|  |
| --- |
| Verslag  |

|  |
| --- |
|  |
| Titel verslag: | **Openbare vergadering Seniorenraad Hoboken** |
| Datum en uur vergadering: | maandag 25 april 2016 om 14 uur |
| Plaats vergadering: | Gravenhof- Louisalei 7 – 2660 Hoboken |
| Datum volgende vergadering: | Maandag 13 juni 2016 om 9.30 uur – algemene vergadering in districtshuis Hoboken |
|  |
|  |
| Verslag vorige vergadering: | x goedgekeurd - niet goedgekeurd |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Naam | Sigel/ vereniging | Naam | Sigel/ vereniging |
| Aanwezig stemgerechtigde leden  |
| Jan Jansen | Voorzitter/Onafhankelijk lid | Hilde Corbeel | Lid/ Okra Don Bosco/ plaatsvervanger |
| Hilda Tas | Lid/ Okra Don Bosco | Josée Ceuppens | Lid/Okra Don Bosco |
| Henri Gijsbrechts | Onafhankelijk Lid | Willy Packolet | Onafhankelijk Lid |
| Louis Smolders | Lid/ S-plus  | Jef Debruyne | Lid/CR/DC/ Klein Heide |
| Hermine Derijcke | Lid/ Okra Moretusburg | Lisette Robbens | Lid/CR/DC/ Victor De Bruyne |
| Chris Permentier | Onafhankelijk Lid - verslag | Annemie Cortvriendt | Onafhankelijk Lid |
| Francine De Feu | Lid/ S-plus | Roger Stouthuyzen | Onafhankelijk lid |
| Aanwezig niet stemgerechtigde leden Verontschuldigd Deskundigen - gastsprekers |
| Hugo Goedeme | Gastspreker – SEL Amberes vzw/ Thuiszorgcentrum | Kristof Waterschoot | Districtsschepenseniorenbeleid |
| Lies Rousseau | Consulente openbaar domein | Armand Bosshard | Ondervoorzitter/ Lid/ Okra Centrum |
| Petra Andriessen | Seniorenconsulente district Hoboken | Pieter Parijs | Lid/CR/DC Portugesehof |
| Imke Vanderlinden | Stagiaire seniorenconsulente district Hoboken | Godelieve Robert | Lid/ Okra Moretusburg |
| Alexander Van Gool | Medewerkster – cultuur- Gravenhof | Mauritz Bosmans | Lid/ Okra Don Bosco / plaatsvervanger |
| Lieve Smekens | Ervaringsdeskundige mobiliteit | Ingrid Van Nieuwenhuyse | Adviserend lid -- DC Portugesehof  |
| Frank Waterschoot | Deskundige Welzijnsschakel | Lisette Bertels | Lid/ LBG |
| Agnes De Hertogh | Lid/ S-plus/ plaatsvervanger | Greet Rotty | Adviserend lid – Dienstencentrum Groen Zuid |
| Franja Mastboom | Adviserend lid/ WZC Lichtenberg | Grietje Heuvelmans | Adviserend lid – DC  |
| Olivier Wittoeck  | Adviserend lid - DC Victor De Bruyne en DC Moretusburg | Irma Peeters | Lid/ LBG |
| Jacques Rademakers | Lid/ S-plus/ plaatsvervanger |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Liliane Thijs | Lid/Okra Don Bosco |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| llNaam | Sigel/ vereniging | Naam | Sigel/ vereniging |
| Aanwezig toehoorders Verontschuldigde toehoorders |
| Willy Van Reeth |  | Bea Arickx |  |
| Robert Reynaert | WAS –Wilrijkse Adviesraad Senioren | Maggy Doumen |  |
| Daniel Van Waenroy | WAS –Wilrijkse Adviesraad Senioren | Francis Vissers |  |
| Frans Vervoort | Okra Don Bosco | Rene Franssen |  |
| Hector Wauters | Okra Don Bosco |  |  |
| Liliane Thijs | Okra Don Bosco |  |  |

###

### 2. Verslag

* + **Goedkeuring verslag 21 maart**

Goedgekeurd

* **In en uitgaande briefwisseling:**
* Flyer infosessie voor senioren – warme oproep om deel te nemen
* Flyer ontmoetingsdagen voor senioren
* Affiches uitstap Umicore
* Flyer 10 000 stappenclash
* Flyer hulp bij belastingsaangifte
* Flyer Beweeg-Mee-dag
* Feedback over gegeven adviezen vanuit HO SR
* Antwoord Salesianenlaan 🡪 zie varia
* **Toelichting openbaar domein**:

- Feedback advies 5/3/2013 Advies Projectfiche en concept - Meerlenhoflaan

 SR is tevreden dat er rekening werd gehouden met hun adviezen.

