

Vacunaciones: seguridad y beneficiarios

(adaptaciones hasta el 13/07/2021)

Seguridad y protección de las vacunas

Las vacunas contra el coronavirus son elaboradas de acuerdo con los mismos requisitos legales que para otros medicamentos. Gracias a la vacuna, usted no se enfermará de coronavirus. Las vacunas disponibles contra el coronavirus no contienen gelatina. Usted no puede elegir la vacuna que se le aplicará.

2 buenas razones para vacunarse

1. Gracias a la vacuna, usted no se enfermará de la covid-19. La vacuna activa el sistema inmunológico de su organismo para producir anticuerpos. Toda vacuna es eficaz y se ha sometido a estrictos controles de seguridad, fiabilidad y calidad.
2. Inmunidad de rebaño: si más del 70 por ciento de la población belga está vacunada, la probabilidad de que el virus se propague rápidamente es menor. En consecuencia, todas las personas estarán protegidas.

Obtenga más información sobre las [vacunas disponibles contra el coronavirus](#) .

Las vacunas contra el coronavirus son seguras

Vacunas contra el coronavirus son elaboradas de acuerdo con los mismos requisitos legales que para otros medicamentos.

Poseen la misma calidad farmacéutica, seguridad y efecto.

La producción de una vacuna sigue siempre las siguientes etapas:

1. El desarrollador realiza pruebas rigurosas de la calidad de la vacuna en términos de pureza, componentes y proceso de fabricación.
2. La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y otros organismos reguladores de los países de la UE/EEE evalúan la vacuna de forma científica.
3. El desarrollador prueba la eficacia de la vacuna mediante estudios de laboratorio y pruebas en animales.
4. Si dichas pruebas tienen éxito, las vacunas son probadas en personas (voluntarios):

- en 3 fases de ensayos clínicos con una mayor cantidad de participantes de manera progresiva
- de acuerdo con los procedimientos y protocolos establecidos que:
 - fueron determinados por los organismos reguladores
 - fueron aprobados por el Comité de Ética médica

5. Una vez transcurrida la fase de pruebas, el desarrollador envía los resultados a la Agencia Europea de Medicamentos (EMA). La EMA no aprobará la vacuna hasta que haya suficiente evidencia científica de que los beneficios superan los riesgos.

Las vacunas de ARNm no modifican su ADN

Los estudios demuestran que el material genético de las vacunas no desemboca en nuestro ADN. La vacuna se degrada naturalmente después de haber hecho su trabajo. Existen vacunas compuestas por ARNm, pero:

- No se aproximan a su propio ADN.
- Por otro lado, son tan diferentes del ADN humano que no podría causar daños incluso si se aproximaran.
- El ARNm no es sólido: una vez que se introduzca en su organismo, se descompone en sus células al cabo de 10 horas.
- La tecnología es segura porque no es nueva. Desde hace unos 20 años se llevan a cabo investigaciones con vacunas de ARN contra el cáncer, el ébola y la rabia, entre otras.

Efectos secundarios a largo plazo

La ciencia tiene 200 años de experiencia en la fabricación de vacunas y es sabido que los problemas serios, a menudo surgen durante las primeras semanas. Ese lapso actualmente ya ha transcurrido. Por lo tanto, la posibilidad de que usted experimente un efecto secundario grave al cabo de meses o años después de ser inoculado(a) con la vacuna, es pequeña.

Sin embargo, nunca podemos descartarlo por completo. Ello es de aplicación no solo a la vacuna contra el coronavirus, sino a todas las vacunas y medicamentos. Es por eso que las vacunas y los medicamentos son sigilosamente supervisados, incluso después de su aprobación. Asimismo, se ha implementado un sistema especial de supervisión para la vacuna contra el coronavirus, de esta manera se podrá intervenir rápidamente en caso sea necesario.

La diferencia con la producción de otras vacunas.

1. Se ha dado prioridad al desarrollo y aprobación de la vacuna contra el coronavirus en todos los niveles debido a la urgencia para la salud pública y, por lo tanto, su producción fue acelerada.
2. Se permitió que las diferentes fases en el desarrollo de las vacunas se superpusieran. Esto permitió que los estudios de la fase 3 comenzaran al mismo tiempo que los de la fase 2.

