

k'ZEN in Deurne

ZONDAG 4 OKTOBER 2026

DISTRICTSHUIS DEURNE

'K ZEN IN VERBINDING

'K ZEN IN BEWEGING

'K ZEN IN GROEI

'K ZEN IN MIJN HOOFD

'K ZEN IN MIJN VROUWELIJKHEID

PRIEEL RIVIERENHOF TEGENOVER STRECKSHOF

KATRIEN VOORSPOELS: WANDELSESSIE: LEER REGULATIE KENNEN MET DE NATUUR ALS BONDGENOOT 7:45-8:15 + 8:15-8:45

REFTER DISTRICTSHUIS

MARKTJE MET INFOSTANDJES DOORLOPEND TUSSEN 9:30-18:00

RAADZAAL DISTRICTSHUIS

TROUWZAAL DISTRICTSHUIS

GLAZEN ZAAL DISTRICTSHUIS

VOORMIDDAG

VILLA HANNANDA
VAN BELEEFD NAAR BELIJFD - MEDIATIE
9:00-10:00

NAMASTE YOGA
GROEPSLES EASY YOGA
9:00-10:00

FORS OMRINGD
WORKSHOP OUDER EN KIND MASSAGE
9:00-9:30

BREINDIVERSITEIT WORKSHOP
"NEURO-DIVERGENTIE: STOORNIS OF
INTELLIGENTIE?" 10:15-11:15

NAMASTE YOGA
OUDER EN KINDYOGA
10:15-11:00

PAX CONSULT
WORKSHOP STRESS DOOR GENERATIES
9:45-10:30

KINDEREN CENTRAAL
LEZING: DE CIRKEL VAN VEILIGHEID
EN VERTROUWEN 11:30-12:15

CASA ORLIENTO
WORKSHOP EUTONIE
11:15-12:15

PAX CONSULT
WORKSHOP "VEERKRACHT & ZELFZORG"
10:45-11:30

NAMIDDAG

VILLA HANNANDA
VROUWENCIRKEL: VOETEN OP DE GROND
13:00-14:00

NAMASTE YOGA
GROEPSLES STOELYOGA
13:00-14:00

PAX CONSULT
WORKSHOP VEERKRACHT EN ZELFZORG
13:00-13:45

COLLECTIEF ABLATIEF: EEN KLEINE
ONTMOETING "MEER MERCI! DANKEN
VOOR DUMMIES" 14:15-15:45

KATRIEN VOORSPOELS
WORKSHOP TRE®
14:15-15:00

PAX CONSULT
WORKSHOP STRESS DOOR GENERATIES
14:00-14:45

KINDEREN CENTRAAL
LEZING: DE CIRKEL VAN VEILIGHEID
EN VERTROUWEN 16:00-16:45

NAMASTE YOGA
WORKSHOP YOGA VOOR VROUWEN IN DE
OVERGANG 15:15-16:15

FORS OMRINGD
WORKSHOP OUDER EN KIND MASSAGE
15:00-15:30

KLIMOP COACHING
WORKSHOP MINDER STRESS, MEER
RUIMTE IN JE HOOFD 15:45-16U45

AVOND

VILLA HANNANDA
DANSRITUEEL DANS JE DRAAK
17:45-19:30

NAMASTE YOGA + CARINGLOVINGSELF
YIN YOGA + SOUNDHEALING
19:45-21:30