

Szczepienia: bezpieczeństwo i dla kogo

(aktualizacja do 13/07/2021 włącznie)

Bezpieczeństwo szczepionek i jak one chronią

Szczepionki na koronawirusa zostały wyprodukowane zgodnie z tymi samymi wymogami prawnymi, które istnieją dla innych produktów leczniczych. Dzięki szczepionce nie zachorujesz na koronawirusa. Dostępne szczepionki nie zawierają żelatyny. Nie możesz wybrać jaką szczepionką zostaniesz zaszczepiony.

2 dobre powody, aby poddać się szczepieniu

1. Dzięki szczepieniu nie zachorujesz na koronawirusa. Szczepionka pobudza system odpornościowy organizmu do wytwarzania przeciwciał. Każda szczepionka jest skuteczna i przeszła rygorystyczną kontrolę pod względem bezpieczeństwa, wiarygodności i jakości.
2. Odporność zbiorowa: jeżeli więcej niż 70 procent wszystkich ludzi w Belgii podda się szczepieniu, wirus nie będzie mógł się już tak szybko rozprzestrzeniać. Wtedy wszyscy będą chronieni.

Przeczytaj więcej na temat [dostępnych szczepionek na koronawirusa](#).

Szczepionki na koronawirusa są bezpieczne

Szczepionki na koronawirusa zostały wyprodukowane zgodnie z tymi samymi wymogami prawnymi, które istnieją dla innych produktów leczniczych.

Są takie same pod względem jakości farmaceutycznej, bezpieczeństwa i działania.

Produkcja szczepionek odbywa się zawsze zgodnie z następującą procedurą:

1. Producent przeprowadza rygorystyczne testy jakości szczepionki pod względem czystości, składników i procesu produkcyjnego.
2. Europejska Agencja Leków (EMA) i inne organy regulacyjne w krajach UE / EOG przeprowadzają naukową ocenę szczepionki.
3. Producent testuje skuteczność szczepionki w badaniach laboratoryjnych i na zwierzętach.

4. Jeśli testy wypadną dobrze, szczepionki są testowane na ludziach (ochotnikach):

- w 3 fazach badań klinicznych, za każdym razem z większą liczbą uczestników
- zgodnie z ustalonymi procedurami i protokołami, które zostały:
 - ustalone przez organy regulacyjne
 - zatwierdzone przez Komisję Etyki Lekarskiej

5. Po zakończeniu programu testów producent przesyła wyniki do Europejskiej Agencji Leków (EMA). EMA nie zatwierdzi szczepionki, dopóki nie będzie wystarczających dowodów naukowych przemawiających za tym, że korzyści przeważają nad ryzykiem.

Szczepionki mRNA nie zmieniają DNA

Badania wykazują, że materiał genetyczny szczepionek nie trafia do naszego DNA. Szczepionka rozpada się w sposób naturalny po prawidłowym spełnieniu swego zadania. Szczepionki są oparte na mRNA, ale związek ten:

- Nie ma kontaktu z Twoim własnym DNA.
- Bardzo się też różni od ludzkiego DNA, dlatego też nic by się nie mogło wydarzyć nawet jakby kontakt wystąpił.
- mRNA nie jest stabilne: ulega rozpadowi w komórkach w ciągu 10 godzin po dostaniu się do organizmu.
- Technologia jest bezpieczna, bo nie jest nowa. Już 20 lat prowadzone są badania nad wykorzystaniem szczepionek opartych na RNA przeciwko chorobom takim jak m.in. rak, gorączka krwotoczna Ebola i wścieklizna.

Długoterminowe skutki uboczne

Nauka ma już 200 letnie doświadczenie w produkcji szczepionek. Wiadome jest też, że duże problemy często pojawiają się szybko, w ciągu pierwszych kilku tygodni. To już mamy za sobą. Jest więc niewielka szansa, że po miesiącach lub latach od zaszczepienia wystąpią u Ciebie poważne skutki uboczne.

Nigdy jednak nie można tego całkowicie wykluczyć. Dotyczy to nie tylko szczepionki na koronawirusa, ale wszystkich szczepionek i leków. Dlatego naukowcy dalej uważnie monitorują szczepionki i leki, nawet po ich zatwierdzeniu. Stworzono nawet specjalny system monitorowania szczepionki na koronawirusa. W ten sposób naukowcy będą mogli w razie potrzeby szybko zainterweniować.

Różnica z produkcją innych szczepionek

1. Opracowanie i zatwierdzenie szczepionki przeciwko koronawirusowi było traktowane priorytetowo na wszystkich szczeblach ze względu na potrzeby zdrowia publicznego, w wyniku czego odbyło się to szybciej.
2. Różne fazy opracowania szczepionek mogły się pokrywać. Pozwoliło to na rozpoczęcie badań fazy 3 jednocześnie z badaniami fazy 2.

