Verslag

Algemene vergadering Seniorenraad Hoboken

Datum en uur vergadering: maandag 29 januari 2018 om 9.30 uur

Plaats vergadering: Districtshuis Hoboken – 2660 Hoboken

Datum volgende vergadering: Dinsdag 6 maart 29 januari 2018 om 14 uur – openbare vergadering in Gravenhof

Verslag vorige vergadering: **X goedgekeurd - niet goedgekeurd**

Naam	Sigel/ vereniging	Naam	Sigel/ vereniging
Aanwezig stemgerechtigde leden			
Frans Vervoort	Lid/ Okra Don Bosco	Jef Debruyne	Lid/CR/DC/ Klein Heide
Hilda Tas	Lid/ Okra Don Bosco	Louis Smolders	Lid/ S-plus
Josée Ceuppens	Lid/Okra Don Bosco	Henri Gijsbrechts	Onafhankelijk Lid
Lisette Robbens	Lid/CR/DC/ Victor De Bruyne	Francine De Feu	Lid/ S-plus
Emiel Parijs	Lid/CR/DC Portugesehof		
Alexander Corremans	Onafhankelijk Lid	Marijke Van Haerenborgh	Onafhankelijk Lid
Aanwezig niet stemgerechtigde leden Deskundigen - gastsprekers		**Verontschuldigd**	
Petra Andriessen	Seniorenconsulente district Hoboken	Kristof Waterschoot	Districtsschepen seniorenbeleid
Lieve Smekens	Ervaringsdeskundige mobiliteit	Yve De Craene	Adviserend Lid –Kela WZC Lichtenberg
Agnes de Hertogh	Lid/ S-plus/ plaatsvervanger	Hermine Derijcke	Lid/ Okra Moretusburg
		Annemie Cortvriendt	Onafhankelijk Lid
Yvonne Asselberghs	Plaatsvervangend Adviserend Lid –Kela WZC Lichtenberg	Jan Jansen	Voorzitter/Onafhankelijk lid
Chris Permentier	Adviserend Lid - verslag	Jacques Rademakers	Lid/ S-plus/ plaatsvervanger
Hilde Corbeel	Lid/ Okra Don Bosco/ plaatsvervanger	Armand Bosshard	Ondervoorzitter/ Lid/ Okra Centrum
Steven De Lelie	Adviserend lid – Dienstencentrum Groen Zuid	Nasca De Backer	Adviserend lid – Dienstencentrum Klein Heide
Olivier Wittoeck	Adviserend lid --DC Victor De Bruyne en DC Moretusburg	Roger Stouthuyzen (?)	Onafhankelijk lid
Ingrid Van Nieuwenhuyse	Adviserend lid --DC Portugesehof	Rita Huyghe (?)	Lid/CR/DC Groen Zuid

Marneflaan 3, 2660 Hoboken-Antwerpen
district.Hoboken@stad.antwerpen.be

2. Verslag

- **Goedkeuring verslag:** Verslag van het dagelijks bestuur van 8/1/2018 wordt goedgekeurd.

- **Kennismakingsronde**: er zijn 3 nieuwe leden in de seniorenraad; Alexander Correman en Marijke Van Haerenborgh beide als onafhankelijk lid. Frans Vervoort als stemgerechtigd lid van Okra Don Bosco. Welkom. Hilda Tas gaat de SR verlaten na meer dan 20 jaar. Bedankt voor alle jaren van enthousiaste inzet.
  Steven De Lelie is de nieuwe dienstencentrumleider van DC Groen Zuid en maakt kennis met de SR.

- **In en uitgaande briefwisseling:**
  - Bekendmaking toonmoment assistentiewoningen op zaterdag 3/2 en 20/2. Zie flyer.
  - Flyer wordt bij het verslag gevoegd en bespreking uitgesteld naar het dagelijks bestuur van 19/2. Vertegenwoordiging van de seniorenraad gaat op 3/2 naar DC Groen Zuid presentie van de assistentiewoning
  - Okra Don Bosco biedt nieuwe samenstelling van afvaardiging in SR aan
  - Openlucht museum Middelheim, wandelingen voor personen met dementie. Zie flyer als bijlage.
  - Oproep om liefdesbrieven of gedichten binnen te brengen voor 14/2. Zie bijlage.

" INFOMOMENT op donderdag 27 februari in het Middelheimmuseum".
Tussen 10 en 12u30 willen wij ons voorstellen, ons aanbod toelichten en geven onze museumgidsen Els en Tom een demonstratierondleiding."

