

Vaccinations : sécurité et groupe-cible

(mises-à-jour jusqu'au 13/07/2021 compris)

Sécurité et protection des vaccins

Les vaccins contre la Covid-19 sont fabriqués selon les mêmes exigences légales que pour les autres médicaments. Grâce au vaccin, vous ne serez pas malade à cause de la Covid-19. Les vaccins contre la Covid-19 disponibles ne contiennent pas de gélatine. Vous ne pouvez pas choisir le vaccin que vous recevez.

2 bonnes raisons de se faire vacciner

1. Grâce au vaccin, vous ne serez pas malade à cause de la Covid-19. La vaccination active le système immunitaire de votre corps à produire des anticorps. Tous les vaccins fonctionnent et ont fait l'objet de contrôles stricts en termes de sécurité, de fiabilité et de qualité.
2. Immunité de groupe : si plus de 70 % de la population belge est vaccinée, la propagation du virus se ralentira. Toutes les personnes seront alors protégées.

En savoir plus sur les [vaccins contre la Covid-19 disponibles](#).

Les vaccins contre la Covid-19 sont sûrs

Les vaccins contre la Covid-19 sont fabriqués selon les mêmes exigences légales que les autres médicaments

Ils ont la même qualité pharmaceutique, la même sécurité et la même efficacité.

La production d'un vaccin suit toujours les étapes suivantes :

1. Le développeur effectue des tests rigoureux de la qualité du vaccin en termes de pureté, de composants et de processus de fabrication.
2. L'Agence européenne des médicaments (EMA) et d'autres organismes de réglementation des pays de l'UE/EEE évaluent le vaccin de manière scientifique.
3. Le développeur teste l'efficacité du vaccin par des recherches en laboratoire et des tests sur les animaux.

4. Si ces tests sont concluants, des personnes (volontaires) testent les vaccins :

- en 3 phases d'essais cliniques avec un plus grand nombre de participants à chaque fois.
- selon les procédures et protocoles établis qui :
 - ont été établis par les régulateurs
 - ont été approuvés par le Comité d'éthique médicale

5. Après le programme d'essais, le développeur soumet les résultats à l'Agence européenne des médicaments (EMA). L'EMA n'approuve le vaccin que s'il existe suffisamment de preuves scientifiques que les avantages l'emportent sur les risques.

Les vaccins à ARNm ne modifient pas votre ADN

Des études montrent que le matériel génétique des vaccins ne se retrouvera pas dans notre ADN. Le vaccin se décompose naturellement après avoir fait son travail. Il y a des vaccins à ARNm, mais :

- Il ne s'approche pas de votre propre ADN.
- Il est également si différent de l'ADN humain qu'il ne pourrait rien faire même s'il s'en approchait.
- Cet ARNm n'est pas solide : il se décompose dans vos cellules dans les 10 heures de présence dans votre corps.
- La technologie est sûre car elle n'est pas nouvelle. La recherche sur les vaccins à ARN contre le cancer, le virus Ebola et la rage, entre autres, se fait depuis une vingtaine d'années.

Effets secondaires à long terme

Les scientifiques ont 200 ans d'expérience dans la fabrication de vaccins. Et ils savent que les problèmes majeurs se manifestent souvent rapidement, dès les premières semaines. On a déjà dépassé cette phase. Il y a donc peu de chances que vous ayez un autre effet secondaire grave des mois ou des années après avoir reçu le vaccin.

Pourtant, nous ne pouvons jamais l'exclure complètement. Cela ne s'applique pas seulement au vaccin contre la Covid-19, mais à tous les vaccins et médicaments. C'est pourquoi l'on surveille de près les vaccins et les médicaments, même après leur approbation. Un système de surveillance spécial a même été mis en place pour le vaccin contre la Covid-19. Cela leur permet d'intervenir rapidement si nécessaire.

La différence avec la production d'autres vaccins

1. Le développement et l'approbation du vaccin contre la Covid-19 ont été considérés comme prioritaires à tous les niveaux en raison de leur importance pour la santé publique et ont donc été accélérés.
2. Les différentes phases du développement du vaccin ont pu se chevaucher. Par exemple, les études de phase 3 ont pu commencer en même temps que les études de phase 2.

