

Hou het virus tegen.

Volg goed het advies van je huisarts. **Blijf thuis.** Ontvang geen bezoek. Want ook als je je niet ziek voelt, kan je iemand anders besmetten. Je huisarts vertelt je hoelang je moet thuisblijven. Dat is minimum 7 dagen.

Ook je huisgenoten moeten thuisblijven. De kans is groot dat ze ook besmet zijn. Bescherm je huisgenoten:

- Gebruik apart eetgerief en handdoeken.
- Slaap apart als het kan.
- Hou zoveel mogelijk afstand.
- Zet de ramen zoveel mogelijk open.
- Ontsmet oppervlakten die je vaak aanraakt: tafels, deurklinken, lichtknoppen, trapleuningen, WC.
- Was vaak en grondig je handen.

Ga niet zelf naar de winkel of apotheek. Vraag hulp. Is er niemand die je kan helpen? Bel de stedelijke infolijn op 03/22 11 333 – kies optie 4 in het menu.

Ben je genezen?

Blijf de hygiëneregels goed volgen.

- Was en ontsmet je handen vaak en grondig.
- Hou 1,5 meter afstand.
- Blijf thuis als je terug ziek wordt.

Bedankt voor je medewerking! Samen bestrijden we het virus.

V.U.: stad Antwerpen, Bart Bruelemans, Grote Markt 1, 2000 Antwerpen | 17546303



Contactonderzoek

Ik werk eraan mee.

Jij toch ook?

Lees waarom contactonderzoek belangrijk is en hoe het werkt.





Contactonderzoek: waarom?

Heb je corona? Dan is het heel belangrijk dat je doorgeeft wie je de voorbije dagen ontmoette. **Zo zorg je dat anderen niet besmet geraken:** je gezin, familie, vrienden... Want al voel je je niet ziek, toch kan je iemand anders besmetten.

Blijft je naam geheim?

Ja. Alleen de contactonderzoekers zien je lijst met contacten. We geven die lijst nooit door aan je familie, de politie of andere overheidsdiensten. Ook aan de mensen die jij op de lijst zet, wordt je naam niet verteld.

Heb je klachten? Bel je huisarts.



Moet je hoesten, heb je koorts of pijn op de borst?
Ruik of proef je niet meer goed?



Bel je huisarts.
Hij zegt of je een coronatest moet laten doen en waar dat kan.



Blijf meteen thuis.
Vermijd contact met andere personen in huis.



Test je positief?
Dan starten we met het contactonderzoek.



Test je positief? Werk mee aan het contactonderzoek.

De huisarts geeft je gegevens door aan een contactonderzoeker. Die belt jou of komt langs.

Maak meteen **een lijst met mensen die je hebt gezien in de twee dagen voor je klachten kreeg.** Noteer hun naam, telefoonnummer, adres en geboortedatum.

De contactonderzoeker helpt je verder met die lijst. De onderzoeker contacteert de mensen op jouw lijst. Hij zegt wat ze moeten doen om geen andere mensen te besmetten. Hij noemt je naam niet in die gesprekken.