



Hoboken



Seniorengids Hoboken

Vrije tijd

Inhoud

Vrije tijd

Uw persoonlijke voordeelpas: de A-kaart	5
Belangrijkste Hobokense activiteiten	5
Gravenhof Hoboken	9
Dienstencentra in Hoboken	9
Hobokense verenigingen voor senioren	12
Vrijwilliger worden	13
Senioren gaan digitaal	15
Bibliotheek Hoboken	19
Winkelen in Hoboken	19
Zwembad Sorghvliedt	21
Van punt A naar punt B	21
Uw stem laten horen	24
Info over sport en vrije tijd	24



Vrije tijd

Een leuke tijd beleven kan ook dichtbij. In Hoboken worden veel activiteiten georganiseerd op vlak van cultuur, evenementen en sport. Naast de activiteiten van uw district zijn er ook de evenementen in de dienstencentra en van talloze Hobokense verenigingen. U leest er meer over op de website, in het Hobokense vrijetijdsmagazine, op de Facebookpagina van district Hoboken en op de lichtkranten.

Uw persoonlijke voordeelpas: de A-kaart

De A-kaart is een spaar- en voordeelkaart waarmee u punten kan sparen. Deze punten kunnen omgeruild worden voor kortingen of andere voordelen. Voor wie van een verhoogde tegemoetkoming geniet, is de A-kaart ook een persoonlijke kortingskaart die recht geeft op een kansentarief. Haal uw gratis A-kaart bij het stadsloket Hoboken, zwembad Sorghvliedt, jeugd- en cultuurcentrum Gravenhof of in de bibliotheek Hoboken.

| www.antwerpen.be (zoekterm: A-kaart)

Belangrijkste Hobokense activiteiten

De jaarlijkse activiteiten die Hoboken organiseert zijn talrijk. Een greep uit de vele activiteiten.

- Nieuwjaarsreceptie
- Pannenkoekenrun en Run For Fun
- Ontmoetingsdagen voor senioren
- Infomomenten voor senioren
- Boetseeratelier en expo
- Openbare vergaderingen Hobokense seniorenraad
- Erfgoeddag en Open Monumentendag
- Bebloemingswedstrijd
- Wielerwedstrijden: 1 mei prijs en Grote Prijs Moretus
- Oboke Smult!
- Nello Feest!
- Klassiek concert 'Ten Zuiden van het Zuid'
- Recreatieve zomersporten en Hobokense Sportdagen
- Maand van de Sportclub
- Jaarmarktweekend
- Multimediales voor senioren
- Week van de senior
- Tourné Musicale
- Kerstmarkt

Infomomenten voor senioren

Op verschillende locaties worden gratis infomomenten voor senioren georganiseerd over onderwerpen die u aanbelangen zoals brandpreventie, veiligheid, EHBO, schenking- en erfenisrechten en toelagen voor senioren. Kijk voor de data op www.hoboken.be of schrijf u in via HO_senioren@antwerpen.be om een digitale nieuwsbrief te ontvangen.

Ontmoetingsdagen voor senioren

In het voor- en najaar bent u welkom op een gratis Ontmoetingsdag voor senioren. Het doel van zo'n namiddag is elkaar te leren kennen om daarna af te spreken om samen activiteiten te ondernemen zoals een bezoek aan een museum, samen een terrasje doen of iets gaan eten. Kijk voor de juiste data op de website.

tel. 03 338 30 63
www.hoboken.be

Seniorenatelier Hoboken

Elke maandag komen senioren samen in woonzorgcentrum Lichtenberg om, onder leiding van een lesgever, te boetseren. Een cursusjaar loopt van oktober tot eind maart. Neem contact op met de seniorenconsulent indien u interesse heeft om deel te nemen. Elk jaar stellen de senioren hun werken tentoon tijdens een expo in maart in park Sorghvliedt.

tel. 03 338 30 63
HO_senioren@antwerpen.be
www.hoboken.be



Hobokense Bebloemingswedstrijd

Houdt u van tuinieren of van kleurrijke bloemen aan de voorgevel van uw woning? Doe dan mee met de Hobokense Bebloemingswedstrijd.

Maak van de voorgevel van uw huis een echt kunstwerk door kleurrijke bloemen te planten, een vrolijke bloembak te zetten of een gezellige voortuin aan te leggen. U kan deelnemen in twee categorieën: 'bloemen aan de voorgevel' of 'de voortuin'.

www.hoboken.be





Gravenhof Hoboken

In het Gravenhof kan u terecht voor vrijetijdsactiviteiten zoals een muziekoptreden, theatervoorstelling, comedyshow of recente film. Dit jeugd- en cultuurcentrum heeft verschillende zalen, een gezellige zithoek, een tribune en een bar. U kan er vragen stellen over vrije tijd, cultuur en sport.