- De consulente openbaar domein geeft uitleg over het voorontwerp van het pleintje van de Meetjeslandstraat en de Lageweg en vraagt de SR om advies te geven op het ontwerp. Ze vraagt tevens advies op het voorontwerp van het speelterrein in de Alfred Nobellaan. Zie advies achteraan verslag.

* **Toelichting over ondersteuning van de mantelzorger bij personen met dementie: door SEL Amberes vzw/Thuiszorgcentrum**
* De organisatie biedt een reeks van 5 middagen over dementie aan met deze thema’s:
	+ Wat is dementie?
	+ Veranderend gedrag bij dementie
	+ Omgaan met personen met dementie
	+ Hoe blijf ik het zelf volhouden?
	+ Rechtsbescherming persoon met dementie
* Ze leiden ook gespreksgroepen
* Hoe kan dementie zich uiten? Voorbeelden:
* Verlegenheid over vergeten
* Kleinkinderen niet meer herkennen
* Apparaten niet meer kunnen gebruiken
* De weg niet meer terugvinden
* Hersenstructuur:
	+ Dementie begint vaak met woordvindingsproblemen
	+ Fronto-temporale dementie:
		- Ziekte van Pick:
			* Ernstige mate van woordvindingsproblemen
			* Karakterstoornissen
		- Ziekte van Alzheimer (50-60 % van de dementies):
			* Hersenmassa neemt af en communicatie elektrische signalen en neurotransmitters (chemisch proces) wordt verstoord
			* Door vorming neurofibrillaire tangles + eiwitplaques in en tussen neuronen / hersencellen
		- Wetenschap over hersenen nog volop in ontwikkeling
	+ CVA-dementie of vasculaire dementie (10-15 % van de dementies)
		- Komt door bloedingen in de hersenen
		- Revalidatie (tijdelijk) mogelijk: spontaan of door therapie
	+ Lewy body dementie
		- Paranoia
		- Hallucinaties
	+ Ziekte van Parkinson kan ook tot dementie leiden
	+ Ook hersentumoren kunnen tot dementie leiden
	+ Andere ziektebeelden met dementie
		- Huntington
		- Creuzfeldt-Jacob
		- HIV
		- Korsakov (alcohol, drug- en medicatiegebruik)
* Werking geheugen
* Problemen waar mantelzorgers mee te maken krijgen:
	+ De persoon met dementie gaat het in eerste instantie proberen verstoppen
		- Hij/zij zal passief worden
		- Er is een grote kans op diagnose van depressie i.p.v. dementie, omdat de symptomen in grote mate overeenkomen
* Vragen Seniorenraad i.v.m. mantelzorg
	+ Wat zijn de mogelijkheden voor mantelzorgers in de thuiszorg?
		- Men biedt geen maatwerk maar confectiewerk: diensten kunnen slechts beperkt aangeboden worden, 100 % ondersteuning in de thuiszorg bestaat niet
		- De betaalbaarheid van het systeem zorgt ervoor dat mensen max 2 à 3u per dag elke dag van de week beroep kunnen doen op thuiszorg. Die discussie moet in de politiek gevoerd worden.

De invloed van de versplintering van het zorgaanbod op de betaalbaarheid van het systeem van thuiszorg is volgens de spreker marginaal