Eso no significa que las vacunas sean menos seguras:

- Se realizaron ensayos en un grupo experimental amplio.
- La Agencia Europea de Medicamentos (EMA):
 - empleó un grupo de trabajo especial de expertos
 - priorizó los procedimientos de elaboración de la vacuna contra el coronavirus, lo que permitió contar con una evaluación rápida y un asesoramiento científico confiable.

Protección contra las variedades más contagiosas

Los virus mutan

Es decir, el material genético del virus cambia. La velocidad a la que esto sucede difiere de un virus a otro.

Las mutaciones no siempre tienen un impacto en la eficacia de la vacuna contra el virus

Los primeros datos de laboratorio de la vacuna Pfizer demuestran que los anticuerpos producidos por la vacuna también pueden neutralizar la variante británica de la covid-19.

Algunas vacunas le protegerán durante años después de la inoculación

Solo piense en las vacunas contra el sarampión o la rubéola. Los virus de enfermedades como la gripe mutan con regularidad. Por lo tanto, los desarrolladores deben actualizar la composición de la vacuna todos los años para que la vacuna continúe siendo eficaz.

Los científicos hacen un seguimiento para comprobar si:

- el coronavirus muta con el tiempo
- las vacunas continúan protegiendo a las personas contra las infecciones de nuevas variantes

Kosher y halal

Las vacunas disponibles contra el coronavirus no contienen gelatina.

La gelatina es una proteína que proviene del cerdo. La ingesta del cerdo está prohibida en la comunidad judía y musulmana.

Ambas religiones permiten la administración de las vacunas, incluso si contienen gelatina:

- Para la comunidad judía: porque no se administra la vacuna por vía oral.
- Para la comunidad musulmana: porque la gelatina ha sido procesada y, por lo tanto, puede considerarse pura.

Elección de las vacunas

Usted no puede elegir la vacuna que se le administrará

Su nombre está asociado a un código. Dicho código está vinculado a un tipo de vacuna adecuada para usted.

La mayoría de las vacunas constan de 2 dosis

El esquema para la mayoría de las vacunas consta de 2 dosis con un intervalo de 3 a 5 semanas. ¿Se le inoculó con la vacuna de AstraZeneca? En ese caso, usted recibirá la segunda dosis entre la 8ª y 12ª semana posterior. La vacuna de Janssen consta de 1 dosis.

Se le administrará la 2ª dosis de la misma vacuna que recibió en la 1ª dosis.

Los centros de vacunación tienen suficientes vacunas del tipo correcto para inocular a cada persona una segunda dosis del mismo tipo de vacuna. Todas las vacunas están registradas con nombre y número de lote en [Vaccinnet](#). De esta manera, se le administrará la segunda dosis correcta.

Náuseas, fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares

Poco después de la vacunación, es posible que usted experimente fiebre, dolores musculares o de cabeza, o incluso náuseas. Ello se debe a una reacción normal de su organismo frente a una influencia externa. Estos efectos secundarios sólo durarán unos días como máximo. Sin embargo, si llegan a persistir, póngase en contacto con su médico.

Inmediatamente después de ser inoculado, usted ingresará a una sala de observación. Usted deberá permanecer allí durante 15 minutos. En el inusual caso de

que se produzca una reacción grave al cabo de ser vacunado, el personal médico podrá asistirle de inmediato.

¿Quiénes (no) pueden hacerse vacunar?

Las mujeres embarazadas o aquellas que pretenden embarazarse pueden vacunarse. Si usted está enfermo(a), es mejor posponer su vacunación a menos que esté gravemente enfermo(a) o durante mucho tiempo. Los pacientes de riesgo tiene prioridad.

En caso usted esté embarazada o pretende estarlo prontamente

Las mujeres embarazadas de preferencia deben vacunarse

El Alto Consejo de Sanidad recomienda encarecidamente que las mujeres embarazadas se vacunen independientemente del tiempo de gestación debido a que las mujeres embarazadas que se infecten con la COVID-19 corren un mayor riesgo de enfermar gravemente y de tener un parto prematuro que ponga en riesgo la salud del bebé. Estas mujeres pueden vacunarse de forma prioritaria con una vacuna de ARNm a partir del 4 de mayo.

