

Results 7,5km

Pos.	Nr.	Naam	Stad	Ron 1,5k	Ron 3km	Ron 4,5k	Ron 6km	Nett 7,5k	Finis 7,5k	Diff.	Pos. M/V	Pos. Cat.	
1.	200	Jeff De Bondt		0:04:	0:09:	0:14:	0:19:	0:23:4	0:23:5	--	1e Man	1e M35-	
2.	35	Emmanuel		0:04:	0:09:	0:14:	0:19:	0:23:5	0:23:5	+07	2e Man	1e M45+	KSAH
3.	246	Brecht Decoene	Hobok	0:04:	0:09:	0:14:	0:19:	0:24:0	0:24:0	+14	3e Man	2e M35-	
4.	229	David Hellinx	Boom	0:04:	0:09:	0:14:	0:19:	0:24:2	0:24:2	+37	4e Man	1e M55+	
5.	230	Ben Kerremans	Lier	0:04:	0:09:	0:14:	0:19:	0:24:3	0:24:3	+46	5e Man	3e M35-	
6.	233	Michael Mc	Wilrijk	0:04:	0:09:	0:14:	0:20:	0:25:0	0:25:0	+1:18	6e Man	2e M45+	
7.	213	Gino Casier	Wilrijk	0:05:	0:10:	0:15:	0:21:	0:26:2	0:26:2	+2:38	7e Man	3e M45+	
8.	169	Ben Segers		0:05:	0:10:	0:15:	0:21:	0:26:2	0:26:3	+2:42	8e Man	1e M35+	
9.	9	Marc		0:05:	0:10:	0:15:	0:21:	0:26:4	0:26:4	+2:53	9e Man	1e	KSAH
10.	215	Thomas	Korte	0:05:	0:10:	0:16:	0:22:	0:27:2	0:27:2	+3:37	10e Man	4e M35-	
11.	251	Diego Laporte	Aartse	0:05:	0:10:	0:16:	0:22:	0:27:4	0:27:4	+3:53	11e Man	1e J >12	
12.	185	Karel Truwant		0:05:	0:11:	0:16:	0:22:	0:27:5	0:27:5	+4:05	12e Man	5e M35-	
13.	5	Filip		0:05:	0:11:	0:17:	0:22:	0:27:5	0:28:0	+4:12	13e Man	2e	KSAH
14.	242	Mario	Antwe	0:05:	0:11:	0:16:	0:22:	0:28:0	0:28:0	+4:13	14e Man	4e M45+	
15.	199	Yorben		0:05:	0:11:	0:16:	0:22:	0:28:1	0:28:1	+4:26	15e Man	6e M35-	
16.	235	Mattias Van	Essen	0:05:	0:11:	0:17:	0:22:	0:28:1	0:28:1	+4:27	16e Man	7e M35-	
17.	225	Christian Vogt	Wilrijk	0:05:	0:11:	0:17:	0:22:	0:28:1	0:28:2	+4:38	17e Man	2e M35+	
18.	245	Daniel	Wilrijk	0:05:	0:11:	0:17:	0:22:	0:28:2	0:28:3	+4:41	18e Man	8e M35-	
19.	232	Marco Maerten	Morts	0:05:	0:11:	0:17:	0:23:	0:29:0	0:29:0	+5:17	19e Man	5e M45+	
20.	249	Tom Van De	Beers	0:05:	0:11:	0:17:	0:23:	0:29:3	0:29:3	+5:47	20e Man	6e M45+	
21.	254	Dirk Magnus	Wilrijk	0:05:	0:11:	0:18:	0:24:	0:29:4	0:29:4	+5:58	21e Man	3e M35+	
22.	223	Stefaan	Mech	0:05:	0:11:	0:17:	0:23:	0:29:5	0:30:0	+6:09	22e Man	2e M55+	
23.	208	Ken		0:05:	0:11:	0:17:	0:24:	0:30:0	0:30:0	+6:16	23e Man	4e M35+	
24.	234	Frank Wijns	Wilrijk	0:05:	0:11:	0:18:	0:24:	0:30:0	0:30:1	+6:22	24e Man	3e M55+	
25.	178	Marc Van den		0:06:	0:12:	0:18:	0:24:	0:30:2	0:30:3	+6:40	25e Man	4e M55+	
26.	188	Bart Van		0:05:	0:12:	0:18:	0:24:	0:30:5	0:31:0	+7:10	26e Man	7e M45+	
27.	206	Bart Van Bosch		0:05:	0:11:	0:18:	0:24:	0:30:5	0:31:0	+7:10	27e Man	9e M35-	
28.	196	Gert De Greef		0:06:	0:12:	0:19:	0:25:	0:31:1	0:31:1	+7:27	28e Man	8e M45+	
29.	248	Jolien	Edege	0:06:	0:12:	0:18:	0:25:	0:31:2	0:31:3	+7:41	1e Vrouw	1e V35-	
30.	175	Matei Covaci		0:06:	0:12:	0:18:	0:25:	0:31:2	0:31:3	+7:47	29e Man	2e J >12	
31.	172	Matthew Raven		0:06:	0:12:	0:19:	0:25:	0:31:4	0:31:4	+7:57	30e Man	10e M35-	
32.	212	Sam Remeysen	Willeb	0:06:	0:12:	0:18:	0:25:	0:31:4	0:31:5	+8:00	31e Man	5e M35+	
33.	182	Šadli Mešić		0:06:	0:13:	0:19:	0:26:	0:32:0	0:32:1	+8:28	32e Man	6e M35+	
34.	221	Filip Heymans	Duffel	0:06:	0:12:	0:19:	0:25:	0:32:1	0:32:2	+8:33	33e Man	5e M55+	
35.	238	Stefan Peeters	Wilrijk	0:06:	0:13:	0:19:	0:26:	0:32:1	0:32:2	+8:36	34e Man	9e M45+	
36.	28	Bart Van Den		0:06:	0:13:	0:19:	0:26:	0:32:3	0:32:4	+8:52	35e Man	6e M55+	KSAH
37.	228	Matthias Pottier	Wilrijk	0:06:	0:13:	0:19:	0:26:	0:32:4	0:32:5	+9:03	36e Man	7e M35+	
38.	205	Johan		0:07:	0:13:	0:20:	0:27:	0:33:1	0:33:2	+9:33	37e Man	8e M35+	
39.	216	Koen Haemels	Wilrijk	0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:33:3	0:33:4	+9:53	38e Man	11e M35-	
40.	161	Yannice		0:07:	0:13:	0:20:	0:27:	0:33:3	0:33:4	+9:55	2e Vrouw	2e V35-	
41.	224	Robert	Antwe	0:05:	0:12:	0:19:	0:26:	0:33:4	0:33:4	+9:59	39e Man	12e M35-	
42.	241	Roby	Wilrijk	0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:33:4	0:33:5	+10:03	40e Man	7e M55+	
43.	170	Louise Vrints		0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:33:5	0:33:5	+10:09	3e Vrouw	3e V35-	
44.	243	Tesfayihun	Wilrijk	0:05:	0:11:	0:19:	0:27:	0:33:5	0:34:0	+10:10	41e Man	3e J >12	
45.	168	Eline Van Noten		0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:33:5	0:34:0	+10:11	4e Vrouw	4e V35-	
46.	36	Marco Baetens		0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:34:1	0:34:2	+10:35	42e Man	3e	KSAH
47.	160	Bart Vrints		0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:34:3	0:34:4	+10:54	43e Man	8e M55+	