* + Wie biedt er nachtzorg aan?
		- Solidariteit voor het Gezin
		- Nachtzorg Antwerpen
		- Verschil in takenpakket tussen vrijwilligers en professionelen: vrijwilligers mogen niet alles doen
	+ De Vlaamse Zorgverzekering is een tegemoetkoming voor mensen die zwaar zorgbehoevend zijn
		- Zorgbehoevendheid wordt bepaald a.d.h.v. de Katz-schaal. Dat is een momentopname waardoor mensen soms uit de boot vallen
		- Indien men niet akkoord gaat met de beoordeling, is het best dit te bespreken met een maatschappelijk werker van het ziekenfonds
		- De tegemoetkoming bedraagt 130 euro, iemand van de Seniorenraad geeft aan dat de kosten van een woonzorgcentrum oplopen tot 2100 euro. Het is m.a.w. een druppel op een hete plaat
	+ Wat als een mantelzorger hulp wil bieden, maar de hulpbehoevende weigert?
		- SEL Amberes vzw/ thuiszorgcentrum Antwerpen vzw kan ondersteuning bieden
		- Belangrijk om rekening te houden met de rechten van de patiënt: je kan iemand niet dwingen geholpen te worden
	+ Tip: mantelzorgers moeten zo snel mogelijk hulp proberen inschakelen
		- De thuisverpleging zelf is zo goed als gratis (RIZIV-bijdragen)
		- Wel zelf betalen bij thuisverpleging: medicatie, zalven, incontinentiemateriaal …
	+ SEL Amberes vzw voorziet de mogelijkheid tot interdisciplinair overleg indien veel partijen betrokken zijn bij de zorgsituatie
		- De hulp aan huis kan in de tijd gespreid of geconcentreerd worden zodat de draagkracht van de mantelzorger verhoogt
		- Men kan ook helpen met vrijwilligers zoeken die opvang kunnen doen aan huis
	+ Een tip van een aanwezige: het dagopvangcentrum kan soelaas bieden om af en toe een moment van rust in te bouwen voor de mantelzorger. Dagopvang zou meer gepromoot moeten worden.
	+ Thuiszorg is niet altijd de beste oplossing, soms is residentiële opvang beter voor de patiënt en zijn / haar omgeving
	+ Voor de mantelzorger is het beter dat er een rust- en verzorgingstehuis dichtbij huis gevonden wordt, wat niet altijd het geval is.
		- De delegatie van Zorgbedrijf Antwerpen merkt op dat er kan verhuisd worden binnen de verschillende woonzorgcentra van het Zorgbedrijf
		- Er bestaan wachtlijsten: op basis van dringendheid en leeftijd krijgen bepaalde mensen voorrang
		- Kostenplaatje van een woonzorgcentrum loopt op: soms moeten de kinderen bijpassen. Hiervan kan je een stukje terugkrijgen via de belastingaangifte
* **Toelichting seniorenwerking in het Gravenhof**
* De aanwezige senioren waren al in het Gravenhof voor onderstaande evenementen:
	+ Openingsweekend
	+ Welcome to the sixties
	+ Iets komen drinken
	+ Vergaderingen
	+ Film
* De openingsuren zijn:
	+ 12-14u om iets te komen drinken
	+ di-vr 13-17u balie: info en tickets
* Gravenhof richt zich op volgende doelgroepen
	+ Kinderen en families
	+ Tieners en jongeren
	+ Volwassenen: hierin zijn de senioren inbegrepen
		- Elke eerste vrijdag van de maand om 14u, 17u en 20u is er filmavond
		- Er kunnen 140 mensen in de zaal, die heel comfortabel
		- Om de 3 maand is er een seniorenmatinee
			* Welcome to the sixties is achter de rug
			* Op 29 mei gaat Welcome to the seventies door
		- EK voetbal wordt uitgezonden op groot scherm
		- Bar Louisa:
			* Op donderdag 28 april nemen we een kijkje in ‘De platenkast van … Jeanine Bisschops’ (Jenny uit thuis)
			* In juni geeft oud-voetballer Leo Vanderelst een inkijk in zijn platenkast
			* Deze evenementen zijn gratis
* Ticketingsysteem: op volgende manieren kan men tickets kopen
	+ Online
	+ Aan de kassa tijdens de openingsuren (13u – 17u)
	+ Bellen
	+ Een mailtje sturen
* Laagdrempelig van prijs, veel evenementen zijn gratis
* De stoelen zijn niet genummerd
	+ Er is mogelijkheid tot begeleiding van minder mobiele mensen, voor wie een plekje kan voorzien worden vooraan in de zaal
* De zaal kan ook gehuurd worden
* **Stavaza SP&MO**
	+ - De Seniorenraad heeft een eigen werkgroep opgericht rond mobiliteit
		- De werkgroep zou graag willen dat de bevoegde schepen korter op de bal speelt

🡪 Het idee wordt geopperd om op uniforme wijze concrete voorstellen doen

* + - Toegankelijkheid Fort 8:
* Wie is eigenaar van de site?
* Mogen er aanpassingen aan gebeuren (m.b.t. beschermd erfgoed)
	+ - Aan het veer is het wachtlokaal opnieuw gevandaliseerd
		- Er is sprake van de komst van de komst van een Watertaxi van Bazel tot Lillobrug, die ook een halte zou hebben in Hoboken. De Lijn meldt dat dat nog in een prematuur stadium zit
		- **Suggesties aan Broydenborglaan:**

Suggesties en bemerkingen vanuit de SR + feedback

Bemerkingen mbt. zichtbaarheid hoek park en zij ingang Broydenborglaan:

 Wanneer men komt gereden vanuit de richting Oudestraat ontstaat er een wegversmalling ter hoogte van voornoemde plaats. Er werd aan de werkgroep gevraagd of deze toestand niet kan worden verbeterd?  Vooral bij nacht en slechte weersomstandigheden is de toestand onveilig. De hoek ter hoogte van de inkom van het park is wel voorzien van een aantal paaltjes die de voetgangers beschermen.