Nie oznacza to, że szczepionki są mniej bezpieczne:

- Przeprowadzono testy na szerokiej grupie docelowej.
- Europejska Agencja Leków (EMA):
 - korzystała ze specjalnej grupy zadaniowej ekspertów
 - dała pierwszeństwo procedurze oceny szczepionek na koronawirusa, przez co była możliwa ich szybka ewaluacja i sformułowanie wiarygodnej naukowo opinii.

Ochrona przed bardziej zaraźliwymi odmianami

Wirusy mutują

Oznacza to, że zmienia się ich materiał genetyczny. Szybkość, z jaką się to dzieje, jest inna w zależności od rodzaju wirusa.

Mutacje nie zawsze wpływają na skuteczność szczepionki przeciwko wirusowi

Pierwsze dane laboratoryjne dotyczące szczepionki Pfizer wykazują, że przeciwciała wytwarzane dzięki szczepionce mogą neutralizować również brytyjski wariant wirusa COVID.

Niektóre szczepionki chronią Cię po zaszczepieniu przez długie lata

Wystarczy pomyśleć o szczepionkach przeciwko odrze lub różyczce. Wirusy chorób, takich jak grypa, mutują regularnie. Dlatego producenci muszą co roku dopasowywać skład szczepionki, aby nadal była ona skuteczna.

Naukowcy śledzą czy:

- koronawirus z upływem czasu ulega mutacji
- szczepionki nadal chronią ludzi przed zakażeniami nowymi wariantami

Koszerność i halal

Dostępne szczepionki na koronawirusa nie zawierają żelatyny.

Żelatyna to białko pochodzące z odpadów wieprzowych. Wieprzowina jest zabroniona dla żydów i muzułmanów.

Oba wyznania dopuszczają szczepionki, nawet jeśli zawierałyby one żelatynę:

- W przypadku żydów: ponieważ szczepionka nie jest przyjmowana doustnie.
- W przypadku muzułmanów: ponieważ żelatyna została poddana obróbce i dlatego można uznać ją za czystą.

Wybór szczepionki

Nie można wybrać szczepionki, którą się dostanie

Twoje imię i nazwisko jest powiązane z kodem. Kod ten z kolei jest powiązany z odpowiednim dla Ciebie rodzajem szczepionki.

Większość szczepionek składa się z 2 dawek

Większość szczepionek ma schemat 2-dawkowy z 3 do 5 tygodniowymi przerwami. Zostaniesz zaszczepiony AstraZenecą? Wtedy otrzymasz drugą dawkę 8 do 12 tygodni później. Szczepionka Janssen, składa się z 1 dawki.

Druga dawka jest tą samą szczepionką, co dawka pierwsza

Ośrodki szczepień mają wystarczającą ilość szczepionek odpowiedniego rodzaju, aby podać każdej osobie drugą dawkę szczepionki tego samego rodzaju. Nazwy i numery serii wszystkich szczepionek są rejestrowane w [Vaccinnet](#). W ten sposób otrzymasz właściwą drugą dawkę szczepionki.

Mdłości, gorączka, bóle głowy, bóle mięśni

Krótko po zaszczepieniu mogą czasem wystąpić takie objawy jak gorączka, bóle mięśni lub bóle głowy. Mogą też wystąpić mdłości. Jest to normalna reakcja organizmu na czynniki zewnętrzne. Te efekty uboczne utrzymują się najdłużej przez kilka dni. Jeśli trwają dłużej należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

Bezpośrednio po szczepieniu należy zająć miejsce w poczekalni. Musisz tam odczekać 15 minut. W rzadkich przypadkach gwałtownej reakcji na szczepienie personel medyczny może szybko udzielić ci pomocy

Kto (nie) może poddać się szczepieniu

Kobiety w ciąży lub kobiety, które chcą zajść w ciążę mogą się zaszczepić. Jeśli jesteś chory, lepiej odłożyć szczepienie, chyba że jest to choroba poważna lub długotrwała. Pacjenci z grupy ryzyka mają pierwszeństwo.

Jesteś w ciąży lub chcesz wkrótce zajść w ciążę

Kobiety w ciąży powinny poddać się szczepieniu

Najwyższa Rada ds. Zdrowia zdecydowanie zaleca, aby kobiety w ciąży były szczepione niezależnie od zaawansowania ciąży. Kobiety w ciąży zarażone COVID-19 są bowiem bardziej narażone na to, że przebieg choroby będzie u nich ciężki, co może wywołać przedwczesny poród, a to z kolei stanowi zagrożenie dla zdrowia dziecka. Kobiety w ciąży mogą więc priorytetowo poddać się szczepieniu szczepionką mRNA od 4 maja.

