن ماسک دست‌های خود را بشویید.



6

- Draag uw mondmasker niet langer dan 8 uur.
- Zet het mondmasker af van achter naar voor zonder de voorkant aan te raken.
- Doe uw mondmasker meteen in de was.

- حداکثر هر 8 ساعت، ماسک خود را تعویض کنید.
- بدون این که دست‌های شما با قسمت جلوی ماسک تماس داشته باشد، آن را از پشت به جلو باز کنید.
- سپس ماسک را بلافاصله داخل ماشین لباسشویی بیندازید.



7

Was uw mondmasker op het einde van de dag op 60°C in de wasmachine of kook het in een kookpot.

ماسک خود را در پایان روز در دمای 60 درجه بشویید و یا داخل قابلمه با آب داغ بجوشانید.



Draag een mondmasker om anderen niet te besmetten. Hebt u een filter? Steek hem in uw mondmasker voor extra bescherming.

برای مبتلا نکردن دیگران از ماسک استفاده کنید. چنانچه خودتان فیلتر دارید، آن را جهت حفاظت بیشتر در ماسک خود بگذارید.

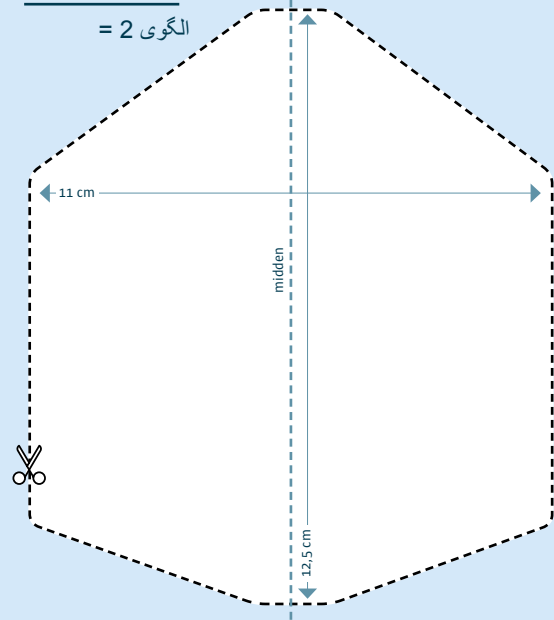
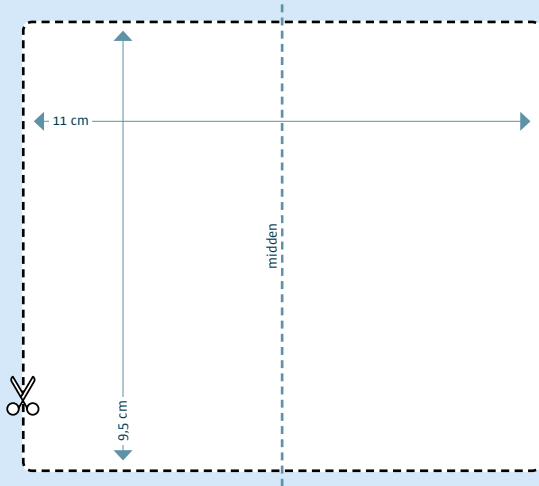
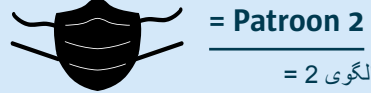
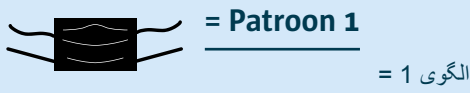
Hoe gebruikt u de filter?

نحوه استفاده از فیلتر

1

Kijk welk mondmasker u kreeg.

ببینید که ماسک شما از کدام نوع است.



2

Knip het juiste patroon uit. Neem de filterstof die u kreeg. Leg het patroon op één helft en knip de filter op maat. Knip nog een filter uit de andere helft. Zo hebt u twee filters.

آن را طبق الگو برش بزنید. پارچه فیلتری که دریافت کرده‌اید را بردارید. این گونه دو فیلتر دارید. الگو را روی نیمی از آن بگذارید و فیلتر را طبق اندازه برش دهید. با نیمی دیگر آن یک فیلتر دیگر برش بزنید. این گونه دو فیلتر دارید.

3

Schuif één filter in de opening van het mondmasker. Zorg dat de filter niet dubbel plooit.

یک فیلتر را در شکاف ماسک قرار دهید. دقت کنید که فیلتر صاف باشد و تا نخورد.

4

Laat de filter in het mondmasker zitten en was elke dag op 60°. Vervang de filter na 30 wasbeurten door een nieuwe.

فیلتر را از ماسک خارج نکنید و به همان ترتیب هر روز در دمای 60 درجه بشویید. بعد از 30 نوبت شست‌وشو فیلتر را تعویض کنید.

!

Strijk het mondmasker niet met de de filter erin.

ابتدا فیلتر را از ماسک خارج کنید و سپس آن را اتو بزنید.

!

Draag een mondmasker om anderen niet te besmetten. Steek de filter in uw mondmasker voor extra bescherming.

برای مبتلا نکردن دیگران از ماسک استفاده کنید. فیلتر را برای حفاظت بیشتر در ماسک خود بگذارید.