



## Verslag

**Titel verslag:** Seniorenraad Ekeren  
**Datum en uur vergadering:** Woensdag 16 september 2021 om 9.30 uur  
**Plaats vergadering:** Hof de Bist  
**Volgnummer:**  
**Datum volgende vergadering:** Woensdag 8 december 2021 om 09.30 uur

**Verslag vorige vergadering:** Verslag van de seniorenraad van 26 mei 2021 wordt goedgekeurd

### Commentaar:

Aanwezigen:

Naam		Naam	
<b>Aanwezig</b>			
Rik Echelpoels	GEZINSBOND	Hilde Delmulle	ONAFH.
Jos Bastiaensen	OKRA Bunt	Annemie Plompen	Districtsschepen
Guido Simons	ONAFH.	Kim Steenacker	Seniorenconsulent
Mart De Meester	NEOS	Stan Kanora	ONAFH
Ria Meeus	OKRA Ekeren Donk	Rudy Martens	ONAFH.
Ria Meys	SAMANA Schoonbroek	Simonne Dever	OKRA Centrum
Anne Cauwe	Wzc Sint Vincentius	Vincent Costa	Samana Donk
Nand de Mulder	ONAFH.	Maria De Graef	OKRA Mariaburg
Freddy Gulickx	OKRA Rozemaai	Liliane Calluy	SAMANA Mariabrug
Dominique Van De Gaer	Zorgbedrijf		
<b>Verontschuldigd</b>			
Paul Baeten	OKRA Donk	Christine Verdonck	ONAFH.
Claire Lurquin	Zorgbedrijf	Joe Versweyver	ONAFH.
Alfred Laseure	ONAFH.	Thamara Van Den Heuvel	Zorgbedrijf
Maria Bernaerts	SAMANA Bunt	Vital Vanbaelen	S-Sport//S-Recreas
Sigerd Van Laer	Zorgbedrijf	Harald Van Drom	Wzc Christine

## Verslag

Rudy Martens maakt het verslag op.





## 1. Veranderingen binnen OKRA Donk

Ria Meeus vervangt Paul Baeten als vertegenwoordiger in de seniorenraad voor OKRA Donk.

## 2. SRSA (Stedelijke seniorenRaad Stad Antwerpen)

De voorzitter stelt de vraag aan de leden van de seniorenraad of er iemand samen met Rudy Martens de Seniorenraad wilt vertegenwoordigen in de Stedelijke Seniorenraad. Deze vergadert om de 3 maanden in Antwerpen. Hier worden allerhande zaken besproken die district overkoepelend zijn. Info wat deze opdracht juist omvat kan steeds gegeven worden door Rudy Martens. Kandidaten kunnen zich aanbieden bij de voorzitter.

## 3. Vier mee 50 jaar Hof De Beuken

Vier mee 50 jaar Hof De Beuken op 15 en 17 oktober.

Alle info over de activiteiten is te vinden op volgende website:

<https://www.zorgbedrijf.antwerpen.be/activiteiten/50-jaar-hof-de-beuken-met-willy-sommers>

Het zorgbedrijf Antwerpen geeft de seniorenverenigingen de mogelijkheid om op de infomarkt te staan met een standje.

## 4. Initiatieven District.

### Senioren Bowlingtoernooi 20 september 2021

Inschrijven kon tot 5 september.

De seniorenbowling start om 14 u in BowlingPlanet Ekeren (Slijkweg 5).

Er werden 58 inschrijvingen geregistreerd.

## 5. 60+ dag 28 oktober 2021

60+ dag (samenwerking van het district, de ekerse seniorenraad en Logo Antwerpen) gaat door in het Dienstencentrum Hagelkruis (Klein Hagelkruis 83) van 14 tot 17u.

Het thema is "Bewegen, valpreventie en voeding voor senioren"

Inschrijven is gratis maar verplicht via [senioren.ekeren@antwerpen.be](mailto:senioren.ekeren@antwerpen.be) of op het nummer 03/334 48 83.

Bijgevoegde flyer geeft een overzicht van het volledige programma.

## 6. Vergadering van 30 juni 2021 met de voorzitters van de seniorenverenigingen.

Tijdens deze vergadering zijn er verschillende punten naar voor gekomen.

- De werking en opstart van de verschillende verenigingen na Corona verloopt langzaam;
- Gezamenlijk een plan uitwerken om jonge senioren te bereiken en hen naar de juiste verenigingen te leiden. Dit kan bijv. d.m.v. fysiek op markten of op openbare plaatsen senioren aan te spreken;
- Vele leden van verenigingen ondervinden problemen met de snelle digitalisering. De seniorenraad heeft ondertussen al verschillende gesprekken opgestart om mee de schouders onder verschillende projecten te zetten zodat senioren de kans krijgen om mee op de Digi-trein te stappen. Het district ondersteunt samen met Zorgbedrijf Antwerpen en AVANSA het project "DIGIBURGER".

Handleidingen, oefeningen en nuttige links vind je op Digiburger: <https://digiburger.be>





## 7. Varia.

### Woonzorgcentrum Sint-Vincentius

Op 6, 12 en 18 oktober worden er infonamiddagen georganiseerd om geïnteresseerden te laten kennismaken met het aanbod van assistentiewoningen. Inschrijven kan per mail of telefoon.

Meer info:

Mieke Cauwe of Walter Penders

03/5436160

[info@vincentiusekeren.be](mailto:info@vincentiusekeren.be)

### Burgerbegroting district Ekeren

Verschillende projecten zijn ingediend voor de burgerbegroting Ekeren.

<https://www.antwerpen.be/nl/overzicht/district-ekeren-1/stemronde-burgerbegroting>

Iedere inwoner van Ekeren kan één stem uitbrengen op zijn of haar favoriet.

Een mooi seniorenproject is idee 13.

### Toneel

Op 28 november organiseert het district de toneelvoorstelling 'Vergeet me niet'. Een lichtvoetige vertelling over een grootvader, een kleinzoon en de dementie die tussen beiden komt.

Latere info volgt nog.

**Volgende vergadering seniorenraad woensdag 8 december om 9.30 uur.**