



# CORONAVIRUS

En

## How can you prevent infection?

Wash your hands regularly and thoroughly with soap and water. Count about 40 to 60 seconds per wash.



Cough or sneeze in a paper handkerchief or in the inside of your elbow.



Use paper handkerchiefs and dispose of them in a lockable wastebin.



Stay home if you're sick. Call the doctor, do not go to the doctor's office or emergency department.



Touch your face as little as possible with your hands.



Avoid giving hands.



Avoid close contact with others who are ill.



## Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

TAKE CARE OF YOURSELF AND OTHERS.  
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# CORONAVIRUS

FR

## Comment prévenir l'infection ?

Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement à l'eau et au savon. Comptez environ 40 à 60 secondes par lavage.



Toussez ou éternuez dans un mouchoir en papier ou à l'intérieur de votre coude.



Utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les dans une poubelle verrouillable



Restez à la maison lorsque vous êtes malade. Appelez le médecin, ne vous rendez pas au cabinet médical ou au service des urgences.



Touchez votre visage le moins possible avec vos mains.



Évitez de donner la main.



Évitez tout contact étroit avec d'autres personnes malades.



## Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

PRENEZ SOIN DE VOUS ET DES AUTRES AUSSI.

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# CORONAVIRUS

DE

## Wie können Sie eine Infektion verhindern?

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife. Rechnen Sie mit etwa 40 bis 60 Sekunden pro Waschgang.



Husten oder Niesen in einem Papiertaschentuch oder an der Innenseite des Ellenbogens.



Verwenden Sie Papiertaschentücher und entsorgen Sie sie in einem abschließbaren Mülleimer.



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind. Rufen Sie den Arzt an, gehen Sie nicht in die Arztpraxis oder Notaufnahme.



Berühren Sie Ihr Gesicht so wenig wie möglich mit Ihren Händen.



Vermeiden Sie es, Hände zu geben.



Vermeiden Sie engen Kontakt mit anderen Kranken.



## Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

PASSEN SIE AUF SICH SELBST UND ANDERE AUF.  
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# CORONAVIRUS

ES

## ¿Cómo se puede prevenir la infección?

Lávese las manos regularmente y a fondo con agua y jabón. Cuenta con unos 40 a 60 segundos por lavado.



Tose o estornuda en un pañuelo de papel o en la parte interior del codo.



Usa pañuelos de papel y deshazte de ellos en una papelera con llave.



Quédate en casa si tú también estás enfermo. Llama al doctor, no vayas a la oficina del doctor o a la sala de emergencias.



Tócate la cara lo menos posible con las manos.



Evita dar las manos.



Evita el contacto cercano con otras personas que estén enfermas.



## Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

CUIDA DE TI MISMO Y DE LOS DEMÁS.

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# KORONAWIRUS

## HET CORONAVIRUS

PL

### Jak można zapobiec infekcji?

Regularnie i dokładnie myj ręce wodą z mydłem. Proszę liczyć około 40 do 60 sekund na jedno mycie.



Kaszl lub kichaj w papierową chusteczkę lub w wewnętrzną część łokcia.



Używaj papierowych chusteczek i wyrzucaj je do zamykanego kosza na śmieci.



Zostańcie w domu, jeśli sami jesteście chorzy. Zadzwoń do lekarza, nie idź do gabinetu lekarskiego lub na pogotowie ratunkowe.



Staraj się nie dotykać twarzy dłońmi.



Unikaj podawania rąk.



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi, którzy są chorzy.



### Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

**DBAJ O SIEBIE I W TEN SPOSOB TAKŻE O INNYCH.**  
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# КОРОНАВИРУС

## НЕТ CORONAVIRUS

BG

### Как да предотвратиш заразяване?

Редовно и старателно мий ръцете си с вода и сапун. Отделяй от 40 до 60 секунди на едно измиване.



Кашляй или кихай в хартиена кърпичка или във вътрешната страна на лакътя си.



Използвай хартиени кърпички и ги изхвърляй в затварящ се кош за боклуци.



Остани си у дома, ако ти самият си болен. Обади се по телефона на личния лекар, не ходи в кабинета му или в спешна помощ.



Възможно най-малко докосвай лицето си с ръце.



Избягвай ръкостискане.



Избягвай близък контакт с други хора, които са болни.



### Ное kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

**ГРИЖИ СЕ ЗА СЕБЕ СИ И СЪЩО ТАКА И ЗА ДРУГИТЕ.**  
DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.



# فيروس كورونا

## HET CORONAVIRUS

AR

### كيف يمكنك تفادي العدوى؟

تغسل يديك جيدا وبشكل منتظم بالماء والصابون. تخصص تقريبا 40 إلى 60 ثانية في كل مرة تغسل فيها يديك.



عندما تسعل أو تعطس تستعمل مناديل ورقية أو الجهة الداخلية لمرفقك.



استعمل مناديل ورقية وارمها في سلة نفايات قابلة للقفل.



ابقى في بيتك إذا كنت مريضا. تصل بطبيب العائلة، لا تذهب الى عيادة الطبيب ولا تذهب الى قسم الطوارئ في المستشفى.



تجنب لمس وجهك بيديك قدر الإمكان.



تفادي السلام باليدين.



تجنب الاختلاط بأشخاص تبدو عليهم أعراض المرض.



### Hoe kan je besmetting voorkomen?

Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep. Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.

Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.

Blijf thuis als je zelf ziek bent. Bel de huisarts, ga niet naar de praktijk of spoeddienst.

Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.

Vermijd handen geven.

Vermijd nauw contact met anderen die ziek zijn.

عندما تعتني بنفسك فإنك تعتني بالآخرين أيضا.

DRAAG ZORG VOOR JEZELF EN ZO OOK VOOR ANDEREN.