Villa Louisa

Op woensdag kan iedereen gezellig vertoeven in Villa Louisa. Dan is het Gravenhof een hele dag open. Lees er een krant, geniet van een koffie, test er een gezelschapsspel uit of werk op uw laptop. Monitoren staan ter beschikking voor uw (klein)kind vanaf 14 uur. Kinderen kunnen er ook hun verjaardagsfeest organiseren.

Gravenhof, Louisalei 7
tel. 03 292 65 30, www.gravenhof.org

Tip

- Schrijf in via www.gravenhof.org en ontvang een elektronische nieuwsbrief.

Dienstencentra in Hoboken

In Hoboken zijn er vijf dienstencentra. In de Oudestraat opent in 2022 dienstencentrum Broydenborg met serviceflats.

In de dienstencentra zijn senioren van alle leeftijden welkom. Ook jonge senioren vinden er een aantrekkelijk aanbod. Bij speciale gelegenheden als kerst of vader- en moederdag zijn er feestjes. Een groot succes zijn de thé-dansants in dienstencentrum Victor De Bruyne op de laatste zondag van de maand. In de cinemazaal van dienstencentrum Groen Zuid kan u terecht voor recente films en er is zelfs een sauna. Het Ossepootcafé van dat dienstencentrum is om de twee maanden dé plek om te dansen en iets te drinken. Tijdens de zomermaanden opent in dienstencentrum Victor De Bruyne een zomercafé met cocktails. Dienstencentrum Portugesehof staat bekend om zijn themafeesten en diners. Sportieve senioren vinden zeker hun gading in dienstencentrum Klein Heide.

U kan er ook een cursus volgen, iets gaan drinken, betaalbaar lunchen en gebruik maken van het internet of de computers. Leer nieuwe mensen kennen, ontdek een toffe hobby of bezoek nieuwe plaatsen tijdens een uitstap. Ga langs als u met een vraag zit rond hulpverlening en administratie.



Infoboekje dienstencentra

Alle activiteiten zijn opgenomen in een infoblad dat om de twee maanden verschijnt. Dit magazine is verkrijgbaar in de dienstencentra. Op basis van het aanbod kan u kiezen naar welk dienstencentrum u trekt.



Krijg korting met de Hobo-pas

De Hobo-pas kost 7,5 euro en geeft senioren 1 of 2 euro korting op activiteiten van de dienstencentra. De pas is een jaar geldig. Het is de ideale gelegenheid om de verschillende Hobokense dienstencentra te verkennen. De Hobo-pas is te koop in de vijf dienstencentra.

Dienstencentrum Groen Zuid

Fodderiestraat 117, tel. 03 431 60 90, dc.groenzuid@zorgbedrijf.antwerpen.be

Dienstencentrum Klein Heide

Alfred Nobellaan 7-9, tel. 03 431 67 00, dc.kleinheide@zorgbedrijf.antwerpen.be

Dienstencentrum Moretusburg

Adolf Greinerstraat 5, tel. 03 431 67 30, dc.moretusburg@zorgbedrijf.antwerpen.be

Dienstencentrum Portugesehof
Portugesestraat 1, tel. 03 431 67 20, dc.portugesehof@zorgbedrijf.antwerpen.be

Dienstencentrum Victor De Bruyne
Paul-Henri Spaaklaan 5, tel. 03 431 41 50, dc.victordebruyne@zorgbedrijf.antwerpen.be

Zorgbedrijf Antwerpen
tel. 03 431 31 31, klantendienst@zorgbedrijf.antwerpen.be
www.zorgbedrijf.antwerpen.be (doorklikken naar: dienstencentra)

Hobokense verenigingen voor senioren

Een toffe uitstap, een goede wandeling, een culturele ontdekking of een gezellig samenzijn: beleef het samen en sluit u aan bij een Hobokense seniorenvereniging. Interesse om lid te worden? Stuur een mailtje naar de seniorenvereniging van uw keuze.

OKRA Trefpunt 55+, afdeling Don Bosco

Activiteiten: ontmoetingsdag, feest, wandeling, fietstocht, dag- en busuitstap, museumbezoek, theatervoorstelling en een concert. Ze organiseren bovendien ook nog sportactiviteiten zoals pétanque of kubb. Bij Okra Academie kan u naar een themavoorzucht.

