

Hoe draagt u een mondmasker?

Jak należy nosić maskę ochronną?



1
Was uw handen voor u uw mondmasker aandoet.

Umyj ręce zanim nałożysz maskę ochronną.



2
Raak nooit de binnenkant van het mondmasker aan, alleen de lintjes.

Nie dotykaj nigdy wewnętrznej strony maski, dotykaj tylko tasiemek.



3
Uw neus, mond en kin moeten onder het masker zitten – zonder openingen aan de zijkant.

Maska musi zakrywać nos, usta i brodę, musi dobrze przylegać po bokach.



4
Heb u het mondmasker op? Raak het niet meer aan.

Jeśli nałożysz maskę, już jej nie dotykaj.



5
Was uw handen altijd voor en nadat u het mondmasker afzet.

Myj ręce przed założeniem i po zdjęciu maski.



- Draag uw mondmasker niet langer dan 8 uur.
- Zet het mondmasker af van achter naar voor zonder de voorkant aan te raken.
- Doe uw mondmasker meteen in de was.

- Nie noś maski dłużej niż 8 godzin.
- Zdejmuj maskę od tyłu do przodu nie dotykając jej części zewnętrznej.
- Od razu wrzuć ją do prania.



7
Was uw mondmasker op het einde van de dag op 60°C in de wasmachine of kook het in een kookpot.

Na koniec dnia upierz maskę ochronną w 60°C w pralce lub wygotuj w garnku do gotowania.



Draag een mondmasker om anderen niet te besmetten.

Hebt u een filter? Steek hem in uw mondmasker voor extra bescherming.

Noś maskę, aby nie zarażać innych.
Jeśli masz filtr, włóż go do maski w celu dodatkowej ochrony.

Hoe gebruikt u de filter?

Jak używać filtra?

1

Kijk welk mondmasker u kreeg.

Sprawdź, którą maskę ochronną dostałeś/aś.



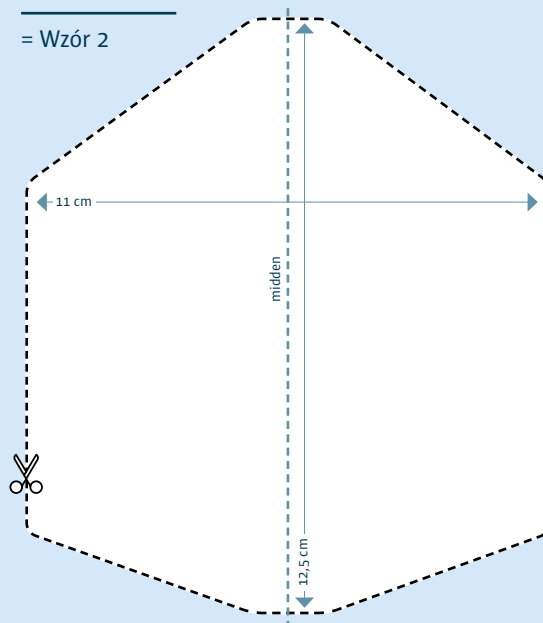
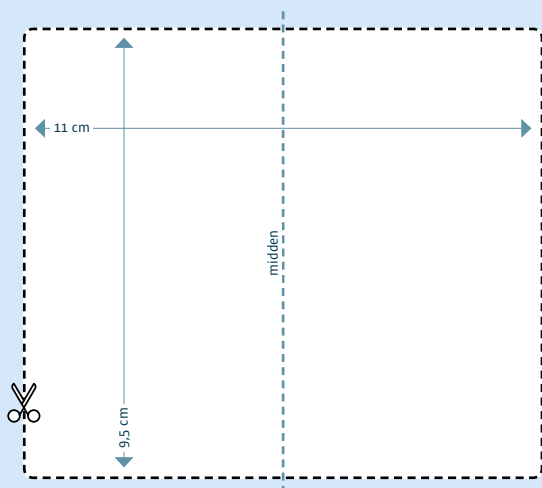
= **Patroon 1**

= Wzór 1



= **Patroon 2**

= Wzór 2



2

Knip het juiste patroon uit. Neem de filterstof die u kreeg. Leg het patroon op één helft en knip de filter op maat. Knip nog een filter uit de andere helft. Zo hebt u twee filters.

Wytnij właściwy wzór. Weź materiał na filtr, który dostałeś. Umieść wzór na jednej połowie i wytnij filtr na wymiar. Wytnij jeszcze filtr i z drugiej połowy. W ten sposób masz dwa filtry.

3

Schuif één filter in de opening van het mondmasker.

Zorg dat de filter niet dubbel plooit.

Wsuń jeden filtr w otwór maski ochronnej. Upewnij się, czy filtr się nie zwiija.

4

Laat de filter in het mondmasker zitten en was elke dag op 60°.

Vervang de filter na 30 wasbeurten door een nieuwe.

Pozostaw filtr w masce i pierz go w 60° każdego dnia. Po 30 praniach filtr należy wymienić na nowy.

!

Strijk het mondmasker niet met de de filter erin.

Należy prasować maskę bez filtra.

!

Draag een mondmasker om anderen niet te besmetten. Steek de filter in uw mondmasker voor extra bescherming.

Noś maskę ochronną, aby nie zarażać innych. Włóż filtr do maski ochronnej, aby zapewnić dodatkową ochronę.