 Voorstel:

a/  kan aldaar geen " bochtbord " worden aangebracht die de wegversmalling beter aangeeft? Net voor deze straat is het nog zone 30, vanaf het kruispunt van de Meerlenhoflaan trekken automobilisten snel op door de Broydenborglaan. Dit geeft erg gevaarlijke situaties aan dat oversteekpunt en de zijuitgang thv het tennisveld.

b/  kan bijkomend niet de openbare verlichting aan de oversteekplaats worden verbeterd?

 **Feedback van stadsdiensten:**

a/ Er is een uitbreiding van de bestaande zone 30 in het centrum van Hoboken gepland. Als dit wordt goedgekeurd zal de zone 30 niet langer ter hoogte van de Meerlenhoflaan beginnen, maar reeds aan de Broydenborglaan ter hoogte van de Krijgsbaan. Het hele straatdeel langs het park zal mee in de zone 30 komen te liggen. Op het moment dat de snelheid nog lager wordt is er zeker geen noodzaak meer om een extra bord te plaatsen. In de bebouwde kom ligt de snelheid gewoonlijk vrij laag en is de zichtbaarheid voldoende.

b/ De verlichting Marneflaan zal binnenkort vernieuwd worden. Dit zal al een effect geven. Wat betreft het kruispunt van de Marneflaan met de Broydenborglaan is het voor ons belangrijk dat de oversteek (zebrapad) goed verlicht is. Aan de oneven zijde lijkt me dit voldoende te zijn. Aan beide zijden van de oversteek staat reeds een verlichtingspaal. Deze zone is al zeer goed verlicht. Aan de rechtse paal maken we in project Marneflaan geen wijzigingen. Deze paal verlicht ook vlot de hele oversteek.

* **Nieuws uit de dienstencentra**

**DC Victor de Bruyne**

- Op 11 mei is er van 9u30 tot 17u een fietsherstellingsdag van VAB, waarbij je je fiets gratis kan laten repareren en je enkel het materiaal moet betalen

- Openingsuren hulp bij administratie 8u30 -12u30, andere momenten op afspraak

- Op 4 mei van 14u-16u is er een infomoment over mantelzorg

**DC Klein Heide**

- De dienstencentrumleider gaat het dienstencentrum verlaten

* **Nieuws uit de woonzorgcentra**

- Bedoeling is om de drempel te verlagen voor senioren om binnen te gaan in wzc Lichtenberg, binnenkort komt hier ook nieuws uit het woonzorgcentrum

- Men is de groentetuin met bijenhotel opnieuw aan het opstarten, er worden nog extra vrijwilligers gezocht die hierbij willen helpen

- De dienstencentra en het woonzorgcentrum gaan naar de toekomst nog meer drempelverlagend werken, bij dezen uitnodigen om regelmatig en vrijblijvend als adviserend lid aan SR deel te nemen

* **Varia**
* Vzw De Notedop geeft computerbegeleiding en zoekt nog kandidaat lesgevers.
* Paul Henri Spaaklaan: de parkeerplaatsen zijn klein aan het dienstencentrum

 (op de openbare weg)

* Op de vraag om in alle dienstencentra defibrilators te plaatsen, kreeg de seniorenraad

een negatief antwoord van het Zorgbedrijf.

* Serviceflats te veel ‘instelling’, er zijn mensen die niet willen gereanimeerd worden,

SR blijft volhouden dat het belangrijk is, gaan ermee verder

* Idee gastspreker te vragen van Prins Laurentstichting Nello & Patrache op het Kiel
* Inkomend agendapunt ivm problemen in Salesianenlaan:

 Kan als agendapunt het thema "*Veiligheid voor senioren in de Salesianenlaan*" misschien worden besproken? Het betreft dan veiligheid in ruime zin, o.a.:

- toestand van de weg,

- verkeer (snelheid) ,

- verkeersgedrag,

- parkeren op voetpaden

- plots uitwijken of de weg oprijden van fietsers zonder signaleren of om te kijken

