



## Verslag

**Titel verslag:** Seniorenraad Ekeren  
**Datum en uur vergadering:** Woensdag 06 januari 2021 om 9:30 uur  
**Plaats vergadering:** Digitaal via Zoom  
**Volgnummer:**  
**Datum volgende vergadering:** Woensdag 10 maart 2021 om 9:30 uur via ZOOM

**Verslag vorige vergadering:** Verslag van de seniorenraad van 2 september 2020 wordt goedgekeurd

**Commentaar:**

**Aanwezigen:**

Naam		Naam	
<b>Aanwezig</b>			
Maria De Graef	OKRA Mariaburg	Rudy Martens	ONAFH.
Guido Simons	ONAFH.	Stan Kanora	ONAFH
Mart De Meester	NEOS	Roland Reygaert	NVMBB
Liliane Calluy	SAMANA Mariabrug	Vincent Costa	SAMANA Donk
Ria Meys	SAMANA Schoonbroek	Henri Echelpoels	GEZINSBOND
Vital Vanbaelen	Recreas	Francine Meyvis	SAMANA Bunt
Francine Meyvis	SAMANA Bunt	Annemie Plompen	Districtsschepen
Hilde Delmulle	ONAFH.	Kim Steenacker	Seniorenconsulent
Paul Baeten	OKRA Donk		
Jos Bastiaensen	OKRA Bunt		
<b>Verontschuldigd</b>			
Nand De Mulder	ONAFH.		
Maria Bernaerts	SAMANA Bunt		

## Verslag

Rudy Martens maakt het verslag op

### 1. Evaluatie: Valpreventie & bewegen

Het bewegingsverhaal loopt goed en breidt zich uit naar andere districten.  
De oefeningen zijn vrij eenvoudig. Dus beter geschikt voor de oudere senioren onder ons.



De oefeningen zullen nog eens worden herhaalt en dan schakelen we naar een hoger niveau om zo iedereen de kans te geven om de oefeningen te gebruiken.

Voor de jongere en actievere senioren onder ons zijn er verschillende andere mogelijkheden:

Elke werkdag is er Nederland in Beweging om 9:15 u op NPO 2 en om 10:15 u op NPO 1

[https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/nederland-in-beweging/nederland-in-beweging/POW\\_04843587/](https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/nederland-in-beweging/nederland-in-beweging/POW_04843587/)

Beweeg in uw kot. (OKRA)

Elke dinsdag en vrijdag om 10u

<https://www.okra.be/BeweegInUwKot>

Beweeg in uw kot met Saartje Vandendriessche (VRT)

<https://sporza.be/nl/2020/04/06/beweeg-in-uw-kot/>

Er zijn verschillende wandelingen in het district Ekeren:

Tot 31 januari is er een avontuurlijke wandeling in Hof de Bist

<https://www.252cc.be/nl/event/82852/wie-heeft-de-programmator-omgebracht>

EVA centrum organiseert 5 zoektochten in de verschillende wijken van Ekeren.

<https://solidariteit-eva.webnode.nl>

Wandelingen in Ekeren

<https://www.252cc.be/fietsbrochure>

Sporting A Antwan-wandelquiz (4 parken in Antwerpen waaronder Hof de Bist)

<https://www.antwerpen.be/info/5fd1ff3ee0ba786d725fd083>

## 2. Impact van corona op verenigingen en seniorenraad.

Vele verenigingen blijven creatief om hun leden te bereiken. Contact via telefoon of het gaan afgeven van een attentie.

Seniorenraad district Ekeren is één van de weinige districten die de vergaderingen digitaal doet.

Deze snelle overschakeling laat ons toe om verder te werken.

## 3. Overzicht jaarwerking 2020.

De voorzitter geeft een verklarende uitleg bij het document 2021 01 03 Activiteiten Werking 2020.

### Jaaroverzicht activiteiten / werking 2020

#### Januari

20 / 01 Dagelijks Bestuur:

- 60+ Dag

#### Februari

Leefbaarheidswandelingen Sint Mariaburg

05 / 02 Infosessie Subsidierglement Dorpsmakers

26 / 02 Dagelijks Bestuur:

- 60+ Dag
- Cultuurraad Ekeren
- Leefbaarheidswandelingen





## Maart

- 04 / 03 Seniorenraad Hecernazaal:
- Dorpsdag 07/06/2020
  - Leefbaarheidswandelingen
  - 60+ Dag 22/10
  - Afschaffing A-Blad
  - P&R Parkeertorens
  - Ombudsvrouw Karla Blomme

