



BRANDPREVENTIE VOOR SENIOREN



Zelfredzaamheid



Om de woning of het woonzorgcentrum te ontvluchten heb je slechts 3 minuten om veilig buiten te geraken!

Brandveilige elektrische toestellen



- Gebruik één enkele driewegstekker per stopcontact.
- Gebruik liever een fleece deken of kersenpitkussen i.p.v. een elektrisch deken.
- Na gebruik van de droogkast reinig je de filter en haal je het stof eruit.
- Zet de televisie of andere toestellen bij voorkeur uit in plaats van in stand-by.
- Laad batterijen, gsm, ... op onder toezicht. Gebruik alleen de opladers van het juiste merk. Laat ze niet de hele nacht in het stopcontact zitten.
- Bevestig een elektrische verwarming aan de muur en leg er niets op.

Brandveilig roken



- Stop met roken! Dit is niet alleen brandgevaarlijk maar het schaadt ook je gezondheid.
- Gebruik altijd een assenbak en zorg dat de peuken goed gedoofd zijn.
- Doe de resten van een sigaret niet bij het papier.
- Houd de opgebrande sigaret even onder de kraan.
- Rook nooit in bed of in de zetel!

Brandveilige keuken



- Plaats geen brandbare materialen bij het kookvuur (bv. een keukenhanddoek).
- Vergeet geen pot of pan op het vuur en gebruik een keukenwekker bij het koken.
- Gebruik een thermosfles om de koffie warm te houden.
- Doe de tapijten in de keuken weg en voorkom valpartijen met kokend water.

Andere brandveilige tips



- Leg je sleutels op een vaste plaats in de buurt van de voordeur.
- Houd altijd een GSM dichtbij om in nood de hulpdiensten te verwittigen.
- Programmeer het noodnummer 112 in de telefoonlijst van de GSM
- Hang minstens één rookmelder per verdieping in je woning, plaats eventueel extra rookmelders in slaapkamer, bij de droogkast, de zekeringskast, ...
- Sluit alle binnendeuren als je gaat slapen, zo blijft de rook en het vuur langer weg.

Evacueren



- Bespreek samen mogelijke evacuateroutes.
- Waarschuw medebewoners bij brand of zelfs gewoon rook.
- Blijf rustig bij brand, ga nooit door de rook!
- Gebruik nooit de lift bij brand. De kans dat de elektriciteit uitvalt, is groot
- Neem iedereen mee naar buiten bij brand (bv. kleinkinderen).



Rookmelders, koolstofmonoxidemelders (CO) en blusdekens kan je vinden bij de lokale doe-het-zelfzaak of online op het internet.

Zorg ervoor dat ze steeds een Europees keurmerk hebben!



Voorkomen is beter dan blussen



Vlam in de pan of de friteuse? Gebruik een blusdeken of een deksel. Gebruik hiervoor nooit water! Dit maakt het alleen gevaarlijker.



Staan de kleren van een persoon in brand? Gebruik dan een blusdeken.



Andere branden? Gebruik water of een brandblusapparaat.

Bel altijd 112 in geval van nood!