Technische school Don Bosco, Salesianenlaan 1
tel. 0468 01 90 00
okra.donboscohoboken@gmail.com

OKRA Trefpunt 55+, afdeling O.L.V.-Joeps

Activiteiten: lunchnamiddag, daguitstap, wandeling, cultureel bezoek, theatervoorstelling, film, muziekoftreden, fietstocht of een busreis.

Zaal Moretus, Berkenrodelei 32-34
joeps@joeps.eu

OKRA Trefpunt 55+, afdeling Moretusburg,

Activiteiten: dansnamiddag, daguitstap, busreis, cultureel bezoek, theatervoorstelling, film of een muziekoftreden.

Gildenhuis Moretusburg, Kapelstraat 296
Okra.Moretusburg@telenet.be

S-plus provincie Antwerpen vzw, socialistische gepensioneerden Hoboken

Activiteiten: dansnamiddag, muziekoftreden, bingonamiddag, een cultureel bezoek, theatervoorstelling, film, midweekreis of daguitstap. Maar ook sportactiviteiten zoals krolf, pétanque, tafelpétanque of een wandeling.

Dienstencentrum Klein Heide, Alfred Nobellaan 7-9,
S-plus.hoboken@gmail.com

Vrijwilliger worden

Vrijwilligerswerk in Hoboken

- In de dienstencentra helpt u in de cafetaria of bij de hobbywerking.
- In woonzorgcentra bent u welkom om bewoners te bezoeken op hun kamer of om uitstappen te begeleiden.
- In het Gravenhof staat u achter de bar of begeleidt u bezoekers tijdens culturele voorstellingen.
- Liever in de natuur? Natuurpunt kan helpende handen gebruiken.
- Enkele organisaties en initiatieven in Hoboken die steeds op zoek zijn naar vrijwilligers: Oxfam wereldwinkel, Welzijnsschakel Hoboken, Huis van het Kind, sportclubs, Bib-aan-huis of leesouder in scholen.

Vrijwilliger bij Samana

Ga op huisbezoek bij langdurig zieke of eenzame mensen die graag een bezoekje ontvangen. Soms wordt er een groepsactiviteit georganiseerd voor vrijwilligers. Samana-Hoboken heeft vier wijkafdelingen. Iets voor u? Bel naar de seniorenconsulent of mail naar Samana.

tel. 03 338 30 63
samanahoboken@hotmail.com

Vrijwilligerswerk Antwerpen

Zoekt u een toffe vereniging om uw schouders mee onder te zetten? Is uw vereniging op zoek naar vrijwilligers? Vrijwilligers maken het verschil voor clubs, verenigingen en diensten. Ga op zoek naar de vrijwilligersjob van uw dromen in de databank.

Moorkensplein 19, 2140 Borgerhout
tel. 03 338 70 10
vrijwilligers@antwerpen.be
www.antwerpen.be (zoekterm: vrijwilligerswerk)
www.facebook.com/vrijwilligerswerk.antwerpen

Plusbaasje worden via AAP vzw

Bent u ouder dan 55 jaar en een dierenliefhebber? Heeft u tijd en zin om van het gezelschap van een oppashuisdier te genieten? Als plusbaasje zorgt u overdag voor een huisdier van iemand bij u in de buurt die daar zelf geen tijd voor heeft. Meer informatie bij Aap vzw.

tel. 03 887 72 21
www.aapvzw.be/voor-wie/plusbaasjes



Senioren gaan digitaal

A-profiel op www.antwerpen.be

Op www.antwerpen.be vindt u info over activiteiten in Antwerpen, nieuws uit de stad en diverse producten en diensten. Als inwoner kan u op deze website een eigen A-profiel aanmaken. Dat is een persoonlijk inlogprofiel met uw naam, adres en mailadres waarbinnen u uw voorkeuren beheert. Door u te abonneren op verschillende onderwerpen krijgt u info op maat over bijvoorbeeld Hoboken, senioren en culturele activiteiten. Dankzij het A-profiel kan u online gebruik maken van de dienstverlening van de stad zoals tickets bestellen, boeken reserveren in de bibliotheek, beheer van A-punten om korting te krijgen of het opvragen van een geboorte- en overlijdensakte.

Wilt u leren werken met een computer? Dat kan u in een webpunt lessen volgen en vrij gebruik maken van een computer. In het Webpunt van de bibliotheek Hoboken is begeleiding mogelijk. U kan ook in de Hobokense dienstencentra lessen volgen.

