

Quand porter un masque buccal ?

Son port est **obligatoire** si vous avez plus de 12 ans

- dans le bus, le tram et le train, ainsi qu'à l'arrêt de bus et dans la gare
- à l'école
- au travail, si vous ne pouvez pas garder une distance de 1,5 m

Son port est **recommandé**

- dans des lieux très fréquentés, tels que les magasins
- en cas de contact avec des personnes âgées ou malades
- lorsque vous êtes malade et que vous êtes en contact avec d'autres personnes

Comment porter un masque buccal en tissu ?



1 Avant de mettre votre masque buccal, lavez-vous les mains.



2 Ne touchez que les rubans d'attache, jamais l'intérieur du masque.



3 Le masque doit couvrir votre nez, votre bouche et votre menton et épouser étroitement les côtés de votre visage.



4 Lorsque votre masque est attaché, évitez de le toucher.



5 Lavez-vous toujours les mains avant et après l'enlèvement de votre masque. Mettez-le immédiatement dans la machine à laver.



6 En fin de journée, lavez votre masque buccal à 60°C dans la machine à laver, ou faites-le bouillir dans une casserole.



Vous n'avez pas de masque buccal ? Portez un foulard. Enroulez-le deux fois autour de votre visage et lavez-le à 60°.

