

Когда носить защитную маску?

Ношение маски **обязательно** для всех лиц старше 12 лет

- в автобусе, трамвае, поезде, а также на остановках общественного транспорта и на вокзалах
- в детском саду и в школе
- на работе, если нет возможности соблюдать дистанцию в 1,5 метра

Носить маску **рекомендуется**

- в местах массового скопления людей (например, в магазине)
- при общении с пожилыми людьми или людьми, страдающими (хроническими) заболеваниями
- при социальных контактах, если Вы болеете

Как правильно носить защитную тканевую маску?



1. Вымойте руки перед тем, как надеть маску.



2. Не касайтесь внутренней стороны маски, держите маску за резинку или тесемки.



3. Маска должна плотно закрывать нос, рот и подбородок, не оставляя зазоров по бокам.



4. Вы надели маску? Старайтесь не касаться поверхностей маски.



5. Всегда мойте руки перед тем как снять маску и после снятия маски. После использования сразу помещайте маску в корзину для грязного белья.



6. Каждый вечер стирайте маску в стиральной машине при температуре в 60 градусов или прокипятите маску.



Если у Вас нет маски, Вы можете использовать шарф. Шарф следует обернуть два раза вокруг лица и стирать при температуре в 60 градусов.