

Кога да носите предпазна маска?

Задължително, ако сте над 12 години

- в автобуса, трамвая или влака, както и на автобусната спирка и на гарата
- на училище
- на работа, ако не можете да спазвате дистанция от 1,5 м

Препоръчително

- на места, където има много хора, например в магазини
- при контакт с възрастни или болни хора
- когато сте болен/на и имате контакт с други хора

Как да носите предпазна маска?



Измийте ръцете си, преди да сложите маската.



Никога не докосвайте вътрешната страна на маската, само връзките.



Носът, устата и брадичката трябва да са под маската - без отвори от страни.



Сложили сте маската си? Не я докосвайте повече.



Мийте винаги ръцете си преди и след сваляне на маската. Слагайте маската веднага в пералнята.



Изперете предпазната маска в края на деня в пералня на 60°C или я изварете.



Нямате предпазна маска? Носете шал. Увивайте го два пъти около лицето си и го перете на 60°C.