



Verslag

Titel verslag: Seniorenraad Ekeren
Datum en uur vergadering: Woensdag 14 juni 2023 om 9.30 uur
Plaats vergadering: Dienstencentrum Hagelkruis
Volgnummer:
Datum volgende vergadering: Woensdag 13 september 2023 om 09.30 uur

Verslag vorige vergadering: Verslag van de seniorenraad van 14 april 2023 wordt goedgekeurd

Commentaar:

Aanwezigen:

Naam		Naam	
Aanwezig			
Bastiaensen Jos	OKRA Bunt	Meys Ria	SAMANA Schoonbroek
Bernaerts Maria	SAMANA Bunt	Mortelmans Marleen	DC De Nobele Donk
Calluy Liliane	SAMANA Mariabrug	Nuyens An	ONAFH.
Costa Vincent	SAMANA Donk	Ongena Gerda	GEZINSBOND
De Graef Maria	OKRA Mariaburg	Plompen Annemie	Districtsschepen
Delmulle Hilde	ONAFH.	Simons Guido	ONAFH.
De Meester Mart	NEOS	Steenacker Kim	Seniorenconsulent
De Smedt Erwin	ONAFH.	Vanbaelen Vital	S-Sport//S-Recreas
Dever Simonne	OKRA Centrum	Verdonck Christine	ONAFH.
Echelpeels Henri	GEZINSBOND	Voet Claudine	OKRA Donk
Martens Rudy	ONAFH.	Weymeersch Esther	OKRA Mariaburg
Verontschuldigd			
Bellens Lutgart	ONAFH.		
Gulickx Freddy	OKRA Schoonbroek-Rozemaai		
Kanora Stan	ONAFH		
Meeus Ria	OKRA Donk		
Cauwe Anne	Wzc Sint Vincentius		
Van Drom Harald	WZC Christine		
Van Laer Sigerd	WZC Hof de Beuken		

Verslag

Rudy Martens maakt het verslag op.



1. Infosessie: Slim naar Antwerpen

De infosessie Slim naar Antwerpen werd gebracht door Annelies Heijns. Voor deze infosessie konden alle Ekerse senioren zich gratis inschrijven. Er werd een goede uitleg gegeven over de app. Na de infosessie kreeg men voldoende tijd om vragen te stellen. Er werden zelfs verbeteringen aan de app voorgesteld.

De volledige presentatie wordt aan het verslag toegevoegd.

Slim naar Antwerpen:

https://www.slimnaarantwerpen.be/nl/home?qclid=CjwKCAjwLcKbH9EiwAka9QRnpd6J-YraD5RYBUkt4PH1yhMRqO0HYAQIICsvLOBDPor_XYqqs83RoCF_wQAvD_BwE

De lijn:

<https://www.delijn.be/nl/routeplanner/>

NMBS:

<https://www.belgiantrain.be/nl>

Openbare toiletten:

<https://www.antwerpen.be/nl/stadsplan/stadslagen/53ecbd13991b170005e93724/>

Opgelet sommige zijn betalend en niet altijd open. Bij elk openbaar toilet staat een korte uitleg (man en vrouw, toegankelijk voor rolstoel gebruikers en adres.)

Naast de websites zijn deze ook als app op de smartphone te zetten. Je vindt deze in de App Store voor Iphone of Google Play voor Android.

2. Evaluatie ITSME sessie

Op 25 mei werd er in Hof De Bist een infosessie gegeven over de app ITSME. Er waren een 60-tal inschrijvingen wat opnieuw een grote belangstelling bevestigd. Presentatie werd gebracht door Avansa. Ook de valkuilen en valstrikken werden uitvoerig toegelicht.

3. Evaluatie Seniorensportdag 1 juni

Zon overgoten dag. Voldoende aanbod aan sporten. Mooie belangstelling. We moeten zeker het aspect initiatie bewaren. Het blijft de bedoeling de Ekerse senioren warm te maken zich bij een club of vereniging aan te sluiten. De datum zal herbekeken worden wegens te dicht tegen het evenement Heerlijk Ekeren: Dorpsdag en Bierpruverfeesten dewelke ook georganiseerd wordt door de seniorenconsulent.



