

Meer info?

Uitvoeren van een beperkte bodem/putwaterstaalname?

Provinciaal Instituut voor Hygiëne (PIH)

☎ 03 259 12 00

✉ pih@provincieantwerpen.be

Vragen over uw bodem?

Openbare Vlaamse Afvalstoffenmaatschappij (OVAM)

☎ 015 284 284

✉ info@ovam.be

Stof, geur- of geluidshinder?

De Blauwe Lijn

☎ 0800 123 12

Vragen over Umicore?

Gratis groen nummer Umicore

☎ 0800 937 39

Vragen over gezondheid?

Logo Antwerpen

☎ 03 369 16 10

Nieuwsbrief

NUMMER 24 | 2018

medische werkgroep Hoboken



V.U.: Dr. Vera Nelen, Provinciaal Instituut voor Hygiëne, Kronenburgstraat 45, 2000 Antwerpen

Medische werkgroep Hoboken

De medische werkgroep Hoboken bestaat uit:

Universiteit Antwerpen, Stad Antwerpen, Provinciaal Instituut voor Hygiëne (PIH), Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, Vlaamse Milieumaatschappij (VMM), Umicore, Centra voor Leerlingenbegeleiding, Huisartsen van Hoboken, District Hoboken, Lokaal Gezondheidsoverleg Antwerpen, Openbare Vlaamse Afvalstoffenmaatschappij (OVAM), Kind en Gezin en Sint-Agnes Basisschool.

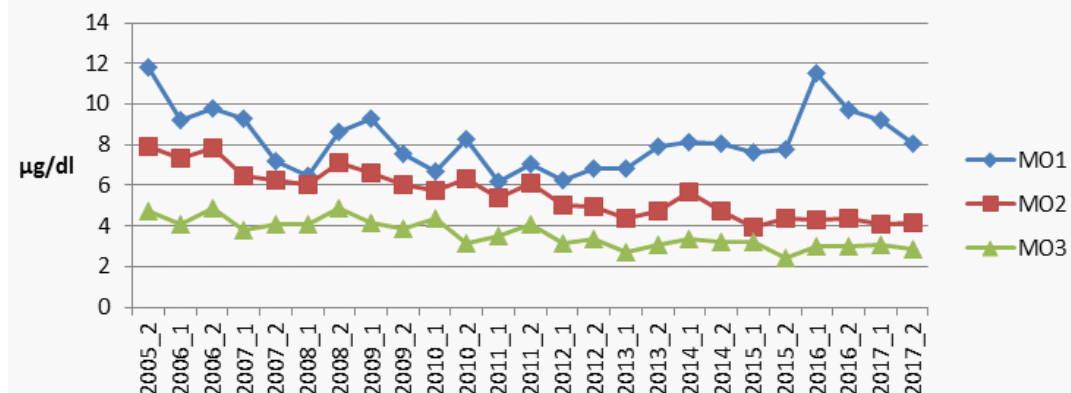
Moretusburg en Hertogvelden zijn wijken die te maken hebben met een vervuiling van zware metalen. Door de aanwezige industrie blijven ze een aandachtspunt voor de medische werkgroep. Zij volgt de situatie op en ook de halfjaarlijkse bloedonderzoeken bij kinderen van 1 tot 12 jaar die in de wijken wonen.

In deze nieuwsbrief leest u de resultaten van het laatste bloedonderzoek en krijgt u voedingstips rond ijzeropname in het lichaam.

Resultaten bloedonderzoek najaar 2017

- 219 kinderen tussen 1 en 12 jaar namen deel aan dit bloedonderzoek. Dit is meer dan de helft van de kinderen uit Moretusburg en Hertogvelden.
- De gemiddelde loodwaarde in het bloed van de kinderen bedroeg 4,69 µg/dl.
- 5 µg/dl is de referentiewaarde voor lood in bloed. 31,5% van de kinderen heeft een loodwaarde boven de 5 µg/dl. Kinderen met een loodwaarde boven 5 µg/dl krijgen een brochure. Hierin staan tips om de loodwaarde bij het kind te doen dalen.
- Kinderen die op 150 meter afstand of minder van het bedrijf Umicore wonen (genoemd M01 in de figuur hieronder) hadden sinds het voorjaar 2016 hogere loodwaarden in vergelijking met de campagnes ervoor. De communicatie in de wijk werd verhoogd en met een actieplan heeft Umicore de emissies terug verminderd. De loodwaarden in het bloed zijn gedaald tot het niveau van het najaar 2015.

gemiddelde loodwaarde per woonzone



- 15 kinderen werden extra opgevolgd door Logo Antwerpen omdat ze een loodwaarde in het bloed hadden van meer dan 10 µg/dl.

Vragen? Logo Antwerpen (Lokaal gezondheidsoverleg), tel. 03 369 16 10, kathleen.degroeve@logoantwerpen.be

Nieuwe bloedprikactie

In het voorjaar van 2018 is er een nieuwe bloedprikactie voor kinderen tussen 1 en 12 jaar in dienstencentrum Moretusburg in de Adolf Greinerstraat 5.

De data zijn:

- maandag 23 april van 16 tot 20 uur
- woensdag 2 mei van 12 tot 17 uur
- donderdag 3 mei van 16 tot 20 uur (op afspraak)



Vragen over de lood-in-bloedanalyses?

Provinciaal Instituut voor Hygiëne (PIH), tel. 03 259 12 73, pih@provincieantwerpen.be

Een 'ijzer'-sterk lichaam beschermt beter tegen lood

- Om u te beschermen tegen lood, is het extra belangrijk om te zorgen voor een goede ijzervoorraad in het lichaam.
- IJzer en lood lijken sterk op elkaar. Lood kan daarom gemakkelijk binnendringen in het lichaam langs de wegen die bedoeld zijn voor de ijzeropname.
- Het is dus belangrijk om te zorgen voor een goede ijzervoorraad in het lichaam. Als het lichaam voldoende ijzer heeft, worden de wegen voor ijzeropname afgesloten en kan het lood moeilijker in het lichaam geraken.
- U kan zorgen voor een goede ijzervoorraad door het hele jaar door te kiezen voor een evenwichtige en gevarieerde voeding. Gezonde voeding met veel groenten, fruit, brood en graanproducten, en regelmatig een stukje vlees, vis of gevogelte zorgt voor voldoende ijzer. Ongezonde voeding, bijvoorbeeld snoep, koeken, taart of chips bevat geen of zeer weinig ijzer.
- IJzer wordt goed opgenomen vanuit vlees, vis, gevogelte en schaaldieren.
- Voedingsmiddelen waarin ijzer zit dat iets minder goed wordt opgenomen, zijn bijvoorbeeld aardappelen, peulvruchten, wortelen, ananas, rijst, appels, bananen, peren, spinazie, noten, eieren, tofoe en cacao.
- Vitamine C bevordert de opname van ijzer. Een stuk fruit na de maaltijd of een slaatje bij de maaltijd zijn dus zeker aan te raden om de ijzeropname te verbeteren.

