

Vaccinarea: cât de sigură este și pentru cine

(actualizări până la 13.7.2021 inclusiv)

Siguranța și protecția vaccinurilor

Vaccinurile împotriva coronavirusului sunt făcute în conformitate cu aceleași cerințe legale precum pentru alte medicamente. Datorită vaccinului nu vă veți îmbolnăvi de coronavirus. Vaccinurile disponibile împotriva coronavirusului nu conțin gelatină. Nu puteți alege ce vaccin veți primi.

2 motive bune pentru a vă vaccina

1. Datorită vaccinului nu vă veți îmbolnăvi de coronavirus. Vaccinarea activează sistemul imunitar al organismului pentru a produce anticorpi. Fiecare vaccin funcționează corespunzător și a fost supus unor controale stricte pentru siguranță, fiabilitate și calitate.
2. Imunitatea de grup: dacă peste 70 la sută din toți locuitorii Belgiei se vaccinează, este mai puțin probabil ca virusul să se răspândească. Astfel toți oamenii sunt protejați.

Citiți mai multe despre [vaccinurile disponibile împotriva coronavirusului](#).

Vaccinurile împotriva coronavirusului sunt sigure

Vaccinurile împotriva coronavirusului sunt făcute în conformitate cu aceleași cerințe legale precum pentru alte medicamente

Acestea au aceleași calități farmaceutice, aceeași siguranță și același efect.

Producerea unui vaccin urmează întotdeauna următorii pași:

1. Dezvoltatorul efectuează teste riguroase ale calității vaccinului în ceea ce privește puritatea, ingredientele și procesul de fabricație.
2. Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA) și alte organisme de reglementare din țările UE / SEE evaluează vaccinul în mod științific.

3. Dezvoltatorul testează eficacitatea vaccinului prin investigații de laborator și experimente pe animale.

4. Dacă aceste teste decurg cu succes, oamenii (voluntari) vor testa vaccinurile:

- în 3 faze de experimente clinice, de fiecare dată cu un număr mai mare de participanți
- în conformitate cu procedurile și protocoalele în vigoare care:
 - au fost stabilite de agenții regulatori
 - sunt aprobate de Comitetul de Etică Medicală

5. După programul de testare, dezvoltatorul transmite rezultatele Agenției Europene pentru Medicamente (EMA). EMA va aproba vaccinul abia când există suficiente dovezi științifice că beneficiile depășesc riscurile.

Vaccinurile de tip ARN-mesager nu vă modifică ADN-ul

Studiile arată că materialul genetic din vaccinuri nu ajunge în ADN-ul nostru. Vaccinul se descompune în mod natural după ce și-a îndeplinit scopul cu succes. Există vaccinuri care funcționează cu ARN-mesager, dar:

- Acesta nu se apropie de propriul dvs. ADN.
- Acesta este, de asemenea, atât de diferit față de ADN-ul uman încât nu ar putea face nimic chiar dacă s-ar apropia.
- Acest ARN-mesager nu este solid: în decurs de 10 ore de când intră în corpul dvs. acesta se descompune deja în celulele dvs.
- Tehnologia este sigură, deoarece nu este nouă. Cercetările se desfășoară de aproximativ 20 de ani cu vaccinuri ARN, printre altele împotriva cancerului, Ebola și turbării (rabie).

Efecte secundare pe termen lung

Știința are 200 de ani de experiență în fabricarea vaccinurilor. Se cunoaște că problemele mari apar adesea rapid, în primele săptămâni. Între timp s-a trecut deja de această perioadă. Prin urmare, sunt șanse mici să resimțiți un efect secundar grav la câteva luni sau ani după ce ați făcut vaccinul.

Cu toate acestea, nu putem exclude niciodată complet această posibilitate. Acest lucru se aplică nu numai vaccinului împotriva coronavirusului, ci și tuturor vaccinurilor și medicamentelor. De aceea, vaccinurile și medicamentele sunt urmărite cu atenție

chiar și după ce au fost aprobate. Pentru vaccinul împotriva coronavirusului a fost creat chiar un sistem special de monitorizare. În acest fel se poate interveni rapid dacă este nevoie.