- **Groepsbespreking memorandum na online bevraging**
  Het memorandum wordt met algemeenheid van stemmen goedgekeurd door het dagelijks bestuur en de algemene vergadering.
  Het memorandum kan door de Voorzitter verstuurd worden naar de betreffende politieke partijen.

- **Nabespreking input memorandum**
  Na opsplitsing in verschillende werkgroepjes zijn een aantal werkpunten van het memorandum besproken.
  Door tijdsgebrek worden die punten meegenomen naar de vergadering van het volgend dagelijks bestuur. Daar wordt bekeken of er actiepunten kunnen opgemaakt worden.

- **Bevraging cultuur**

Bevraging bij seniorraad met 15 aanwezige leden en 1 toehoorder

1. Kan je het Gravenhof? 16 x Ja 0 x Nee
2. Ken je het aanbod? 16 x Ja 0 x Nee
3. Wat vind je van het aanbod voor senioren? (0 = niet voldoende en 10 = geweldig)
   1 2 3 4 5 **6** x 7 **7**x 3 **8** x 5 **9**x 1 10
4. Geef uw mening over het aanbod:

Marneflaan 3, 2660 Hoboken-Antwerpen
district.Hoboken@stad.antwerpen.be

5. Maak je gebruik van het aanbod?
   Zo ja, wat?
   - 8 x Films
   - 9 x optredens en muziek
   - 3 x toneel
   - 2 x platenkast

   Zo nee, waarom niet? 5 x neen, ken het wel, maar neem niet deel.
   - Alleen gaan is moeilijk
   - 's Avonds niet aangewezen om buiten te gaan
   - Te veel aanbod en andere engagementen in de agenda
   - Activiteiten waarbij moet recht gestaan worden = lastig , ook bij namiddag activiteiten.

6. Welke soort activiteiten spreken aan voor senioren? Geef aub enkele suggesties.
   - Muziek uit de jaren 50 – 60 en 70
   - Cabaret en revues (bv. Herbert Flack)
   - Genre bonte avond met moppen, zang en theater
   - Lichtere muziek genre
   - Voordrachten en informatienamiddagen
   - Graag: verplaatsbaar poesjenellentheater !

7. Wat vindt u van de promotie, folders, flyers ?
   - Folders is moeilijk te lezen
   - Te kleine letters
   - Lijkt meer op reclame dan op aankondiging, waardoor het vlug bij oud papier geraakt
   - De titel stoot senioren af. Duidelijk ' cultuur en jeugdcentrum Hoboken', waardoor er minder zin is om het te lezen.
     Suggestie bij titel: Welkom voor iedereen van 0 tot 100 +
   - Door indeling is niet altijd duidelijk dat senioren ook op aanbod kunnen ingaan, zie spelavonden. Dat wordt wel op vergaderingen gezegd, maar in het geheel van de folder niet opgemerkt.

8. Bemerking en suggesties uit Seniorenraad om toegankelijkheid te verhogen:
   - De toegankelijkheid van de zaal is moeilijk voor mensen met een beperking. De zaal is erg donker, tribune vrij stijl en trap staat los. Moeilijk te been of slecht zicht = bijna niet toegankelijk.
     Suggestie: trap en zaal goed verlichten bij aanvang
   - Om de toiletten voor minder mobiele personen te vinden, moet je de lift nemen, maar loop je snel verloren.
     Suggestie: duidelijke pijlen vanaf de lift tot aan WC
   - Grote obstakels in de inkomhal neemt veel plaats in, waardoor mensen met hulpmiddelen moeilijk door kunnen.
   - Deuren zijn niet handig; 1 automatische en trekdeur, voor mensen met hulpmiddelen, rollator of scooter is dit moeilijk.
   - Het publiek staat met de pauze vaak in de weg, doorgang toog en foyer vol volk.

   Algemene bemerkingen diverse:
   Er is tegenwoordig weer meer belangstelling van senioren voor het aanbod in het cultureel centrum. Zij zien dit aan de kaartenverkoop in de Bib. Sven de Ridder (humor), Erfgoeddag en klassiek doen het goed.

Marneflaan 3, 2660 Hoboken-Antwerpen
district.Hoboken@stad.antwerpen.be

- **Nieuws uit de dienstencentra: alle datums en geplande activiteiten zie infoblad**
  De dienstencentra melden dat de ADL toestellen (defibrillatoren) geleverd en geïnstalleerd zijn. En danken de het district voor de actie hierrond.
  Ingrid bedankt ook de seniorenraad en in het bijzonder de voorzitter.

