



## **‘Sterke ouders’**

### **Voor ouders met kinderen van 0 tot 25 jaar**

#### **Voor wie**

Maatschappelijk kwetsbare ouders en zorgdragers van stad Antwerpen kunnen deelnemen:

- gerechtigden (equivalent) leefloon
- mensen met een verhoogde tegemoetkoming.
- Alle andere vragen tot inschrijving zijn bespreekbaar.

#### **Kennis Nederlands**

De cursus is opgesteld in eenvoudig Nederlands. Toch is een basiskennis Nederlands vereist om voldoende te kunnen volgen in de groep. Kansen voor kinderen kan een klant contacteren of een huisbezoek plannen. Om dan samen te bekijken of het volgen van de cursus haalbaar is.

#### **Aantal deelnemers**

Maximaal 12 per cursus.

#### **Communicatie**

We contacteren ouders zowel per brief als telefonisch om praktische afspraken te maken. Als de klant of toeleider dat wenst, plannen we voor de start van de cursus een **huisbezoek**. Daarbij kunnen we de concrete inhoud bekijken, vragen of twijfels beantwoorden en de deelname praktisch organiseren.

#### **Frequentie**

5 bijeenkomsten, 2 reeksen per jaar.

#### **Begeleiding tijdens de cursus**

‘Sterke ouders’ is een groepscursus. Blijkt tijdens de cursus dat individuele begeleiding toch nodig is? Dan bekijkt de dienst Kansen voor kinderen wat de mogelijkheden zijn.

#### **Inschrijving en/of meer informatie nodig?**

Geef dan de naam (+D-nummer), het adres en telefoonnummer door aan een van de maatschappelijk werkers van Kansen voor Kinderen:  
tel. 03 338 49 45 of mail [kansenvoorkinderen@ocmw.antwerpen.be](mailto:kansenvoorkinderen@ocmw.antwerpen.be).

## **Inhoud: bouwstenen voor een goede kindertijd**

De cursus is op maat van mensen die vechten tegen armoede. Eerst staan ouders stil bij hun **eigen kindertijd**: op welke vlakken hadden ze het goed en wat misten ze? Vanuit die inzichten kijken we naar:

- wat goed en minder goed gaat bij de opvoeding van hun kinderen
- de punten waaraan ze kunnen werken

Daarvoor gebruiken we een zeer eenvoudige en duidelijke methodiek.

De groep is gericht op onderlinge uitwisseling en steun tussen ouders. De cursus kan als voortraject dienen naar een ander aanbod of ondersteuning.

## **Doelstellingen**

Tijdens de cursus laten we ouders hun huidige situatie analyseren en stilstaan bij het verleden. Zo krijgen ze meer zicht op hun sterktes en werkpunten op het vlak van opvoeding. Door onze cursus willen we ouders:

- **erkenning en steun** geven bij de moeilijkheden die ze ondervonden
- versterken voor de toekomst

## **Werkwijze**

- **Empowerend**: ouders worden sterker in hun ouderrol en kwaliteiten. De focus ligt op de krachten die aanwezig zijn in en rond het gezin.
- **Interactief**: de cursus is gericht op onderlinge uitwisseling van ideeën, tips en ervaringen.
- **Analytisch**: we stimuleren ouders om na te denken over hun eigen kindertijd. Van daaruit analyseren we de huidige opvoedingssituatie. Samen met de ouder proberen we tot inzichten en verbanden te komen om daar constructief verder mee aan de slag te gaan.
- **Op maat**: we werken met zeer eenvoudig en duidelijk materiaal. De inhoud is afgestemd op mensen in armoede en mensen in complexe relationele situaties.
- **Ruimte voor verhalen en persoonlijke inbreng**.