Diferența față de producția altor vaccinuri

1. Dezvoltarea și aprobarea vaccinului împotriva coronavirusului au fost prioritizate la toate nivelurile din cauza nevoilor de sănătate publică și, prin urmare, accelerate.
2. Diferitele faze ale dezvoltării vaccinurilor au fost lăsate să se suprapună. Acest lucru a permis studiilor din faza 3 să înceapă în același timp cu cele din faza 2.

Aceasta nu înseamnă că vaccinurile sunt mai puțin sigure:

- Au existat teste pe un grup-țintă larg.
- Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA):
 - a folosit o echipă specială de experți
 - a acordat prioritate procedurilor de evaluare împotriva coronavirusului, permițând o evaluare rapidă și sfaturi științifice fiabile

Protecție împotriva tulpinilor mai contagioase

Virusii suferă mutații

Acest lucru înseamnă că materialul genetic din virus se schimbă. Viteza cu care se întâmplă acest lucru diferă de la virus la virus.

Mutațiile nu afectează întotdeauna cât de bine funcționează vaccinul împotriva virusului

Primele date de laborator din vaccinul Pfizer arată că anticorpii produși datorită vaccinului pot neutraliza și varianta coronavirus britanică.

Unele vaccinuri vă vor proteja ani de zile după vaccinare

Gândiți-vă, de exemplu, la vaccinurile împotriva rujeolei sau rubeolei. Virusii de la boli precum gripa mutează regulat. Prin urmare, dezvoltatorii trebuie să actualizeze compoziția vaccinului în fiecare an, astfel încât vaccinul să continue să funcționeze.

Oamenii de știință monitorizează dacă:

- coronavirusul suferă mutații în timp
- vaccinurile continuă să protejeze oamenii de infecțiile cu noile variante

Kosher și halal

Vaccinurile disponibile împotriva coronavirusului nu conțin gelatină

Gelatina este o proteină care provine din deșeurile din carne de porc. Carnea de porc este interzisă evreilor și musulmanilor.

Ambele religii permit vaccinurile, chiar dacă conțin gelatină:

- Pentru evrei: pentru că nu vaccinul nu se administrează oral.
- Pentru musulmani: deoarece gelatina a fost procesată și, prin urmare, poate fi considerată purificată.

Alegerea între vaccinuri

Nu puteți alege ce vaccin veți primi

Numele dvs. este legat de un cod. Codul respectiv este corelat cu un tip de vaccin potrivit pentru dvs.

Majoritatea vaccinurilor constau în 2 doze

Majoritatea vaccinurilor au un program de 2 doze cu un interval de 3 până la 5 săptămâni. Primiți vaccinul de la AstraZeneca? Atunci veți primi a doua doză după 8 până la 12 săptămâni. Vaccinul Janssen constă într-o singură doză.

A doua vaccinare va fi cu același vaccin ca prima doză

Centrele de vaccinare au suficiente vaccinuri specifice pentru a oferi fiecărei persoane o a doua doză din același tip de vaccin. Toate vaccinurile sunt înregistrate cu numele și numărul lotului în [Vaccinnet](#). Astfel veți obține doza a doua corectă.

Greață, febră, durere de cap, dureri musculare

La scurt timp după vaccinare este posibil să aveți febră, dureri musculare sau durere de cap sau să simțiți greață. Acestea sunt reacții normale ale corpului dvs. la o

influență din exterior. Aceste reacții adverse durează maxim câteva zile. Dacă acestea durează mai mult, contactați-vă medicul.

Imediat după vaccinare, veți fi plasat într-o cameră de odihnă. Trebuie să rămâneți acolo 15 minute. În cazul rar al unei reacții severe la scurt timp după vaccinare, personalul medical vă poate oferi asistență promptă.

Cine are voie (sau nu) să se vaccineze

Femeile însărcinate sau femeile care doresc să se vaccineze se pot vaccina. Dacă sunteți bolnav este mai bine să vă amânați vaccinarea, cu excepția cazului în care sunteți bolnav grav sau cronic. Pacienților cu risc li se acordă prioritate.

Sunteți gravidă sau doriți să rămâneți gravidă în curând

Femeilor gravide li se recomandă să se vaccineze

Consiliul Înalt de Sănătate recomandă cu tărie femeilor însărcinate să se vaccineze indiferent de momentul în timpul sarcinii. Trebuie ținut cont că femeile însărcinate care se infectează cu COVID-19 prezintă un risc mai mare de a se îmbolnăvi grav și de naștere prematură, cu riscuri pentru sănătate pentru copil. Aceste femei pot primi vaccinul în mod prioritar cu un vaccin ARN-m începând cu 4 mai.