Results 7,5km

Pos.	Nr.	Naam	Stad	Ron 1,5k	Ron 3km	Ron 4,5k	Ron 6km	Nett 7,5k	Finis 7,5k	Diff.	Pos. M/V	Pos. Cat.
48.	239	Ine van Beek	Hemik	0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:34:5	0:35:0	+11:10	5e Vrouw	1e V35+
49.	240	Tomas van	Morts	0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:34:5	0:35:0	+11:11	44e Man	9e M35+
50.	190	Mark Vermeulen	Wilrijk	0:06:	0:13:	0:20:	0:27:	0:35:0	0:35:0	+11:17	45e Man	10e M45+
51.	222	Frederik Huys	Deurn	0:07:	0:14:	0:21:	0:28:	0:35:0	0:35:1	+11:23	46e Man	10e M35+
52.	162	Dario Masullo		0:07:	0:14:	0:21:	0:28:	0:35:1	0:35:2	+11:33	47e Man	11e M35+
53.	1	Jan De Maeyer		0:07:	0:14:	0:21:	0:28:	0:35:3	0:35:4	+11:50	48e Man	4e KSAH
54.	163	Bregt		0:07:	0:14:	0:21:	0:28:	0:35:3	0:35:4	+11:56	49e Man	9e M55+
55.	214	Johan Govaerts	Edege	0:07:	0:14:	0:21:	0:28:	0:35:4	0:35:5	+12:09	50e Man	10e M55+
56.	207	Karen Van Den		0:07:	0:14:	0:21:	0:28:	0:36:0	0:36:1	+12:21	6e Vrouw	1e V45+
57.	159	Ward		0:07:	0:14:	0:22:	0:29:	0:36:1	0:36:2	+12:34	51e Man	13e M35-
58.	24	Willem Van		0:07:	0:14:	0:21:	0:29:	0:36:1	0:36:2	+12:37	52e Man	5e KSAH
59.	250	Dirk Van der	Boech	0:07:	0:14:	0:22:	0:29:	0:36:1	0:36:3	+12:39	53e Man	11e M45+
60.	220	Tineke Doom	antwe	0:06:	0:13:	0:20:	0:28:	0:36:3	0:36:3	+12:48	7e Vrouw	2e V35+
61.	11	Yves Logist		0:07:	0:14:	0:22:	0:29:	0:36:5	0:36:5	+13:08	54e Man	6e KSAH
62.	197	Daan Vervoort		0:07:	0:15:	0:22:	0:29:	0:37:1	0:37:1	+13:21	55e Man	14e M35-
63.	195	Peter Vervoort		0:07:	0:15:	0:22:	0:29:	0:37:0	0:37:1	+13:21	56e Man	12e M45+
64.	237	Nancy Sterk	Wilrijk	0:07:	0:15:	0:23:	0:30:	0:38:0	0:38:1	+14:20	8e Vrouw	1e V55+
65.	192	Luke		0:08:	0:15:	0:23:	0:30:	0:38:1	0:38:2	+14:34	57e Man	11e M55+
66.	244	Karin Dries	Hobok	0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:38:2	0:38:3	+14:46	9e Vrouw	2e V45+
67.	180	Angèle		0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:38:2	0:38:4	+14:50	10e Vrouw	5e V35-
68.	174	Flore		0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:38:3	0:38:4	+14:59	11e Vrouw	6e V35-
69.	179	Anne		0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:38:3	0:38:4	+14:59	12e Vrouw	7e V35-
70.	252	Nico Vanleene	Wilrijk	0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:39:2	0:39:3	+15:40	58e Man	12e M35+
71.	253	Dietwim Elbers	Edege	0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:39:2	0:39:3	+15:40	59e Man	13e M35+