  Sinds 1/1/2018 zijn de dienstencentra en woonzorgcentra van Zorgbedrijf Antwerpen heringedeeld in 21 buurtzorgwijken.
  DC Groen Zuid en DC Portugesehof vallen samen met WZC Lichtenberg onder de leiding van David Pietquin.
  DC Victor De Bruyne en DC Klein Heide vallen deels samen met Wilrijk en onder de leiding van Sigrid De Schepper. Dienstencentra blijven wel in cluster samenwerken

- **DC Victor De Bruyne & Moretusburg**
  8/2 Dansavond 20 in 70 van 18 tot 13u
  7/3 Bezoek aan De Schakel
  25/3 T-Dansant gekoppeld aan Pasen met paling in groen op het menu

- **DC Portugesehof**
  14/2 Valentijn

  Afgevaardigde CR DC Klein Heide:
  Geen meldingen

- **DC Groen Zuid**

  13/2 live concert Ode aan de liefde
  'Hoboken in love'.
  Steven doet een oproep aan iedereen om op zoek te gaan naar oude of recente valentijnskaarten liefdesbrieven, gedichten enz... en die te bezorgen aan het centrum. Deskundigen zullen zich hierover buigen een een keuze maken. Hier wordt een boek van gemaakt. Alles dient voor 14/2 binnengebracht. Info bij Steven De Lelie tel. 0478606951
  17/3 Gigantisch concert en voorlezen uit de brieven door verschillende artiesten in DC Portugesehof vanaf 15u. Deelname kost 15 € een boek inclusief.
  21/4 Opendeurdag gekoppeld aan Old Timerrun, auto's vertrekken van de dienstencentra naar DC Groen Zuid. Men kan meerijden en er zullen fotoshoots gemaakt worden
  Er wordt een bijdrage van 7 euro gevraagd waarvan een deel naar een goed doel wordt overgemaakt.

- **Nieuws uit de woonzorgcentra**

Dag van de zorg op 18/3 in WZC Lichtenberg tussen 10 & 18 u met 3 rondleidingen.
Voorstellen van nieuwe afdeling Polderstad op de 3de verdieping. Dit wordt in beeld gebracht op verschillende manieren en workshops;

- Oefenen en gebruiken van tillift
- Magisch schilderij
- Voorstellen van en proeven van bijkomende voeding, finger food enz..

Vraag aan de SR om een infostand te bemannen. Josée geeft zich hiervoor op. S-Plus neemt al deel en brengt sjoelbakken onder de aandacht. Andere standen zijn; Thuiszorg, Notaris met info om 9.30 en in namiddag
Rolstoel en rollatordansen en presentatie door wedstrijdkoppel
Afsluit vanaf 16u met DJ in cafetaria

Marneflaan 3, 2660 Hoboken-Antwerpen
district.Hoboken@stad.antwerpen.be

- **Varia**

  - **Save the date:** de leden van de SR worden uitgenodigd op een uitwisselingsdag met de WAS op vrijdag 18 mei 2018, tussen 9u30 en 16 uur. Hou aub de datum vrij voor wie mee wil. Plaats voor 14 leden en begeleider. Verplaatsing per tram.
  - **Veilig Online mensen ontmoeten**, proefpersonen gezocht; Marijke, Emiel en Hilde zijn kandidaat, moesten er nog geïnteresseerden zijn, kan men zich opgeven bij Petra.
  - **www.bibvooriedereen.be:** Een bibliotheek voor IEDEREEN. Vind je het belangrijk dat jouw nieuwe gemeentebestuur ook na 2018 blijft investeren in de bib? Teken de petitie en blijf op de hoogte via deze link
  - **Voetgangers worden vergeten:** Aan de Lageweg en de Atlasstraat thv Lindenhof liggen geen dals meer, het is een slijkmassa wat gevaarlijk en vuil is.
  - **Praatcafe rond Dementie IN-licht** gaat ook in 2018 door. Zie flyer.