## April

- 25 / 04 Advies zitbanken Bist

## Mei

- 19 / 05 Seniorenraad ZOOM:
- Toelichting reglement werkingstoelage seniorenverenigingen
- 28 / 05 Dagelijks Bestuur ZOOM:
- Advies reglement werkingstoelage seniorenverenigingen - bespreking
  - 60+ Dag
  - Vergaderen via ZOOM

## Juni

- 03 / 06 Seniorenraad ZOOM:
- Advies werkingstoelage seniorenverenigingen - bespreking
  - Specifiek werkingskader seniorenraad 2019-2024 - aanpassing
  - 60+ Dag 22/10
  - Impact corona op senioren / seniorenwerking
- 08 / 06 Advies “ Werkingstoelage seniorenverenigingen” - definitief
- 11 / 06 Advies “ Werkingskader Adviesraden”- definitief
- Specifiek werkingskader seniorenraad 2019-2024 - voorstel
- 24 / 06 Dagelijks Bestuur ZOOM:
- Advies werkingstoelage seniorenverenigingen – terugkoppeling
  - Advies werkingskader Adviesraden - terugkoppeling
  - Advies zitbanken Bist - terugkoppeling
  - Specifiek werkingskader seniorenraad 2019-2024 - definitief
  - 60+ Dag 22/10
  - Vrijwilligersnamiddag
  - Kosten oproep dokters van wacht
    - o Mail/brieven naar stadsbestuur / parlementsleden / W. Beke
- 30 / 06 Specifiek werkingskader seniorenraad 2019-2024 bevestigd door districtsbestuur

## Juli

- Vorbereiding 60+ Dag 22/10
- Schepen senioren / seniorenconsulent / Logo Vlaanderen / Dagelijks Bestuur

## Augustus

- Vorbereiding 60+ Dag 22/10
- Schepen senioren / seniorenconsulent / Logo Vlaanderen / Dagelijks Bestuur



## September

- 02 / 09 Seniorenrraad ZOOM:
- 60+ Dag 22/10
  - Toelichting aangepast reglement Werkingstoelage seniorenverenigingen
  - Specifiek werkingskader seniorenraad 2019-2024 -toelichting
  - Terugkoppeling adviezen
    - o Rustbanken Bist
    - o Werkkader Adviesraden
  - Afscheid seniorenconsulent Peter Pelgrims
- 30 / 09 Dagelijks Bestuur / Kelly Stark / Lieve Cole(Logo) ZOOM:
- Omzetten van 60+ Dag naar digitale actie "Bewegen en Valpreventie"

## Oktober

- 28 / 10 Seniorenrraad / Kelly Stark / Lieve Cole (Logo) ZOOM:
- Digitale actie "Bewegen en Valpreventie"
    - o Seniorenflash
    - o Website district
    - o Nieuwsbrieven seniorenverenigingen
    - o Papieren versie

## November

- 02 / 11 Mail >>Toelichting actie "Bewegen en Valpreventie"
- 03 / 11 Corona tegemoetkoming Ekerse verenigingen >> District

## December

- 09 / 12 Mail >> Stand van zaken "Kosten oproep Dokters van wacht"
- Dagelijks Bestuur ZOOM:
- Voorstelling nieuwe seniorenconsulent Kim Steenacker
  - Aktie "Bewegen en Valpreventie" – stand van zaken
  - Overzicht werking 2020
  - Vooruitblik werking 2021

## 4. Overzicht jaarwerking 2021.

### - 60+dag.

Valpreventie die normaal zou doorgaan in 2020 wordt overgenomen naar 2021 als de coronamaatregelen het toelaten. We zouden het programma uitbreiden naar de meer actievere senioren in samenwerking met Logo Antwerpen en de bewegingscoach.

### - Leefbaarheidswandelingen

De leefbaarheidswandelingen in het district kunnen worden verder gezet in kleine groep of individueel. De voorzitter zal in de komende dagen de benodigde informatie naar alle leden van de seniorenraad toesturen.



