

Kind en Ik

Voor ouders met kinderen van 3 tot 12 jaar

Voor wie

Maatschappelijk kwetsbare ouders of zorgdragers van stad Antwerpen kunnen deelnemen:

- gerechtigden op (equivalent) leefloon
- mensen met een verhoogde tegemoetkoming
- alle andere vragen tot inschrijving zijn bespreekbaar

Kennis Nederlands

Een basiskennis Nederlands is vereist om voldoende te kunnen volgen in de groep (streefdoel: richtgraad 2).

Aantal deelnemers

Vijftien per cursus.

Intake

Kansen voor Kinderen plant voor de start van de cursus een intakegesprek. Tijdens die kennismaking bekijken we samen de concrete inhoud van de cursus en kan de cursist vragen stellen. We toetsen af of de verwachtingen overeenkomen en bekijken de praktische organisatie van de deelname.

Begeleiding tijdens de cursus

De cursus 'Mijn kind en ik' is een groepsgebeuren. Soms hebben deelnemers persoonlijke vragen die ze liever individueel bespreken. Kansen voor Kinderen bekijkt die vragen en helpt klanten op weg met een individuele begeleiding of om de geschikte dienst te contacteren.

Evaluatie en nazorg

Op het einde van de cursus gebeurt een evaluatie in groep én individueel. We bekijken of verdere ondersteuning of opvolging gewenst is.

Frequentie

Vijf bijeenkomsten, twee reeksen per jaar.

Inschrijving en/of meer informatie nodig?

Geef dan de naam (+D-nummer), het adres en telefoonnummer, moedertaal en niveau Nederlands door aan een van de maatschappelijk werkers van Kansen voor Kinderen: tel. 03 338 49 45 of mail kansenvoorkinderen@ocmw.antwerpen.be.

Inhoud: opvoeden van kinderen tussen 3 en 12 jaar

Tijdens de cursus leren ouders de basisstrategieën voor de opvoeding van kleine kinderen. Het gaat over grenzen stellen, belonen, complimentjes geven en straffen. Daarnaast komen ook thema's aan bod zoals communicatie met kinderen, posities in het gezin en opvoedingsstijlen.

Heel concreet beantwoordt de cursus volgende vragen:

- Hoe verloopt sociale, emotionele, motorische en cognitieve ontwikkeling van je kind?
- Hoe raak je betrokken en kan je dat tonen?
- Hoe geef je het goede voorbeeld?
- Hoe zorg je voor de veiligheid van je kind?
- Hoe zorg je voor structuur en voorspelbaarheid?
- Hoe maak je afspraken en regels binnen je gezin?
- Wat is grenzen stellen, waarom en hoe doe je dat?
- Wat is positief reageren, waarom en hoe doe je dat?
- Wat zijn de gevaren van straffen?
- Hoe straf je effectief?

Doelstellingen

De cursus heeft een **preventief** karakter. We willen ouders in de eerste plaats aanspreken op hun kracht en competentie als ouders.

Het is niet de bedoeling om te vertellen hoe ouders hun kinderen moeten opvoeden. We laten de cursisten wel kritisch nadenken over hoe ze met hun kinderen omgaan. Zo worden ze zich ervan bewust dat zij de ontwikkeling van hun kind kunnen stimuleren en mee bepalen.

Samen denken we na over regels, grenzen, strategieën en mogelijke alternatieven. Ouders leren van de lesgever maar vooral ook **van elkaar**. Door de cursus kunnen zij hun opvoeding beter aanpassen aan de noden van het kind.

Werkwijze

- **Interactief**. Het groepsgesprek is de basis van elke les. Het is belangrijk dat ouders zich veilig voelen in de groep.

- We vertrekken vanuit concrete **dagelijkse opvoedingssituaties** die de ouders zelf aanbrengen. We werken ook met videomateriaal, stellingen, casussen ...
- **Concrete vragen** (bijvoorbeeld over de school, ongehoorzaamheid, vrije tijd ...) betekenen een opstap om te werken aan vaardigheden (ontwikkelingsstimulering, positieve betrokkenheid, grenzen stellen, structuur bieden ...).

Vragen over de cursus? Contacteer dan Teamcoördinatie Open School

Leen Prims
Teamcoördinator Maatschappijoriëntatie
Open School Antwerpen - Centrum Basiseducatie
tel. 03 230 22 33
leen.primis@cbe-antw.be