

## Antwerpen helpt

Beste buur

Het coronavirus is gevaarlijk voor kwetsbare mensen en ouderen. Behoor je tot de risicogroep, dan blijf je best zoveel mogelijk thuis.

Heb je hulp nodig? Ik help je graag een handje met:

- Boodschappen doen
- Naar de apotheek gaan
- Eten koken
- Huisdier uitlaten
- .....
- .....

### Mijn contactgegevens

Naam: .....

Adres: .....

Tel: .....

### Meer info

[antwerpen.be/antwerpenhelpt](https://antwerpen.be/antwerpenhelpt) | [antwerpenhelpt@antwerpen.be](mailto:antwerpenhelpt@antwerpen.be) | 0800 670 10



## Antwerpen helpt

Beste buur

Het coronavirus is gevaarlijk voor kwetsbare mensen en ouderen. Behoor je tot de risicogroep, dan blijf je best zoveel mogelijk thuis.

Heb je hulp nodig? Ik help je graag een handje met:

- Boodschappen doen
- Naar de apotheek gaan
- Eten koken
- Huisdier uitlaten
- .....
- .....

### Mijn contactgegevens

Naam: .....

Adres: .....

Tel: .....

### Meer info

[antwerpen.be/antwerpenhelpt](https://antwerpen.be/antwerpenhelpt) | [antwerpenhelpt@antwerpen.be](mailto:antwerpenhelpt@antwerpen.be) | 0800 670 10



## Antwerpen helpt

Beste buur

Het coronavirus is gevaarlijk voor kwetsbare mensen en ouderen. Behoor je tot de risicogroep, dan blijf je best zoveel mogelijk thuis.

Heb je hulp nodig? Ik help je graag een handje met:

- Boodschappen doen
- Naar de apotheek gaan
- Eten koken
- Huisdier uitlaten
- .....
- .....

### Mijn contactgegevens

Naam: .....

Adres: .....

Tel: .....

### Meer info

[antwerpen.be/antwerpenhelpt](https://antwerpen.be/antwerpenhelpt) | [antwerpenhelpt@antwerpen.be](mailto:antwerpenhelpt@antwerpen.be) | 0800 670 10



## Antwerpen helpt

Beste buur

Het coronavirus is gevaarlijk voor kwetsbare mensen en ouderen. Behoor je tot de risicogroep, dan blijf je best zoveel mogelijk thuis.

Heb je hulp nodig? Ik help je graag een handje met:

- Boodschappen doen
- Naar de apotheek gaan
- Eten koken
- Huisdier uitlaten
- .....
- .....

### Mijn contactgegevens

Naam: .....

Adres: .....

Tel: .....

### Meer info

[antwerpen.be/antwerpenhelpt](https://antwerpen.be/antwerpenhelpt) | [antwerpenhelpt@antwerpen.be](mailto:antwerpenhelpt@antwerpen.be) | 0800 670 10