Dacă doriți să rămâneți însărcinată, de asemenea este recomandat cu tărie să vă vaccinați.

Dacă alăptați

Vă puteți vaccina împotriva coronavirusului

Nu este nevoie să întrerupeți alăptarea.

Sunteți bolnav

Dacă sunteți bolnav cel mai bine nu vă vaccinați

Amânați vaccinarea cu 2 săptămâni după vindecare.

Dacă aveți o boală gravă sau cronică cel mai bine vă vaccinați

Vaccinarea vă protejează împotriva complicațiilor grave ale virusului.

Dacă aveți îndoieli

Adresați-vă medicului dvs. pentru sfaturi.

Sunteți infectat cu coronavirus

Dacă sunteți bolnav cel mai bine nu vă vaccinați

Chiar dacă nu aveți simptome, amânați vaccinarea cu 2 săptămâni după testul pozitiv de coronavirus.

Aveți o boală cronică

Dacă aveți o boală cronică cel mai bine vă vaccinați

Aceasta pentru că, dacă vă infectați cu coronavirusul, de multe ori veți avea simptome mai grave. Vaccinurile au fost testate și pe persoanele cu boli cronice.

Aveți (sau ați avut) cancer

Dacă ați avut cancer vă puteți vaccina

Și în cazul în care sunteți în tratament vă puteți vaccina.

Discutați cu medicul oncolog sau medicul curant ce moment este cel mai convenabil în timpul tratamentului. Aceasta este pentru a ridica eficacitatea vaccinului cât mai mult posibil.

Sunteți pacient cu risc ridicat

Ca pacient cu risc ridicat, veți primi prioritate la vaccinul împotriva coronavirusului

Pentru că, dacă vă infectați cu coronavirusul, de multe ori veți avea simptome mai grave. Pacienții cu risc ridicat primesc o invitație din partea guvernului flamand de a merge la un centru de vaccinare.

Dacă aveți una dintre aceste afecțiuni (cronice), sunteți un pacient cu risc ridicat:

- de la 45 la 64 de ani, este vorba de pacienții

- cu boli respiratorii cronice:
 - boli cardiovasculare cronice
 - obezitate
 - diabet
 - tulburări nervoase cronice
 - demență
 - cancer (cu tumori)
 - tensiune arterială ridicată
- de la 18 la 64 de ani, este vorba de pacienții cu:
 - boli renale cronice
 - boli hepatice cronice
 - cancer hematologic (de exemplu, leucemie)
 - Sindromul Down
 - pacienți cu transplant (inclusiv cei aflați pe o listă de așteptare)
 - un sistem imunitar perturbat
 - HIV
 - o afecțiune rară

Fondurile de asigurări de sănătate au datele necesare despre persoanele cu aceste afecțiuni. Aceste date sunt completate cu informații de la medicii de familie. În acest fel se întocmește o listă concretă.

Nu se face nicio distincție între diferitele afecțiuni. Toate bolile sunt considerate deopotrivă de severe. Invitațiile se bazează pe vârstă, de la cei în vârstă la cei tineri.

Sunteți alergic

Ați avut vreodată o reacție alergică imediată sau gravă la un vaccin anterior sau ați avut nevoie de asistență medicală urgentă după ce ați luat un medicament? Discutați acest lucru neapărat cu medicul dvs.

Medicul dvs. vă va evalua alergiile și, după caz, vă va da o trimitere pentru o evaluare alergologică sau pentru vaccinare în spital.

Alergia la alte substanțe nu este o problemă:

- Vaccinurile nu conțin conservanți.
- Partea superioară a flaconului de vaccin nu este din latex.

Mai bine vă amânați vaccinarea dacă:

Aveți simptome cu sau fără febră (> 38 grade Celsius)

Vaccinarea este posibilă după vindecare.

Sunteți infectat cu coronavirus sau ați testat pozitiv

Vaccinarea se poate face din ziua 14 după vindecare sau, în cazul unei infecții asimptomatice, după 14 zile după un test pozitiv.

Sunteți în carantină

Amânați vaccinarea până după perioada de carantină.