72.	194	Johan Deiteren		0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:39:4	0:39:5	+16:08	60e Man	13e M45+
73.	204	Johan Peeters		0:08:	0:16:	0:24:	0:32:	0:39:5	0:40:0	+16:16	61e Man	14e M45+
74.	164	Britt Pauwels		0:07:	0:15:	0:23:	0:31:	0:39:5	0:40:0	+16:17	13e Vrouw	8e V35-
75.	26	Leentje		0:08:	0:17:	0:25:	0:33:	0:41:0	0:41:1	+17:27	14e Vrouw	7e KSAH
76.	211	Pieter	Hemik	0:08:	0:16:	0:25:	0:33:	0:41:1	0:41:2	+17:33	62e Man	15e M35-
77.	193	Annouk		0:07:	0:15:	0:23:	0:32:	0:41:1	0:41:2	+17:37	15e Vrouw	3e V45+
78.	203	Hyunmin Park		0:08:	0:17:	0:25:	0:33:	0:41:3	0:41:5	+18:02	16e Vrouw	3e V35+
79.	167	Ligia Mateiu		0:08:	0:16:	0:24:	0:33:	0:41:3	0:41:5	+18:04	17e Vrouw	4e V45+
80.	7	Dirk Manise		0:08:	0:16:	0:25:	0:33:	0:41:4	0:41:5	+18:06	63e Man	8e KSAH
81.	173	Willemina de		0:08:	0:16:	0:25:	0:34:	0:42:2	0:42:3	+18:43	18e Vrouw	4e V35+
82.	217	Lien Dons	Wilrijk	0:09:	0:17:	0:25:	0:34:	0:42:3	0:42:5	+19:03	19e Vrouw	9e V35-
83.	183	Milenco Van		0:09:	0:18:	0:26:	0:34:	0:42:5	0:43:1	+19:19	64e Man	16e M35-
84.	184	Jinnih Beels		0:09:	0:18:	0:26:	0:34:	0:42:5	0:43:1	+19:20	20e Vrouw	5e V45+
85.	156	Charlotte Van		0:08:	0:17:	0:26:	0:35:	0:43:2	0:43:4	+19:51	21e Vrouw	10e V35-
86.	176	Walter		0:08:	0:17:	0:26:	0:35:	0:43:4	0:43:5	+20:03	65e Man	12e M55+
87.	155	Stephanie Van		0:08:	0:17:	0:26:	0:35:	0:44:4	0:44:5	+21:08	22e Vrouw	11e V35-
88.	20	Andre De Bruyn		0:09:	0:18:	0:26:	0:36:	0:44:5	0:45:1	+21:22	66e Man	9e KSAH
89.	186	Imke Dons		0:10:	0:19:	0:28:	0:38:	0:46:2	0:46:4	+22:52	23e Vrouw	12e V35-
90.	247	Gert Verelst	Wilrijk	0:09:	0:18:	0:27:	0:37:	0:46:4	0:46:5	+23:01	1e a	10e
91.	226	Jef Morlier	Boech	0:09:	0:19:	0:28:	0:38:	0:46:4	0:47:0	+23:14	67e Man	17e M35-
92.	227	Ella Keuleneer	Boech	0:10:	0:19:	0:28:	0:38:	0:46:4	0:47:0	+23:14	24e Vrouw	13e V35-
93.	166	Patrick Haazen		0:08:	0:17:	0:27:	0:38:	0:48:0	0:48:2	+24:33	68e Man	15e M45+
94.	218	Greet Van	Wilrijk	0:10:	0:20:	0:31:	0:42:	0:52:0	0:52:1	+28:22	25e Vrouw	2e V55+

Results 7,5km

Pos.	Nr.	Naam	Stad	Ron 1,5k	Ron 3km	Ron 4,5k	Ron 6km	Nett 7,5k	Finis 7,5k	Diff.	Pos. M/V	Pos. Cat.
DNF	23	Chris		0:07:	0:17:	0:26:	0:34:					KSAH
DNF	151	Robert Moens		0:08:	0:16:	0:24:						
DNF	219	Gunther Tack		0:05:	0:13:							
DNF	154	Anna Jazza		0:09:								