

A photograph of two women in a room with a bright red wall. One woman, wearing a green shirt and blue jeans, is crouching and looking down. The other woman, wearing a black jacket and patterned leggings, is kneeling and using a yellow and black moisture meter on the base of the wall. The background is a solid red wall.

woon
kantoor



**Vocht en schimmel
in uw woning.
Hoe pakt u dit aan?**



Wat is schimmel?

Een schimmel is een micro-organisme. Een schimmel is slecht voor uw gezondheid. Het kan namelijk hoofdpijn, allergie en bronchitis veroorzaken.

Waar komt schimmel voor?

Een schimmel komt meestal voor in koude en vochtige kamers met weinig luchtcirculatie. Het zet zich op muren, plafonds, achter meubels en in kasten.

Hoe herkent u schimmel?

Op de plaats van de schimmel ziet u kleine zwarte vlekjes. Later vormen deze vlekjes één grote zwarte vlek. Een schimmel zorgt ook voor een muffe geur.



Hoe voorkomt u schimmel?

- **Herstel lekken en opstijgend vocht**

Lekken en opstijgend vocht zorgen voor vochtige plekken op muren of plafonds. Dit zijn plaatsen waar schimmel dikwijls voorkomt. U kijkt dus best na of er een lek is in het dak, de waterleiding of de riolering. Controleer ook of er muren met opstijgend vocht zijn.

Hebt u een lek of vochtprobleem gevonden? Laat het dan herstellen door een specialist. Huurt u de woning? Stuur dan een aangetekende brief naar de eigenaar en vraag hem om het probleem op te lossen.

- **Isoleer uw woning**

Isoleer de ramen, vloeren, muren en het dak. Een goede isolatie helpt namelijk om condensatie en vocht te vermijden. Want als warme vochtige lucht afkoelt op een koud oppervlak, zal de waterdamp in deze lucht condenseren en waterdruppels vormen.

- **Verwarm uw woning**

Verwarm uw woning tussen 18 en 21 graden. Muren en plafonds worden dan niet te koud. Als er toch vochtige lucht is, zal deze minder snel condenseren. Dat vermindert de kans op vocht en schimmel.





• Verlucht uw woning elke dag

Koken, douchen, strijken en was drogen maken de lucht in een kamer vochtiger. Het is belangrijk dat deze vochtige lucht zich niet verspreidt. U vermijdt dit door elke dag de ramen 10 tot 15 minuten open te zetten. Zo ontstaat er luchtcirculatie en verlucht u uw woning.

- Verlucht ook op koude winterdagen.
- Laat een raam niet de hele dag op kipstand staan.
- Verluchten alleen is niet voldoende. U moet ook ventileren.

• Ventileer uw woning

Ventileren is het continu ververset van de lucht. Als u goed ventileert, zorgt u ervoor dat de vochtige lucht wordt verwijderd en dat verse lucht wordt aangevoerd.

• ***Ventilator of verticaal afvoerkanaal naar buiten***

Een ventilator of afvoerkanaal voert vervuilde lucht uit vochtige kamers naar buiten.

• ***Ventilatie-rooster***

Een ventilatie-rooster in een raam of deur voert zuurstofrijke en verse buitenlucht aan.

• ***Ventilatiesysteem***

Een ventilatiesysteem verwijdert vochtige lucht uit de woning en voert verse lucht aan. Er zijn ventilatiesystemen die automatisch starten als de luchtvochtigheid te hoog is.

Vraag hierover advies in een Woonkantoor of aan een specialist.



Hoe verwijdert u schimmel?

Hoe langer een schimmel kan groeien, hoe moeilijker het te verwijderen is. Wacht dus niet te lang en verwijder een schimmel zo snel mogelijk.

U verwijdert het met een schoonmaakproduct (alcohol: 80%). U kan dit product bij de apotheker kopen. Zorg er wel voor dat u voldoende verlucht tijdens het poetsen. Draag ook handschoenen en een mondkapje.

Als de schimmel volledig is doorgedrongen in het pleisterwerk, dan moet het pleisterwerk worden vervangen.

Vraag advies in een Woonkantoor

U kan best advies vragen in de Woonkantoren. Een technisch adviseur geeft u advies over de aanpak van schimmel in uw woning. Zowel eigenaars als huurders kunnen advies vragen.

U vindt de locaties en de openingsuren op www.antwerpen.be/woonkantoor.

Tips om vocht en schimmel te vermijden

- Zet de ramen van een kamer een beetje open als er veel mensen in de kamer zijn.
- Doe de deur van de keuken dicht als u kookt.
- Zet altijd de dampkap aan als u kookt.
- Kook in kookpotten met een deksel.
- Doe de deur van de badkamer dicht als u een bad of douche neemt.
- Zet de ramen 10 minuten open nadat u hebt gestreken.
- Zet de ramen open als u uw was binnen droogt.
- Gebruik een droogkast met een buis naar buiten of gebruik een condensatiedroogkast (= water wordt opgevangen in een bakje).
- Voer vochtige lucht altijd rechtstreeks naar buiten af.
- Plaats meubels niet te dicht bij de muur.