

¿Cuándo utilizar una mascarilla bucal?

Su uso es **obligatorio** si usted es mayor de 12 años Su uso es **recomendado**

- en el autobús, el tranvía y el tren, también en la parada de autobús y en la estación de tren
- en el centro educativo
- en el trabajo, si usted no puede mantener una distancia prudente de 1.5 m
- en lugares concurridos, como las tiendas
- en caso de entrar en contacto con ancianos o enfermos
- cuando usted esté enfermo y entre en contacto con otras personas

¿Cómo utilizar una máscara bucal de tela?



1 Lávese las manos antes de colocarse la mascarilla bucal.



2 No toque la parte interior de la mascarilla bucal, tómela sólo por las cintas.



3 La nariz, la boca y la quijada deben estar cubiertas por la mascarilla, no debe haber grietas en los bordes.



4 ¿Lleva usted puesta una mascarilla bucal? Evite volver a tocarla.



5 Lávese siempre las manos antes y después de quitarse la mascarilla bucal. Introduzca de inmediato la mascarilla bucal a la lavadora.



6 Lave la mascarilla bucal al final del día a 60°C en la lavadora o hiérvala en un recipiente apropiado.



¿No tiene usted una mascarilla bucal? En ese caso, utilice una bufanda. Envuélvala dos veces alrededor de su cara y lávela a 60°.