



Cursus ‘Sterke Ouders’

Nadenken over opvoeding geeft vaders en moeders kracht

Zorg jij voor kinderen?

Dan weet je dat opvoeden niet altijd gemakkelijk is.
Zeker als je veel andere zorgen hebt.

Wat

- 5 praatmomenten over jouw ervaringen als ouder.
- Nadenken over:
 - je eigen kindertijd en opvoeding
 - wat jij wil voor je kinderen
 - wat goed gaat in je gezin
 - wie jou kan helpen bij je taak als ouder



Voor wie

- Je bent ouder of zorgdrager van één of meerdere kinderen tussen 0 en 25 jaar.
- We praten in het Nederlands.

Nuttige info

- De cursus is gratis.
- We komen 5 keer samen.

Wanneer

- Telkens op donderdagvoormiddag van 9 tot 12 uur.
- 28 september, 5, 12, 19 en 26 oktober 2017

Waar

Den Bell
Francis Wellesplein 1
2018 Antwerpen

Meer informatie of inschrijven?

Els De Bruyn of Lies Bulckens
tel. 03 338 49 45
kansenvoorkinderen@ocmw.antwerpen.be