Voorlopig programma 2018 - seniorenwerking versie: 29.01.2018

Wat	Wanneer	Waar
Openbare vergadering seniorenraad	di. 6 maart 14 u – 16.30 u	Gravenhof
Ontmoetingsdag voor senioren 'op zoek naar nieuwe vrienden'	do. 8 maart 14 u - 17 u	Gravenhof
Tentoonstelling seniorenateliers	**di. 20/3 t/m vr 23/3** 13.30 tot 17.30 **za 24/3** 12.30 tot 16.30	Oranjerie
Praatcafe IN-licht	ma. 26 maart 13- 15 u	Bibliotheek
Permantiemoment: hulp bij aanvraag toelage seniorenverenigingen	vr. 4 mei 9u30 – 11 u	Kasteel Sorghvliedt – 1ste V
Themadag Valpreventie	Vrijdag 20 april	De Klein Heide
Uitwisseling SR/HO en WAS	Vrijdag 18 mei 9u30 – 16 uur	verrassing
Permantiemoment: hulp bij aanvraag toelage seniorenverenigingen	do. 24 mei 9u30 – 11 u	Kasteel Sorghvliedt – 2de V
Praatcafe IN-licht	ma. 18 juni 19- 21 u	Bibliotheek
Uitstap kwetsbare senioren	di 19 juni 2018	Schelde via Samana
Educatieve uitstap Aquafin	Juli 2018 11 tot 16 uur	Gravenhof en Aquafin
Praatcafe IN-licht	ma. 10 sept 19- 21 u	Bibliotheek
Ontmoetingsdag voor senioren 'op zoek naar nieuwe vrienden'	di. 2 okt van 14 tot 17 u	Gravenhof
Openbare vergadering seniorenraad	do. 4 okt. 14 u – 16.30 u	Gravenhof
Praatcafe IN-licht met muziekvoorstelling	ma. 17 dec 13- 15 u	Gravenhof

Marneflaan 3, 2660 Hoboken-Antwerpen
district.Hoboken@stad.antwerpen.be

OPENDEURDAG

KOM LANGS VOOR EEN HAPJE
EN EEN DRANKJE

Za 3/2 & Di 20/2
van 14 tot 17 u

Wonen in Groen Zuid is genieten voor iedereen. Zowel het groene en autoluwe karakter, de grote variatie in architectuur, als de uitstekende ligging met winkels in de nabije omgeving dragen bij tot uw woonplezier. Starters, gezinnen, actieve senioren ... aan iedereen is gedacht.

Comfort Assist staat garant voor de volgende diensten Zilverlinck Groen Zuid

Noodoproepsysteem 24/24
Crisis en overbruggingszorg
Coördinatie zorg en dienstverlening
Sociale netwerkvorming
Verzekeringen
Onderhoud algemene delen

Facultatieve diensten
Poetsen, Koken, strijken, gezelschap, boodschappen ...

GROEN ZUID
HOBOKEN

Assist

CORES
DEVELOPMENT

Voor meer informatie en inschrijvingen mail naar
zilverlinck@comfortassist.be of bel **via 03 287 06 29**

www.comfortassist.be

EEN PROJECT MET PROGRAMMA VOOR RONDLEIDINGEN VOOR MENSEN MET BEGINNENDE EN MATIGE DEMENTIE

MEET ME @ MIDDELHEIMMUSEUM

Van 1 april tot en met 31 oktober in het Middelheimmuseum, een eeuwenoud park met inspirerende kunst.

Naar buiten komen op een zondag of op een dag in de week, ver weg van de dagelijkse zorgen.
Samen genieten heeft een positieve invloed op mensen met dementie en ook op de relatie tussen de persoon met dementie en zijn mantelzorger.

Voor individuele personen en hun mantelzorger
gratis op de derde zondag van begin april tot en met eind oktober.

Voor groepen uit Woonzorgcentra
te boeken op vrijdagnamiddag of op een ander overeengekomen moment, van begin april tot en met eind oktober.

In samenwerking met de seniorenantenne van het district Antwerpen.

PRAKTISCHE INFO

Rondleidingen voor groepen uit Woonzorgcentra met mensen met beginnende en matige dementie

Te boeken op vrijdagnamiddag, van begin april tot en met eind oktober. Van 14 tot 15.30 uur.

Met mogelijkheid tot samenzitten met de gids na de rondleiding. De standaard is vrijdagnamiddag, optioneel kan een ander tijdstip of dag overeengekomen worden.

