

De nat-kam-methode

Doe dit om de 3 tot 4 dagen gedurende 2 weken.

1. Wassen



1.1. Maak het haar nat



1.2. Gebruik een gewone shampoo



1.3. Was het haar



1.4. Spoel goed. Niet drogen

2. Balsem (of crèmespoeling)



2.1. Doe veel balsem op het haar



2.2. Verdeel de balsem op het haar



2.3. Wrijf het goed in



2.4. Kam het haar los

3. De luizenkam. Kam minstens 15 minuten



3.1. Het hoofd boven een handdoek: kam het haar van achter naar voor



en veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



3.2. Het hoofd recht: kam het haar van voor naar achter



en veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



3.3. Kam het haar van rechts naar links



en veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



3.4. Kam het haar van links naar rechts



en veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.

4. Op het einde



4.1. Spoel de balsem uit



4.2. Droog het haar met een handdoek



4.3. Was handdoeken, kleren en lakens op 60 graden



4.4. Spoel de kammen met heet water. Gooi het wit keukenpapier weg