Si usted desea embarazarse, también se le recomienda encarecidamente que se vacune.

En caso usted esté dando de lactar

Usted puede vacunarse contra el coronavirus

No hay razón para interrumpir la lactancia materna.

En caso usted esté enfermo(a)

Si usted está enfermo(a), es recomendable no vacunarse

Posponga su vacunación hasta 2 semanas posteriores a su recuperación.

Si usted tiene una enfermedad grave o prolongada, es recomendable que usted se vacune

La vacuna le protege contra las graves complicaciones del virus.

En caso de duda

Consulte con su médico.

Usted esta infectado(a) con el coronavirus

Si usted está enfermo(a), es recomendable no vacunarse

Incluso si usted no tiene síntomas. Posponga su vacunación hasta 2 semanas posteriores de haber obtenido el resultado positivo de su prueba de descarte del coronavirus.

En caso usted tenga una enfermedad crónica

Si usted tiene una enfermedad crónica, es recomendable que se vacune

Ya que, si se infecta con el coronavirus, los síntomas podrán agudizarse. Las vacunas también se han probado en personas con enfermedades crónicas.

En caso usted tenga (haya tenido) cáncer

Si usted ha tenido cáncer, puede vacunarse

Si usted está en tratamiento, también puede vacunarse.

Hable con su oncólogo o médico tratante sobre cuál es el momento más adecuado para vacunarse durante su tratamiento. Ello a fin de que la vacuna sea lo más eficiente posible.

En caso usted sea un paciente de riesgo

Si usted es un paciente de riesgo tiene prioridad para ser inoculado(a) con la vacuna contra el coronavirus

Ya que, si se infecta con el coronavirus, los síntomas podrán agudizarse. Los pacientes de riesgo recibirán una invitación del gobierno flamenco a fin de que acudan a un centro de vacunación.

Si usted tiene una de las siguientes afecciones (subyacentes), es considerado un paciente de alto riesgo:

- de 45 a 64 años se trata de pacientes con:
 - enfermedades respiratorias crónicas:
 - enfermedades cardiovasculares crónicas
 - obesidad
 - diabetes
 - trastornos neurológicos crónicos
 - demencia
 - cáncer (tumores)
 - presión arterial alta

- de 18 a 64 años, se trata de pacientes con:
 - enfermedades renales crónicas
 - enfermedades crónicas del hígado
 - cáncer hematológico (p. ej. leucemia)
 - síndrome de Down
 - pacientes con un trasplante (incluidos los que están en lista de espera)
 - sistema inmunológico alterado
 - VIH
 - afección anómala

Las mutualidades del seguro médico cuentan con los datos necesarios correspondientes a aquellas personas que padecen estas condiciones. Estos datos se complementan con la información que brindan los médicos de cabecera. De esta manera se elabora una lista.

No se hace distinción entre las diferentes afecciones. Todas las enfermedades se consideran igualmente dañinas. Las invitaciones se basan en la edad, de adultos mayores a jóvenes.

En caso usted padezca de una alergia

¿Ha tenido usted alguna vez una reacción alérgica inmediata o grave a una vacuna anterior o ha necesitado atención médica urgente después de ingerir un medicamento? Asegúrese de comunicárselo a su médico.

Su médico evaluará sus alergias y le derivará, de ser necesario, a un médico especialista o al hospital para que le inoculen.

Tener una alergia a otras sustancias no representa un problema:

- Las vacunas no contienen conservantes.
- La tapa del envase de la vacuna no está hecha de látex.

Es recomendable que usted posponga su vacunación si:

Tiene síntomas con o sin fiebre (>38 grados Celsius)

Es posible administrarle la vacuna después que su estado de salud se haya recuperado.

Está infectado(a) con el coronavirus o dio positivo a la prueba de descarté

Es posible administrarle la vacuna a partir de los 14 días posteriores a su recuperación o, en el caso de una infección asintomática, después de 14 días de una prueba positiva.

Está en cuarentena

Posponga la vacunación hasta que el período de cuarentena haya transcurrido.