€ 85 per groep
6 à 8 personen uit de doelgroep met hun begeleiders

Afspraak aan
de hoofdingang van het museum
Middelheimlaan 61 - 2020 Antwerpen

Voor een keuze uit onze themawandelingen:
www.middelheimmuseum.be/nl/pagina/rondleidingen-voor-mensen-met-dementie

Reservering via
Visit Antwerpen - Grote Markt 15 - 2000 Antwerpen
tel +32 3 232 01 03 - fax +32 3 338 95 08
tickets@visitantwerpen.be
Van maandag t/m vrijdag van 9 tot 16 uur.

Bij uitzonderlijke weersomstandigheden op de dag van het bezoek zelf kan tot 11 uur een nieuwe bezoekersdatum afgesproken worden. Deze uitzondering geldt enkel voor rondleidingen voor mensen met dementie. De eventuele bijkomende administratiekosten zijn altijd voor de klant.

Rondleidingen voor mensen met beginnende en matige dementie en hun mantelzorger (op individuele basis)

Gratis op de derde zondag van begin april tot en met eind oktober. Van 14 tot 15.30 uur.

Met mogelijkheid tot samenzitten met de gids na de rondleiding.

Gratis - reserveren is niet nodig

Afspraak aan
de hoofdingang van het museum
Middelheimlaan 61 - 2020 Antwerpen

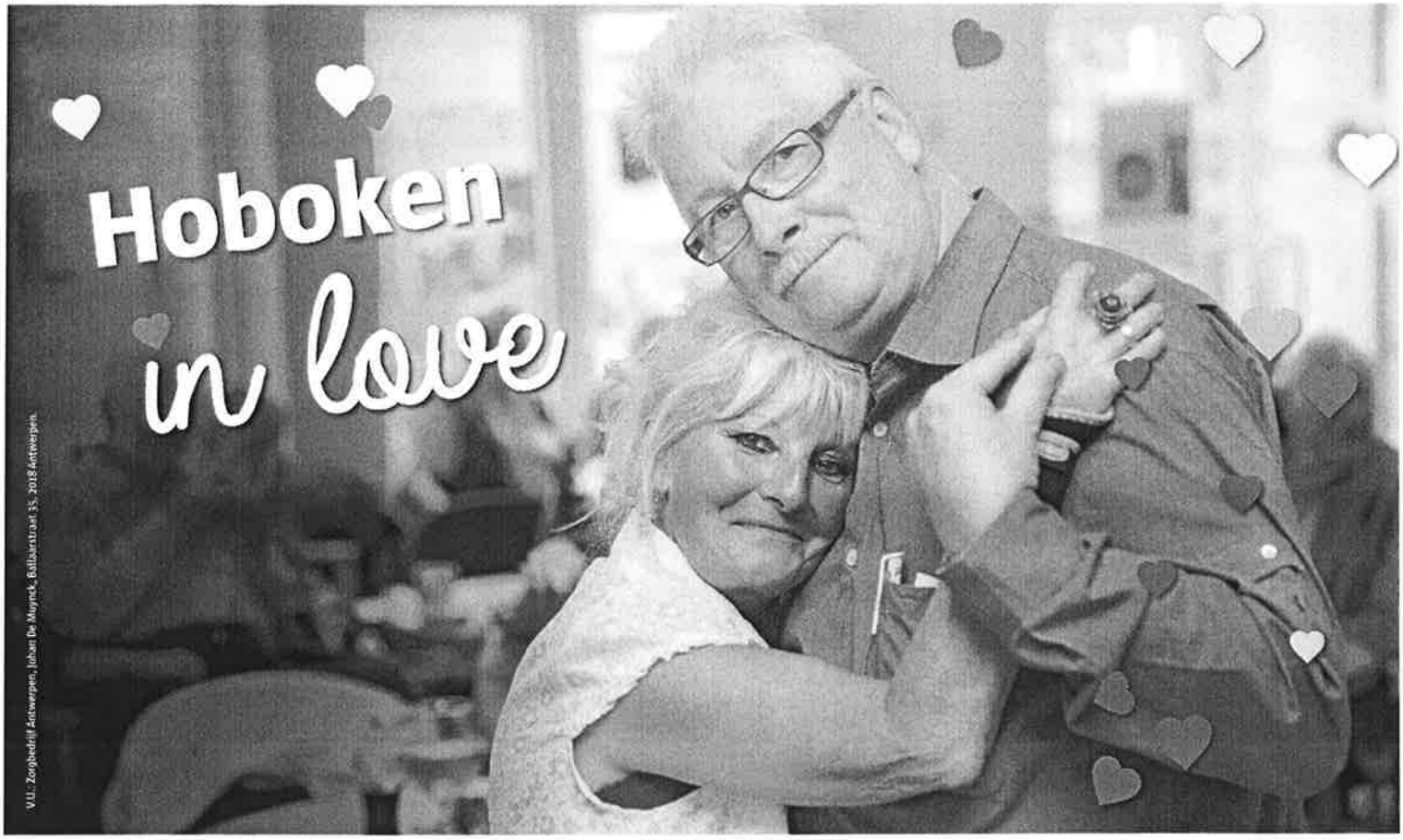
Voor alle info
Middelheimmuseum
Dienst publiekswerking
Greet Stappaerts
tel. +32 3 288 33 79
Greet.stappaerts@stad.antwerpen.be