Cela ne signifie pas que les vaccins sont moins sûrs :

- Des tests ont été réalisés sur une large population cible.
- L'Agence européenne des médicaments (EMA) :
 - a utilisé une taskforce spéciale d'experts
 - a donné la priorité aux procédures concernant les vaccins contre la Covid-19, ce qui a permis une évaluation rapide et des avis scientifiques fiables.

Protection contre les variantes plus infectieuses

Les virus mutent

Cela signifie que le matériel génétique du virus change. La vitesse à laquelle cela se produit varie d'un virus à l'autre.

Les mutations n'affectent pas toujours l'efficacité du vaccin contre le virus.

Les premières données de laboratoire concernant le vaccin Pfizer montrent que les anticorps produits par le vaccin peuvent également neutraliser la variante britannique de la covid.

Certains vaccins vous protègent pendant des années après la vaccination

Pensons aux vaccins contre la rougeole ou la rubéole. Les virus de maladies telles que la grippe mutent régulièrement. Les développeurs doivent donc mettre à jour la composition du vaccin chaque année afin que le vaccin continue à fonctionner.

Les scientifiques font un suivi pour voir si :

- le coronavirus mute au fil du temps
- les vaccins continuent à protéger les personnes contre l'infection par de nouveaux variants

Casher et Halal

Les vaccins contre la Covid-19 disponibles ne contiennent pas de gélatine.

La gélatine est une protéine qui provient des déchets de porc. Pour les juifs et les musulmans, le porc est interdit.

Les deux convictions religieuses autorisent les vaccins même s'ils contiennent de la gélatine :

- Pour les juifs : parce que l'on ne prend pas le vaccin par voie orale.
- Pour les musulmans : parce que la gélatine a été traitée et que vous pouvez donc la considérer comme pure.

Choix entre les vaccins

Vous ne pouvez pas choisir le vaccin que vous recevez

Votre nom est lié à un code. Ce code est lié à un type de vaccin qui vous convient.

La plupart des vaccins se composent de 2 doses

Pour la plupart des vaccins, il s'agit d'un schéma à deux doses avec des intervalles de 3 à 5 semaines. Est-ce que vous recevez le vaccin d'AstraZeneca ? Si tel est le cas, vous recevrez la deuxième dose 8 à 12 semaines plus tard. Le vaccin de Janssen consiste en une dose.

Votre 2ème vaccination se fera avec le même vaccin que la première dose.

Les centres de vaccination disposent de suffisamment de vaccins du bon type pour administrer à chaque personne une 2ème dose avec le même type de vaccin. Tous les vaccins sont enregistrés avec leur nom et leur numéro de lot dans [Vaccinnet](#). De cette façon, vous obtiendrez la bonne 2ème dose.

Nausées, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires

Peu après votre vaccination, vous pouvez parfois avoir de la fièvre, des douleurs musculaires, des maux de tête ou vous pouvez vous sentir nauséux. Il s'agit d'une réaction normale de votre corps à une influence extérieure. Ces effets secondaires ne dureront que quelques jours tout au plus. Toutefois, s'ils persistent, contactez votre médecin.

Immédiatement après votre vaccination, vous entrerez dans une salle de repos. Vous devrez y rester pendant 15 minutes. Dans le cas rare d'une réaction grave juste après

après votre vaccination, le personnel médical sera en mesure de vous aider immédiatement.

Qui peut (ne peut pas) se faire vacciner

Les femmes enceintes ou celles désireuses de tomber enceintes peuvent se faire vacciner. Si vous êtes malade, il est préférable de reporter votre vaccination, sauf si vous êtes gravement ou durablement malade. Les patients à risque sont prioritaires.

Vous êtes enceinte ou souhaitez tomber enceinte prochainement

La vaccination est recommandée aux femmes enceintes

Le Conseil supérieur de la santé recommande vivement aux femmes enceintes de se faire vacciner, quelle que soit la phase de la grossesse. Les femmes enceintes qui sont infectées par la COVID-19 ont un risque plus élevé de maladie grave et d'accouchement prématuré avec des risques pour la santé du bébé. À partir du 4 mai, ces femmes peuvent être vaccinées en priorité avec un vaccin à ARNm.

