

متى ترتدي الكمامة (قناع الفم)؟

يستحسن ارتداؤها

- في الأماكن التي تعج بالناس، مثلاً في المتاجر
- عند الاختلاط بالمسنين أو المرضى
- إذا كنت مريضاً ولديك احتكاك بأشخاص آخرين

ارتداء الكمامة إلزامي ابتداء من 12 سنة

- في الحافلة، الترام والقطار، كذلك في موقف الحافلات ومحطة القطار
- في المدرسة
- في مقر العمل، إذا لم تتوفر إمكانية الحفاظ على مسافة 1,5 متر بين العاملين

كيف ترتدي الكمامة المصنوعة من القماش؟



1
تغسل يديك جيداً قبل وضع الكمامة.



2
لا تلمس الجهة الداخلية من الكمامة، تلمسها فقط من الأربطة.



3
يجب أن تغطي أنفك وفمك وذقنك بالكمامة - تأكد من عدم وجود أي فجوات من الجوانب.



4
هل وضعت الكمامة؟ لا تلمسها مرة أخرى.



5
اغسل يديك دائماً قبل ارتداء الكمامة وبعد أزلتها. تضعها مباشرة بعد الاستعمال في الغسيل.



6
تغسل الكمامة آخر النهار في آلة الغسيل على درجة حرارة 60 أو تقوم بغليها في إناء طبخ.



لا تملك كمامة؟ استعمل وشاحاً. تلف الوشاح مرتين على وجهك وتغسله أيضاً على درجة حرارة 60.