http://www.middelheimmuseum.be/nl/pagina/rondleidingen-voor-mensen-met-dementie

Het Middelheimmuseum geniet de steun van Middelheim Promotors en Ackermans & van Haaren, Argo Lavi, Art Secure by Vanbreda Risk & Benefits, BASF, BNP Paribas Fortis, CMB, Cordeel, Delen Private Bank, Deloitte, Deme, EY, Grant Thornton, Hubo, Hugo Ceusters, inno.com, KBC, Laurus, Leasinvest Real Estate, Pamica, SipWell, Soudal, Haven bedrijf Antwerpen.

www.middelheimmuseum.be
+32 (0)3 288 33 60

Vlaanderen verbeelding werkt



Deel uw liefdesbrieven, gedichten... met ons

Oude liefde roest niet, en ook oude liefdesbrieven en -gedichten doen ons hart sneller slaan. Met 'Hoboken in love' willen we de mooiste brieven en gedichten bij elkaar brengen om tentoon te stellen en op te nemen in het boek 'Hoboken in love'.

Doe mee!

Bezorg ons uw oude liefdesbrieven, een gedicht van een geheime aanbidder, een brief aan uw moeder of vader...
Het kan gaan over een oude liefde, een nieuwe liefde, een ouderlijke liefde, een passionele liefde, een eenzaamheid door gebrek aan liefde... enzovoorts. U kunt uiteraard ook altijd een nieuw liefdesgedicht schrijven of iemand verrassen met een hartverwarmende brief.

Breng uw mooiste brieven en gedichten uiterlijk op 12 februari binnen in het dienstencentrum of woonzorgcentrum in uw buurt in Hoboken.

*En mis onze activiteiten niet op **Valentijnsdag (woensdag 14 februari)**, op de **Dag van de Zorg (zondag 18 maart)** en op **Wereldpo ziedag (woensdag 21 maart)** en de **boekvoorstelling van 'Hoboken in love' (zaterdag 17 maart)**.*

dienstencentrum Groen Zuid	dienstencentrum Klein Heide	dienstencentrum Moretusburg	dienstencentrum Portugesehof	woonzorgcentrum Lichtenberg
Fodderiestraat 117	A. Nobellaan 7-9	A. Greinerstraat 5	Portugesestraat 1	Voorzorgstraat 1
tel. 03 431 60 90	tel. 03 292 67 00	tel. 03 689 77 32	tel. 03 828 65 48	tel. 03 820 87 11

Zorgbedrijf Antwerpen

Praatcafé rond dementie

IN-licht **Gratis**

Hoboken

Familie, mantelzorger of begeleider van iemand met dementie?

Kom dan langs voor
- info.
- een deskundige uitleg.
- ervaring uit te wisselen met lotgenoten.

Omgaan met verlies
maandag 26 maart van 13 tot 15 uur in de bibliotheek, Kapelstraat 64.

Hoe kan ik anders communiceren met een persoon met dementie?
maandag 18 juni van 19 tot 21 uur in de bibliotheek, Kapelstraat 64.

Theatervoorstelling Mistig landschap
dinsdag 11 september van 19 tot 21 uur in cultuurcentrum Gravenhof, Louisalei 7.

Juridische mogelijkheden en onmogelijkheden bij dementie
maandag 17 december van 13 tot 15 uur in de bibliotheek, Kapelstraat 64.

Vu: Probiblio Oost-Vlaanderen, Jos Smolderenlaan 1, 2800 Mechelen | 2012 | HOD1 | 16/4681

DISTRICT HOBOKEN

www.hoboken.be
03 338 30 63

14946015_A3_dementie.indd 1 18/01/16 15.09