4. Evaluatie Heerlijk Ekeren

Positieve dag. Seniorenverenigingen stonden samen met de Seniorenraad op de Dorpsdag. We bereikten een groot aantal nieuwe inschrijvingen voor de seniorenflash. Volgende editie gaan we proberen een nieuw concept uit te werken. Een actiever concept lokt meer voorbijgangers naar de stand.

5. SRSA/RPO (Stedelijke seniorenRaad Stad Antwerpen/Regionaal Platform Ouderenbeleidsparticipatie)(met dank aan Annie Nuyens)

15 Mei: gesprek met Peter Moonen, kabinetsmedewerker Els van Doesburg. Onderstaande kwam aan bod:

- vereenvoudiging administratie en correcte vertaling van documenten;
- locatie bankautomaten;
- digitalisering;
- verminderde dienstverlening;
- betere informatie verkrijgen bij contactpersonen/websites;
- automatische rechtentoekenning;
- verminderde werking dienstencentra (sluiten, aangepaste openingsuren, verhoging tarieven.

6. Voorbereiding memorandum

Er wordt een werkgroep opgericht. Het memorandum is in verschillende thema's besproken. Telkens zal er een uitnodiging gestuurd worden om de geïnteresseerden de kans te geven hier aan mee te werken.

Bedoeling is om geen boek te schrijven maar om onze toekomstvisie voor Ekerse senioren kenbaar te maken aan Ekerse politieke partijen zodat men deze kan integreren in hun programma.

7. Seniorenbowling

Gaat op maandag 18 september om 14 uur door in Bowling Planet, Slijkweg 5 te Ekeren. Inschrijven kan door een e-mail te sturen voor vrijdag 8 september naar senioren.ekeren@antwerpen.be

8. Seniorenfeest

Gaat op vrijdag 27 oktober om 14 uur door in Ekers Hof, Groot Hagelkruis 6 te Ekeren. Dit jaar staat Ratpak (Jan Van Looveren en Dirk Cassiers) op het programma.

9. Varia

Gratis parksporten in de zomer.

Om in beweging te blijven tijdens de zomermaanden biedt het district Ekeren in samenwerking met Sporting A gratis proeflessen aan in juli en augustus. Zet je in



beweging en neem deel aan één van volgende openluchtsessies. Vooraf inschrijven is niet nodig.

Zumba

Kom tijdens een zumbasessie fitnesssen en dansen op muziek in het Hagelkruispark

- elke dinsdagochtend van 9 tot 10 uur (4, 11, 18 en 25 juli)
- verzamelen ter hoogte van de gymhal in het Hagelkruispark
- bij regenweer gaat de les niet door.

Tai Chi

Proeven van een sessie tai chi?

- elke maandagochtend in juli en augustus van 10 tot 11 uur
- verzamelen ter hoogte van kasteel Veltwijck
- bij regenweer gaat de les niet door.

Yoga

Doe je het liever wat rustiger aan? Dan kan je ontspannen tijdens een yogales.

- elke woensdagochtend van 10 tot 11 uur
- elke donderdagavond van 19 tot 20 uur
- grasveld aan kasteel Veltwijck
- bij regenweer gaat de les door in de sporthal Schriek, Schriek 358 van 10.30 tot 11.30 uur (enkel op 24/8 is het geen les bij regenweer).

Ochtendgym voor 55-plussers

Ben je 55+? Neem dan deel aan onze ochtendgym.

- donderdagochtend van 10 tot 11 uur
- op 20 en 27 juli en 3, 10, 17 en 24 augustus
- ter hoogte van Kasteel Veltwijck
- bij regenweer gaat de les niet door.

Volgende vergadering seniorenraad woensdag 13 september om 9.30 uur in het woonzorgcentrum Sint Vincentius.