Chcesz zajść w ciążę, również w tym przypadku zdecydowanie zaleca się, aby się zaszczepić.

Karmienie piersią

Możesz poddać się szczepieniu na koronawirusa

Nie musisz przerywać karmienia piersią.

Jesteś chory

Jeżeli jesteś chory to lepiej nie poddawać się szczepieniu

Odłóż wykonanie szczepienia na 2 tygodnie po powrocie do zdrowia.

Jeżeli cierpisz na poważną lub długotrwałą chorobę, to właśnie lepiej poddawać się szczepieniu

Szczepionka ochroni Cię przed poważnymi powikłaniami wywołanymi przez koronawirusa.

Masz wątpliwości

Poradź się lekarza rodzinnego.

Jesteś zarażony koronawirusem

Jeżeli jesteś chory to lepiej nie poddawać się szczepieniu

Również wtedy, kiedy nie masz objawów. Odłóż wykonanie szczepienia na 2 tygodnie po pozytywnym teście na koronawirusa.

Cierpisz na przewlekłą chorobę

Jeżeli cierpisz na przewlekłą chorobę, to lepiej poddać się szczepieniu

Ponieważ jeśli zostaniesz zarażony koronawirusem, często objawy będą cięższe. Szczepionki zostały przetestowane również na osobach z przewlekłymi chorobami.

Masz (miałeś) raka

Jeżeli miałeś raka to możesz poddać się szczepieniu

Jeżeli jesteś w trakcie leczenia, też możesz poddać się szczepieniu

Porozmawiaj ze swoim onkologiem lub lekarzem prowadzącym, który moment w trakcie leczenia jest najbardziej odpowiedni. Ma to na celu maksymalne zwiększenie skuteczności szczepionki.

Jesteś pacjentem z grupy ryzyka

Pacjenci z grupy ryzyka mają pierwszeństwo w szczepieniu

Ponieważ jeśli zostaniesz zarażony koronawirusem, często objawy będą cięższe. Pacjenci z grupy ryzyka otrzymują zaproszenie od rządu flamandzkiego, aby udać się centrum szczepień.

Jeżeli cierpisz na któreś z poniższych (leżących u podstaw) schorzeń, jesteś pacjentem z grupy ryzyka:

- w grupie wiekowej 45 do 64 lat chodzi o pacjentów cierpiących na:

- przewlekłe choroby układu oddechowego
 - przewlekłe choroby serca i układu krążenia
 - otyłość
 - cukrzycę
 - przewlekłe choroby układu nerwowego
 - demencję
 - choroby nowotworowe (z guzami)
 - podwyższone ciśnienie krwi
- w grupie wiekowej 18 do 64 lat chodzi o pacjentów cierpiących na:
 - przewlekłe choroby nerek
 - przewlekłe choroby wątroby
 - nowotwory hematologiczne (na przykład białaczka)
 - zespół Downa
 - po przeszczepie (i oczekujących na przeszczep)
 - zaburzenia układu odpornościowego
 - hiv
 - inne rzadkie schorzenie

Kasy chorych dysponują niezbędnymi danymi na temat osób z tymi schorzeniami. Dane te są uzupełnione informacjami od lekarzy pierwszego kontaktu. W ten sposób powstała konkretna lista.

Nie ma rozróżniania między różnymi schorzeniami. Wszystkie choroby są uważane za równie ważne. Zaproszenia są oparte na wieku, poczynając od osób starszych a kończąc na młodszych.

Masz alergię

Wystąpiła u Ciebie w przeszłości natychmiastowa lub poważna reakcja alergiczna na poprzednią szczepionkę lub potrzebowałeś pilnej pomocy medycznej po przyjęciu jakiegoś leku? Omów to koniecznie z lekarzem.

Twój lekarz oceni Twoje alergię i skieruje Cię w razie potrzeby na badania do alergologa lub na zaszczepienie w szpitalu.

Uczulenie na inne substancje nie stanowi problemu:

- Szczepionki nie zawierają konserwantów.
- Zatyczka fiolki ze szczepionką nie jest wykonana z lateksu.

Najlepiej odłożyć szczepienie, jeżeli:

Masz objawy chorobowe bez lub z gorączką (>38 stopni Celsjusza)

Szczepienie jest możliwe po wyzdrowieniu.

Jesteś zarażony koronawirusem lub wynik testu na obecność wirusa był pozytywny

Szczepienie jest możliwe od 14 dnia po wyzdrowieniu lub, w przypadku infekcji bezobjawowej, 14 dni po teście pozytywnym.

Odbywałeś kwarantannę

Poczekaj ze szczepieniem aż do zakończenia kwarantanny.