

Wat is ebola?

Ebola is een virus dat de zeldzame ziekte veroorzaakt, vnl. in Afrika. De symptomen komen plots en de ziekte kent een snel verloop. De symptomen verschijnen gemiddeld 8 tot 10 dagen na besmetting, met een marge van 2 tot 21 dagen.

Hoe verspreidt de ziekte zich?

Je kan enkel besmet raken door direct lichamelijk contact met lichaamsvloeistoffen van een ziek persoon of na contact met besmette voorwerpen van een ziek persoon. Het virus verspreidt zich niet via de lucht zoals het griepvirus. Daardoor is gevaar op verspreiding niet erg groot.

Kan ik ebola krijgen van een zieke die nog geen symptomen heeft?

Neen. Er is pas gevaar als de besmette persoon echt ziektesymptomen heeft. Die symptomen zijn zo erg dat het bijna ondenkbaar is dat hij zich nog op straat begeeft. Je wordt plots ziek en ineens ook heel erg ziek.

Is ebolaverspreiding mogelijk in Vlaanderen?

De kans dat iemand besmet raakt en het virus meeneemt naar Vlaanderen is heel erg klein. Er moet direct contact geweest zijn met zieke mensen. Ebola is niet besmettelijk als er geen symptomen zijn. In Vlaanderen worden zieke mensen direct opgenomen en ze krijgen zeer goede zorgen. Het ziekenhuispersoneel is goed beschermd en volgt bepaalde procedures.

Vliegtuigreizen van en naar risicogebied: daarbij is er ook heel lage kans en er zijn voldoende maatregelen (in samenwerking met het Europees Centrum voor ziektepreventie en bestrijding en de Wereldgezondheidsorganisatie).

Hoe wordt de ziekte bestreden?

Patiënten moeten snel herkend worden en moeten direct medische zorg krijgen onder gecontroleerd omstandigheden.

Snel herkennen kan door het plotse optreden van symptomen en bevraging of de persoon in risicogebied is geweest én contact heeft gehad met zieke mensen.

Wie loopt kans om ziek te worden?

Voornamelijk verzorgers van zieke ebolapatiënten en de familie van de patiënt met bewezen ebola lopen risico. Dat komt door het direct lichamelijk contact.

Lopen andere medewerkers dan die in de ziekenhuizen een verhoogd risico?

Eigenlijk is het risico miniem tot quasi onbestaande. Zoals gezegd:

1. Ebola is niet besmettelijk als er geen symptomen zijn.
2. Symptomen komen zo plots en zijn meteen zeer ernstig zodat sociaal contact naar 0 gaat.

De kans dat een besmettelijk persoon rondloopt op straat of naar sociaal centrum komt of naar school of naar een loket, naar kinderopvang is bijzonder onwaarschijnlijk.

We moeten dan ook niet bang zijn dat personen die zich aanbieden besmettelijk zouden zijn. Ook niet dat de documenten van die mensen een bron van besmetting zou kunnen zijn. Er zijn ook geen speciale maatregelen nodig bij toiletgebruik.

Een algemene goede hygiëne als handen wassen en normale reiniging van het sanitair volstaat ruimschoots. Deurklinken en liftknopjes zijn niet gevaarlijk.

Zijn er personen ebola hebben opgelopen in België?

Neen.

Hoe ga je om met een klant die zichtbare ziekteverschijnselen heeft en in de wachtruimte/aan het onthaal komt ?

Zoals gezegd is de kans dat er een klant met het ebolavirus voor je staat, is bijzonder onwaarschijnlijk. Het zal eerder gaan om een andere infectie zoals bv. griep. Zelfs als iemand ziek is, is er geen enkel gevaar als je een meter afstand houdt. Bij de ebolaconsultatie in Liberia past men gewoon die regel toe: zorg door bv. een lijn of hekken (lieft niet aan een loket) dat die afstand bewaard blijft.

Als iemand er ziek uitziet, moet een loketbediende niet het risico op ebola inschatten. Respecteer ook iemand zijn privacy en eigenheid. Afrikanen hebben niet altijd gereisd en blanken kunnen pas uit Guinee terug zijn ... Ziet iemand er ziek uit, geef de raad geven om naar een ziekenhuis of arts te gaan.

Stel je de vraag of vertelt de persoon spontaan dat hij mogelijk ebola heeft, vermijd fysisch contact en hou minstens 1 meter afstand. Laat de persoon plaatsnemen in een apart lokaaltje en bel de ambulancedienst van het UZA. Dat is alles wat je kan doen. Zij zullen dan inschatten of er een risico is en zo ja, de gezondheidsinspecteur verwittigen om de nodige maatregelen te nemen.

Wat als medewerkers terugkomen van een reis uit risicogebieden?

Waakzaamheid is alleen nodig bij werknemers die:

- de voorbije 21 dagen verbleven in één van de landen waar ebola voorkomt (Guinée, Sierra Leone, Liberia),
- én er contact hebben gehad met een ebolapatiënt
- én die ziek zijn.

Als een werknemer aan de twee eerste voorwaarden voldoet en tijdens het werk ziek wordt, moet hij naar zijn huisarts voor verdere opvolging. De huisartsen hebben de nodige informatie om te weten wat van hen verwacht wordt. Als ebola bevestigd wordt, neemt het agentschap Zorg en Gezondheid initiatief en zullen de blootgestelde contacten door hen 3 weken opgevolgd worden.