## 5. Belangrijke telefoonnummers.

Politie noodoproep	101	
Brandweer en ziekenwagen	100 – 112	
Antigifcentrum	070 245 245	
De Blauwe Lijn	0800 123 12	
De sluikstortcel	0800 93 511	
Informatienummer stad Antwerpen	03 22 11 333	
Wachtdienst dokters	03 239 58 54	
Wachtdienst apothekers	0900 10 500	
Card stop	<a href="http://www.cardstop.be">www.cardstop.be</a>	
Doc stop	<a href="http://www.docstop.be">www.docstop.be</a>	
Brandwonden ZNA Algemeen Ziekenhuis STUYVENBERG	<a href="https://www.brandwonden.be">https://www.brandwonden.be</a>	02 649 65 89 03 217 75 95
Apothekers informatie: apotheek van wacht:	<a href="https://www.apotheek.be/">https://www.apotheek.be/</a>	
Dokters en wachtposten van wacht:	<a href="https://www.antwerpen.be/info/5540a522cca8a782408b45d1/wachtposten-en-diensten-huisdokters">https://www.antwerpen.be/info/5540a522cca8a782408b45d1/wachtposten-en-diensten-huisdokters</a>	
Vertrouwenscentra Kindermishandeling	03 230 41 90	
Kinder -en jongerentelefoon Awel	102	
Corona infolijn	0800 14689	

### politie Antwerpen: iets aangeven/melden

Hier kan je een afspraak maken voor een aangifte in uw kantoor, iets aanvragen of melden!

<https://www.politieantwerpen.be/blauwe-loket>

<https://www.politieantwerpen.be/>

• Bvb Bromfietsdiefstal - Burenruzie - Computercriminaliteit - Diefstal uit voertuig - Diefstal voorwerpen - Fietsdiefstal - Graffiti - Oplichting (al dan niet via het internet) - Schade aan wegdek, straatmeubilair of signalisatie - Steeds terugkerende overlast - Vandalisme - Verlies van voorwerpen of documenten (inclusief identiteitskaart, boorddocumenten ...) - Ander probleem

### Meldingskaart stad Antwerpen

• Voor meldingen, vragen, opmerkingen, klachten en suggesties over uw buurt of de stedelijke dienstverlening: dit voor allerhande zaken: afval, sluikstort, graffiti, , drugsspuiten, dood dier, niet opgehaald huisvuil, glas en hondenpoep, volle containers, geurhinder, dierenoverlast, straatverlichting, beschadiging rijweg, beschadiging voetpad, gevaarlijk keldergat, straatmeubilair (beschadiging, suggesties, ...)

<https://www.antwerpen.be/info/52d5052639d8a6ec798b4b42/meldingskaart-stad-antwerpen>

### phishing aangeven

met nadeel: in kantoor aangifte doen (afspraak via de Blauwe Lijn) openingsuren en locaties:

<https://www.politieantwerpen.be/kantoren>

zonder nadeel: online aangifte mogelijk via website PZ Antwerpen





### Sluikstort melden

<https://www.antwerpen.be/info/5c064a25a67793a7881aa7ac/cleanteam>

Sluikstort op het openbaar domein kan u op 2 manieren melden:

- elektronisch, via het e-formulier (bovenvermelde link)
- gratis nummer sluikstortlijn: 0800 935 11 (elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur)

### Defecte straatverlichting melden

- Voor het district Hoboken en Antwerpen-Kiel: Infrac, tel. **0800 60 777** (gratis nummer) of via het online meldingsformulier.
- Andere districten: tel. **0800 63 535** (gratis nummer) of via de website [www.straatlampen.be](http://www.straatlampen.be).

- Voor straatverlichting op provinciale en gewestwegen (de lantaarnpalen dragen de vermelding A, gevolgd door 4 cijfers): het Vlaams Verkeerscentrum , tel. **03 443 63 31**.

### Drugs dealers

iets melden over verdacht druggebruik, dealers, woningen met vermoeden dealen drugs, ... :

[dc@politie.antwerpen.be](mailto:dc@politie.antwerpen.be)

### De Druglijn

Bij de Druglijn kan je terecht met al je vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Voor informatie, een eerste advies of voor adressen voor hulp en preventie. Anoniem, objectief en zonder te oordelen of veroordelen. **078 15 10 20** of [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)

### Vlaamse wegentelefoon

- Als je een acuut gevaarlijk probleem (zoals een obstakel op de autosnelweg) opmerkt, kan je tijdens de kantooruren bellen naar de Vlaamse wegentelefoon. Buiten de kantooruren bel je het best naar de politie. Je kunt ook via de website gebreken aan de weginfrastructuur melden.
- **0800 122 66** of [www.meldpuntwegen.be](http://www.meldpuntwegen.be)

## 6. Vergaderdata seniorenraad 2021.

10 maart 2021	09.30
26 mei 2021	09.30
15 september 2021	09.30
8 december 2021	09.30