Si vous souhaitez tomber enceinte, il est également fortement recommandé de vous faire vacciner.

Vous allaitez

Vous pouvez être vaccinée contre la Covid-19

Vous ne devez pas interrompre l'allaitement.

Vous êtes malade

Si vous êtes malade, il est préférable de ne pas vous faire vacciner

Reportez votre vaccination jusqu'à 2 semaines après votre guérison.

Si vous souffrez d'une maladie grave ou de longue durée, il est préférable de vous faire vacciner

La vaccination vous protège contre les complications graves du virus.

En cas de doute

Consultez votre médecin.

Vous êtes infecté·e par le coronavirus.

Si vous êtes malade, il est préférable de ne pas vous faire vacciner

Même si vous n'avez aucun symptôme. Reportez votre vaccination jusqu'à 2 semaines après votre test positif au coronavirus.

Vous souffrez d'une maladie chronique

Si vous souffrez d'une maladie chronique, il est préférable de vous faire vacciner

Parce que si vous êtes infecté·e par le coronavirus, les symptômes souvent sont plus graves. Les vaccins ont également été testés sur des personnes souffrant de maladies chroniques.

Vous avez (avez eu) un cancer

Si vous avez eu un cancer, vous pouvez être vacciné·e

Si vous êtes sous traitement, vous pouvez également être vacciné·e.

Discutez avec votre oncologue ou votre médecin traitant du moment qui vous convient le mieux pendant votre traitement. Ceci afin de garantir que le vaccin soit aussi efficace que possible.

Vous êtes un patient à risque

En tant que patient à risque, vous serez vacciné·e en priorité contre la Covid-19

Parce que si vous êtes infecté·e par le coronavirus, les symptômes sont souvent plus graves. Les patients à risque reçoivent une invitation du gouvernement flamand à se rendre dans un centre de vaccination.

Si vous avez l'une de ces affections (sous-jacentes), vous êtes un patient à risque :

- de 45 à 64 ans, il s'agit de patients atteints de:
 - maladies respiratoires chroniques
 - maladies cardiovasculaires chroniques
 - obésité
 - diabète
 - troubles nerveux chroniques
 - démence
 - cancer (avec tumeurs)
 - hypertension

- de 18 à 64 ans, il s'agit de patients atteints de :
 - maladies rénales chroniques
 - maladies chroniques du foie
 - cancer hématologique (par exemple, leucémie)
 - Syndrome de Down
 - les patients transplantés (y compris ceux qui sont sur une liste d'attente)
 - un système immunitaire perturbé
 - VIH
 - une affection rare

Les caisses d'assurance maladie disposent des données nécessaires sur les personnes atteintes de ces troubles. Ces données sont complétées par des informations provenant des médecins généralistes. De cette manière, une liste concrète est établie.

Aucune distinction n'est faite entre les différentes affections. Toutes les maladies sont considérées comme d'égale importance. Les invitations sont faites sur la base de l'âge, du vieux au jeune.

Vous avez une allergie

Avez-vous déjà eu une réaction allergique immédiate ou grave après un vaccin antérieur ou avez-vous eu besoin de soins médicaux urgents après avoir pris un médicament ? Si c'est le cas, assurez-vous d'en discuter avec votre médecin.

Votre médecin évaluera vos allergies et vous orientera vers une évaluation par un allergologue ou vers une vaccination à l'hôpital si nécessaire.

Une allergie à d'autres substances n'est pas un problème :

- Les vaccins ne contiennent pas de conservateurs.

- Le bouchon du flacon des vaccins n'est pas en latex.

Il est préférable de reporter votre vaccination:

Si vous avez des symptômes de maladie avec ou sans fièvre (>38 degrés Celsius).

La vaccination est possible après la guérison.

Si vous êtes infecté·e par le coronavirus ou testé·e positif(ve) au coronavirus

La vaccination est possible à partir du 14ème jour après la guérison ou, en cas d'infection asymptomatique, 14 jours après votre test PCR positif.

Si vous êtes en quarantaine

Reportez la vaccination jusqu'après la période de quarantaine.