- scholieren die de openbare rijweg als hun privé weg beschouwen, denken dat de ganse straat één breed zebrapad is

- 3, 4 fietsers naast elkaar, doorgang belemmeren (smallere deel van de laan, omgeving rusthuis)

- oversteken zonder op of om te kijken, of het verkeer negeren

- rondhang- fenomeen en inbraken

**Feedback van buurtregisseur:**

 De politie van Hoboken is gestart met een actieplan naar aanleiding van klachten over

 rondhangende jongeren en leerlingen op het Majoor Maelfaitplein en verkeersonveiligheid. Dit betekent dat politie de komende maanden meer aanwezig zal zijn in de wijk en ook controleacties zal inplannen dit gericht op verkeer en properheid. Met de school Don Bosco zijn afspraken gemaakt: de rondhangende leerlingen ’s middags die overlast bezorgen geeft LP door aan Don Bosco en dit wordt schoolintern opgenomen.  De jongeren die ’s avonds voor overlast zorgen zullen worden doorgegeven aan Jongerencriminaliteit. Waarna huisbezoeken kunnen volgen door jeugdinterventie. Er zullen ook zwerfvuilacties doorgaan in de wijk , personen die worden betrapt krijgen een GAS boete, indien minderjarig kan dit een taakstraf zijn. Woonhaven gaat ook in de loop van mei beginnen met het herstellen van het voetpad rond de vernieuwde woningen van woonhaven.

**Sjabloon advies / kwaliteitscontrole**

**Advies Seniorenraad Hoboken Pleintje Meetjeslandstraat**

**Datum:** 25 april 2016

**Volgnummer:** SRHO\_001\_2016

**Gericht aan:** Districtscollege Hoboken

**Contactpersoon Seniorenraad :** Jan Jansen

**Contactpersoon Administratie:** Petra Andriessen

* **Advies Projectdefinitie en concept - Pleintje Meetjeslandstraat - Lageweg**

De seniorenraad adviseert het voorontwerp gunstig over het gehele voorstel

**Achtergrond en Argumentatie :**

Het districtscollege van Hoboken vraagt om adviezen bij jeugd- en seniorenraad in te winnen. Het advies van de seniorenraad wordt opgenomen in het definitief ontwerp.

Op de openbare seniorenraad van 25/4/2016 was de seniorenraad aanwezig.

**Standpunten :** Bemerkingen en vragen uit Seniorenraad:

* Het terrein moet zo effen mogelijk zijn voor rollatoren, rolstoelen of scootermobielen. Zelfs kleine verhoogjes nemen heel veel stroom weg van een scootermobiel.

**Suggesties**

**ADVIES:** 12 gunstig over gehele voorstel – 12/ 17 stemgerechtigden leden waren aanwezig en stemden gunstig, mits aanpassing van de bemerkingen - 0 ongunstig wegens – 0 onthoudingen,

**Proces en betrokkenen:**

In aanwezigheid consulent openbaar domein.

**Sjabloon advies / kwaliteitscontrole**

**Advies Seniorenraad Hoboken- Speelruimte Alfred Nobellaan**

**Datum:** 25 april 2016

**Volgnummer:** SRHO\_002\_2016

**Gericht aan:** Districtscollege Hoboken

**Contactpersoon Seniorenraad :** Jan Jansen

**Contactpersoon Administratie:** Petra Andriessen

* **Advies Projectdefinitie en concept - Speelruimte Alfred Nobellaan**
* De seniorenraad adviseert het projectdefinitie gunstig

**Achtergrond en Argumentatie :**

Het districtscollege van Hoboken vraagt om adviezen bij jeugd- en seniorenraad in te winnen. Het advies van de seniorenraad wordt opgenomen in het definitief ontwerp.

Op de openbare seniorenraad van 25/4/2016 was de seniorenraad aanwezig.

**Standpunten :** Bemerkingen en vragen uit seniorenraad:

* Komen er standaardvuilbakken? Is er al gedacht aan ludieke vuilbakken die kinderen aanzetten om vuil in te gooien
* Komt er ook een drinkfonteintje?
* Is er een omheining zodat de kinderen niet rechtstreeks op straat kunnen lopen?

**ADVIES:** 12 gunstig over gehele voorstel – 12/ 17 stemgerechtigden leden waren aanwezig en stemden gunstig, mits aanpassing van de bemerkingen - 0 ongunstig wegens – 0 onthoudingen,

**Proces en betrokkenen:**

In aanwezigheid consulent openbaar domein.