

vanaf 4 mei

Hoe draag je een mondmasker? Vertaling uit het Nederlands naar het Arabisch

متى ترتدي الكمامـة (قناع الفم)؟

ارتداء الكمامـة إلزامي ابتداء من 12 سنة

- في الحافلة، الترام والقطار، كذلك في موقف الحافلات ومحطة القطار
- في المدرسة
- في مقر العمل، إذا لم تتوفر إمكانية الحفاظ على مسافة 1,5 متر بين العاملين

يستحسن ارتدائها

- في الأماكن التي تجـعـ بالناس، مثلاً في المتاجر
- عند الاختلاط بالمسين أو المرضى
- إذا كنت مريضاً ولديك احتكـاكـ بأشخاص آخرين

كيف ترتدي الكمامـة المصنوعـة من القماش؟



1
تغسل يديك جيداً قبل وضع الكمامـة.



2
لا تلمـسـ الجهة الداخلية من الكمامـة، تلمـسـها فقط من الأربطة.



3
يجب أن تغطـيـ أنفكـ وفـمـكـ وـذـقـنـكـ بالكمـامـةـ - تـأـكـدـ منـ عدمـ وجودـ أيـ فـجـوـاتـ منـ الـجـوـانـبـ.



4
هل وضعـتـ الكـمامـةـ؟ـ لاـ تـلـمـسـهاـ مـرـةـ أـخـرىـ.



5
اغسل يديك دائمـاً قبل ارتداء الكـمامـةـ وـبـعـدـ إـزـالـتـهـ.ـ تـضـعـهـ مـباـشـرـةـ بـعـدـ الـاسـتـعـمـالـ فيـ الغـسـيلـ.



6
تـغـسلـ الكـمامـةـ آـخـرـ النـهـارـ فيـ آـلـةـ الغـسـيلـ علىـ درـجـةـ حرـارـةـ 60ـ أوـ تـقـومـ بـغـلـيـهـاـ فيـ إـنـاءـ طـبـخـ.



لا تـمـلـكـ كـمـامـةـ؟ـ اـسـتـعـمـلـ وـشـاحـاـ.ـ تـلـفـ الـوـشـاحـ مـرـتـيـنـ علىـ وـجـهـكـ وـتـغـسلـهـ أـيـضـاـ علىـ درـجـةـ حرـارـةـ 60ـ.