

Wann tragen Sie eine Mundmaske?

Wenn Sie über 12 Jahre alt sind, **ist es verpflichtet**

- im Bus, in der Straßenbahn und im Zug, auch an der Bushaltestelle und im Bahnhof
- in der Schule
- auf der Arbeit, wenn Sie keinen Abstand von 1,5 m einhalten können

Empfohlen

- an belebten Orten, wie zum Beispiel in Geschäften
- bei Kontakt mit alten oder kranken Menschen
- wenn Sie krank sind und mit anderen Menschen in Kontakt kommen

Wie trägt man einen Stoffmundmaske?



1 Waschen Sie sich die Hände, bevor Sie Ihre Mundmaske aufsetzen.



2 Berühren Sie niemals die Innenseite der Maske, sondern nur die Bänder.



3 Ihre Nase, Ihr Mund und Ihr Kinn sollten sich unter der Maske befinden - ohne seitliche Öffnungen.



4 Tragen Sie die Maske? Fassen Sie sie nicht wieder an.



5 Waschen Sie sich vor und nach dem Abnehmen der Maske immer die Hände. Legen Sie die Mundmaske sofort in die Waschmaschine.



6 Waschen Sie Ihre Mundmaske am Ende des Tages bei 60°C in der Waschmaschine oder kochen Sie sie in einem Topf.



Haben Sie keine Mundmaske? Tragen Sie dann einen Schal. Wickeln Sie den Schal zweimal um Ihr Gesicht und waschen Sie es bei 60°.

Samen tegen corona

Check updates: antwerpen.be/coronavirus