Generaal Armstrongweg 1, 2020 Antwerpen
tel. 03 338 99 41
www.antwerpen.be (zoekterm: webpunten)

Digitale toegangspoort Hoboken

www.hoboken.be is de digitale toegangspoort van Hoboken. Deze website toont alles waar de Hobokenaar trots op mag zijn zoals bijzondere plekken, vrijetijdsactiviteiten, belangrijke troeven en informatie over Hobokense verenigingen. Kom er meer te weten over de heraanleg van straten en pleinen. U vindt er alles terug over het districtcollege en de districtsraad, de adviesraden, toelagen, openbaarheid van bestuur en het budget. U kan er zich ook inschrijven op verschillende nieuwsbrieven om op de hoogte te blijven van cultuur-, sport- en jeugdactiviteiten, werken en werven en seniorenzaken.

Facebook district Hoboken

Volg district Hoboken op Facebook en blijf op de hoogte van de activiteiten die in Hoboken plaatsvinden.

www.facebook.com/districtHoboken

Webpunt bibliotheek Hoboken

Een vrijwilliger van de bib van Hoboken helpt u graag bij het gebruik van pc, tablet of smartphone op dinsdag van 10 tot 12 uur en vrijdag van 13 tot 16.30 uur. Reserveer hiervoor vooraf in de bib of telefonisch. Breng uw eigen toestel en handleiding mee.

Bibliotheek Hoboken, Kapelstraat 64
tel. 03 22 11 333
www.facebook.com/BibliotheekHoboken

Tip

- Volg 'Bibliotheek Hoboken' op Facebook of Instagram.



Volg cursus digitale fotografie

Leer de mogelijkheden van uw digitaal fototoestel kennen op vijf lesavonden bij Puntstudio vzw. Theorie en praktijk wisselen elkaar voortdurend af.

tel. 03 288 18 43
info@puntstudio.be
www.puntstudiohoboken.be

Digipolis Antwerpen

Het antwerpen.be-centrum organiseert cursussen als u kennis wilt maken met computer, internet, multimedia en tablets. Een team vrijwilligers (Digitale ConsulAnten) staan dag in dag uit klaar om u verder te helpen.

De mogelijkheden van de moderne media veranderen en breiden razendsnel uit en dus ook de vragen en noden van de gebruikers ervan. Om hierop in te spelen, werden de 'Proevertjes' in het leven geroepen. Dat zijn korte workshops die u kan volgen rond verschillende thema's.

Sommige cursussen of korte workshops zijn gratis voor inwoners van Antwerpen. Voor andere modules wordt een klein bedrag gevraagd.

tel. 03 338 99 41
info@digipols.be
www.digipolis.be

Vzw de Notedop

Naast Taallessen, Frans, Engels, Duits, Italiaans en Spaans, organiseert de Notedop ook computer- en medialessen voor volwassenen.

Dienstencentrum Liberty, Jan Van Rijswijcklaan 288, 2020 Antwerpen
tel. 0499 73 97 13
cursuswerking@notedop.be
www.notedop.be

Enkele tips 💡

- Als u een computer aankoopt, vraag dan wat de zorg na verkoop inhoudt zodat deze op een later tijdstip kan worden nagekeken, gerepareerd of vervangen.
- Een basispakket internet is voldoende voor dagelijks gebruik.
- Bezoek de populaire seniorensite www.seniorennet.be.
- Om wat meer te bewegen kan u deelnemen aan een Wii-computerspel in één van de dienstencentra. Dat is virtueel bowlen, tennissen, golfen of boksen.
- Hobokenaars met een leesbeperking kunnen in de bibliotheek een Daisyspeler (digitaal audioboek) of luisterboek uitlenen.



Bibliotheek Hoboken

Bibliotheek Hoboken is een selfservicebibliotheek met begeleiding. U scant zelf uw materialen. Medewerkers staan klaar om u te helpen.

U vindt er niet alleen boeken maar ook tijdschriften, dvd's, cd's, films, strips, kranten, luisterboeken en een A-kaart.

U kan in de bibliotheek tot drie uur per dag gebruik maken van de computers ter beschikking voor leden. Het eerste uur is gratis. Voor de volgende uren betaalt u een kleine bijdrage. Reserveer vooraf uw computer. Met een eigen laptop kan u gebruik maken van een draadloze internetverbinding. Kies het netwerk 'Stad Antwerpen-gratis Wifi'. De bibliotheek is een webpunt waar u advies en begeleiding krijgt.

