

# Hoe draagt u een mondmasker?

Как правильно носить защитную маску?



**Was uw handen voor u uw mondmasker aandoet.**

Вымойте руки перед тем как надеть маску.



**Raak nooit de binnenkant van het mondmasker aan, alleen de lintjes.**

Не касайтесь внутренней стороны маски, держите маску за резинку или завязки.



**Uw neus, mond en kin moeten onder het masker zitten – zonder openingen aan de zijkant.**

Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать нос, рот и подбородок, не оставляя зазоров по бокам.



**Heb u het mondmasker op? Raak het niet meer aan.**

Вы надели маску? Не касайтесь маски во время использования.



**Was uw handen altijd voor en nadat u het mondmasker afzet.**

Вымойте руки перед тем как снять маску и после снятия маски.



- **Draag uw mondmasker niet langer dan 8 uur.**
  - **Zet het mondmasker af van achter naar voor zonder de voorkant aan te raken.**
  - **Doe uw mondmasker meteen in de was.**
- Каждые 8 часов меняйте маску на новую.
  - После использования снимите маску, держась за резинки или завязки сзади (не прикасаясь к передней части маски).
  - Использованную маску сразу помещайте в корзину для грязного белья.



**Was uw mondmasker op het einde van de dag op 60°C in de wasmachine of kook het in een kookpot.**

Каждый вечер стирайте маску в стиральной машине при температуре в 60 градусов или прокипятите маску.



**Draag een mondmasker om anderen niet te besmetten.**

**Hebt u een filter? Steek hem in uw mondmasker voor extra bescherming.**

Ношение защитной маски снижает риск заражения окружающих. Если у Вас есть фильтр, Вы можете использовать его в качестве дополнительного защитного слоя, прикрепив к маске.

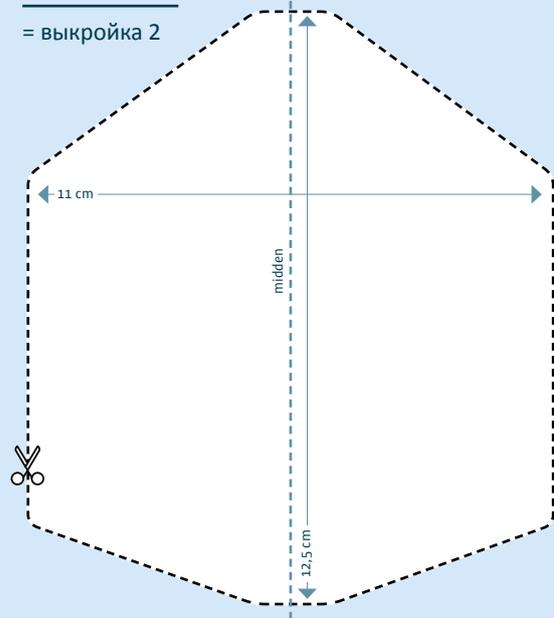
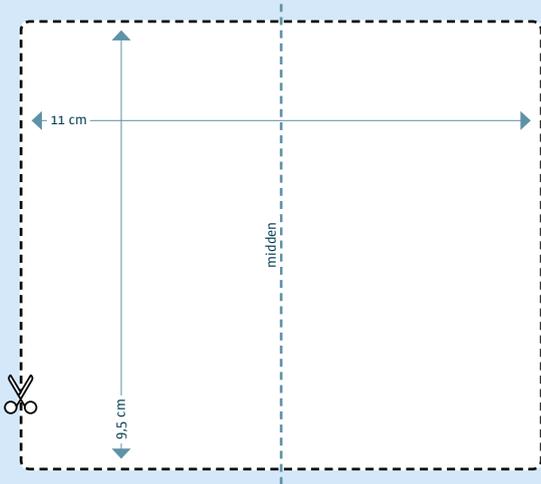
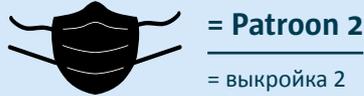
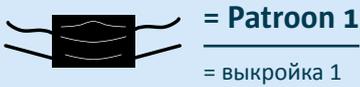
# Hoe gebruikt u de filter?

## Как правильно использовать фильтр?

1

### Kijk welk mondmasker u kreeg.

Какую модель маски Вы получили?



2

### Knip het juiste patroon uit. Neem de filterstof die u kreeg. Leg het patroon op één helft en knip de filter op maat. Knip nog een filter uit de andere helft. Zo hebt u twee filters.

Вырежьте нужную выкройку. Возьмите ткань для изготовления фильтра, которую Вы получили. Поделите отрез ткани на две части. Положите выкройку на одну половину отреза и вырежьте по контуру первый фильтр. Вторую часть ткани используйте для изготовления второго фильтра. Таким образом Вы сможете изготовить два фильтра.

3

### Schuif één filter in de opening van het mondmasker. Zorg dat de filter niet dubbel plooit.

Прикрепите один из фильтров к маске. Для этого вложите фильтр в отверстие на маске. Проследите за тем, чтобы не было складок и фильтр не сложился вдвое.

4

### Laat de filter in het mondmasker zitten en was elke dag op 60°. Vervang de filter na 30 wasbeurten door een nieuwe.

Не доставайте фильтр в течение дня и стирайте маску и фильтр каждый вечер при температуре в 60 градусов. Фильтр необходимо менять после 30 стирок.

!

### Strijk het mondmasker niet met de de filter erin.

При глажке маски вынимайте фильтр.

!

### Draag een mondmasker om anderen niet te besmetten. Steek de filter in uw mondmasker voor extra bescherming.

Ношение защитной маски снижает риск заражения окружающих. Используйте фильтр в качестве дополнительного защитного слоя, прикрепив к маске.