

Când trebuie purtată o mască de protecție?

Aceasta este **obligatorie** dacă aveți peste 12 ani:

- pe autobuz, tramvai și tren, la fel și în stația de autobuz și în gară
- la școală
- la locul de muncă, dacă nu puteți păstra o distanță de 1,5 m

Purtatul este **recomandat**:

- în locuri aglomerate, cum ar fi magazinele
- în timpul contactului cu vârstnicii sau bolnavii
- dacă sunteți bolnav și intrați în contact cu alte persoane

Cum trebuie purtată o mască de protecție din material textil?



1 Spălați-vă pe mâini înainte de a vă pune masca pe gură.



2 Nu atingeți niciodată interiorul măștii, numai panglicile.



3 Nasul, gura și bărbia trebuie să fie acoperite de mască, fără deschizături pe margine.



4 Dacă ați pus masca pe gură, nu o mai atingeți.



5 Spălați-vă pe mâini de fiecare dată înainte și după ce vă dați jos masca. Puneți masca direct în mașina de spălat.



6 La sfârșitul zilei, spălați masca la 60°C la mașina de spălat sau fierbeți-o într-o oală.



Nu aveți o mască de protecție? Atunci purtați o eșarfă. Înfășurați-o în jurul feței de două ori și spălați-o la 60°C.