Kapelstraat 64

tel. 0800 992 93

www.antwerpen.be (zoekterm: bibliotheek Hoboken)

Open op dinsdag, woensdag en donderdag van 10 tot 20 uur (in juli en augustus op donderdag van 10 tot 17 uur). Vrijdag en zaterdag van 10 tot 17 uur.

Enkele tips

- Bibliotheek gesloten? Deponeer uw boeken in de inleverbus aan de ingang.
- Andere bibliotheekdiensten:
 - Makkelijk Lezen Plein voor kinderen van 8 tot 13 jaar voor wie lezen niet zo eenvoudig is.
 - Taalpunt Nederlands biedt taalcursussen, luisterboeken en films aan.
 - Webpunt met computerlessen.
 - Bib aan huis komt naar u thuis als u er zelf niet geraakt. Vrijwilligers leveren materiaal aan huis en halen het weer op. Maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek.
 - Uitlenen van een dementiekoffer.

Bibliotheek Hoboken, Kapelstraat 64

tel. 03 22 11 333

www.antwerpen.be (zoekterm: bibliotheken)

Winkelen in Hoboken

Ondernemer van de maand

In Hoboken zijn tal van winkels en handelszaken. U vindt er beenhouwers, bakkers, horeca, supermarkten, winkelketens, speciaalzaken... Elke maand wordt op hoboken.be een Hobokense ondernemer in de schijnwerpers geplaatst. Het district koos de eerste en die zaak kiest de volgende.

www.hoboken.be



Marktbezoek

Elke maandag- en zaterdagvoormiddag kan u een bezoekje brengen aan de markt op de Kioskplaats. De Hobokense markt is erg divers. U kan er verse vis kopen, beuling, kaas, groenten en fruit, bloemen, kuisproducten, tafellinnen, kledij... U kan er ook iets eten. Verse producten, persoonlijke bediening en bestelling op maat van de klant, dat zijn de troeven van een marktbezoek.

Zwembad Sorghvliedt

Zwembad Sorghvliedt beschikt over een vijftwintigmeterbad, een instructiebad met massagejets en een peuter- en kleuterbad met fontein. Er zijn ook whirlpools en een grote glijbaan. Meer informatie over de openingsuren en tarieven op de website.

Zwembad Sorghvliedt, Krijgsbaan 20
tel. 03 289 12 10
www.antwerpen.be (zoekterm: zwembaden)

Van punt A naar punt B

Met de taxi

Diverse taxaatschappijen hanteren de gebruikelijke tarieven. Maar als u ouder bent dan 65 jaar en niet zo mobiel kan u gebruik maken van taxicheques tegen een voordelig tarief. Taxicheques koopt u in het stadsloket. Er zijn enkele voorwaarden aan verbonden.

www.antwerpen.be (zoekterm: taxicheques) (Zie ook p. 20)

Met de tram of de bus

Reist u regelmatig met De Lijn en bent u ouder dan 65 jaar? Dan kan u een Omnipas 65+ aanvragen tegen een voordelig tarief. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie heeft u recht op korting of reist u zelfs gratis. Heeft u bijvoorbeeld recht op een verhoogde tegemoetkoming of een inkomensgarantie voor ouderen? Dan kan het zijn dat u ook uw Omnipas aan een verminderd tarief kan kopen. Meer informatie bij De Lijn.

tel. 070 220 200 (reisinfo en meldingen)
www.delijn.be

Tip

- Volg De Lijn via Facebook, Twitter of Instagram. Voor een zorgeloze reis kan u de app van De Lijn installeren. Plan uw reis en boek uw ticket vooraf. Voor een sms-dagpas stuurt u de boodschap DLD naar 4884. Een sms-dagpas geldt 24 uur.

Velo Antwerpen

Antwerpen en Hoboken doorkruisen met een geleende fiets is nog nooit zo makkelijk geweest. Koop een Velo-jaarkaart, dag- of weekpas of neem op de plaats zelf een pas met uw smartphone. In Hoboken kan u op veertien plaatsen Velostations vinden. U vindt deze terug in de app 'Velo Antwerpen'.

tel. 03 206 50 30, info@velo-antwerpen.be
www.velo-antwerpen.be

Tip 💡

- Met de Velo app kan u de beschikbaarheid van de fietsen in de Velo-stations bekijken.

Met de trein

Als u 65 jaar of ouder bent kan u met een seniorenbiljet aan een voordelig vast tarief reizen met de trein na de spitsuren (vanaf 9 uur). Heeft u recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan komt u misschien in aanmerking voor een verminderingskaart. Is zelfstandig reizen niet mogelijk door een handicap? Dan kan het zijn dat u recht hebt op een gratis 'Kaart voor begeleider'.

tel. 02 528 28 28
www.belgiantrain.be

Tip 💡

- Reis vlot naar uw bestemming met de app van de NMBS. Volg de NMBS via Facebook of Twitter.

Veerboot en Waterbus

Hoboken ligt aan de Schelde. Neem de gratis veerboot op het einde van de Leo Bosschartlaan naar Kruibeke. Vandaar reist u met de Waterbus rechtstreeks naar het Steenplein in Antwerpen en terug. Ideaal als woon-werkverkeer maar ook om er een dagje tussenuit te zijn. En de fiets, die kan mee aan boord. Plan uw tripje door de uren van de overzetboot en de waterbus te checken.

Veerboot: tel. 059 56 63 11, www.welkombijvloot.be
Waterbus: tel. 03 808 65 65, www.dewaterbus.be



Uw stem laten horen

Hobokense seniorenraad

De Hobokense seniorenraad adviseert het districtsbestuur in het ouderenbeleid en verdedigt de belangen van Hobokense senioren. Voor meer info of om agendapunten door te geven voor een openbare vergadering, kan u terecht bij de seniorenconsulent.

tel. 03 338 30 63, HO_senioren@antwerpen.be
www.hoboken.be

Melding of klacht

Merkt u iets op in uw buurt dat hersteld of opgeruimd moet worden? Heeft u vragen of opmerkingen over de stedelijke dienstverlening? Vul dan online een meldingskaart in of bel naar het stedelijk contactcenter.

tel. 03 22 11 333
www.antwerpen.be

Ombudsvrouw

De ombudsvrouw behandelt uw klachten over de dienstverlening van stedelijke diensten zoals het onderwijs, de politie, het OCMW en de administratie. Deze dienstverlening is gratis. U kan hiervan gebruik maken op voorwaarde dat u zelf eerst de moeite nam om dit probleem aan te kaarten bij de betrokken dienst. De behandeling van uw klacht gebeurt objectief, neutraal en in vertrouwen.

De Coninckplein 25, 2060 Antwerpen
tel. 0800 94 84, ombudsvrouw@antwerpen.be
www.antwerpen.be (zoekterm: ombudsvrouw)

Info over sport en vrije tijd

Sportantenne Hoboken

Krijg meer informatie over Hobokense sportclubs, word lid van de sportraad Hoboken en informeer naar toelagen of cursussen.

Districtshuis Hoboken, Marneflaan3
tel. 03 338 30 66, sportantenne.hoboken@antwerpen.be
www.hoboken.be

Buurtsportmedewerker

Leer zwemmen of fietsen op latere leeftijd tegen een voordelige prijs.

Gravenhof, Louisalei 7
tel. 0470 66 30 77, buurtsport.hoboken@antwerpen.be
www.sportingA.be, www.antwerpen.be/sport



Vrijtijdsbemiddelaar

Een vrijtijdsbemiddelaar helpt u op weg naar een vrijtijdsaanbod op maat. Een medewerker geeft persoonlijk advies en leidt u naar gepaste cultuur- en sportactiviteiten.

Gravenhof, Louisalei 7
tel. 0473 78 69 32
buurtsport.hoboken@antwerpen.be

Stadsmakers Hoboken

Stadsmakers Hoboken biedt financiële en materiële ondersteuning als u een straatfeest, speelstraat of straatbarbecue wil organiseren. Met deze ondersteuning wil Stadsmakers Hoboken bewoners stimuleren om zelf acties te ondernemen om de leefbaarheid, de woonomgeving en het samenleven in Hoboken te verbeteren. Toelagen kunnen aangevraagd worden via de website. Hier staan ook de reglementen en mogelijkheden vermeld.

tel. 03 338 30 19
stadsmakers.hoboken@antwerpen.be
www.stadsmakershoboken.be

Regenboogambassadeurs

Bent u holebi of transgender en zoekt u een vereniging waar u zich thuis kan voelen? Een regenboogambassadeur helpt u op weg en organiseert ook activiteiten zoals een expo, film, namiddagcafé, infosessie en quiz in diensten- en woonzorgcentra.

tel. 0476 60 40 51
regenboogambassadeurs@gmail.com
www.regenboogambassadeurs.be

Tip

- Volg de regenboogambassadeurs op Facebook.